

**Тестові завдання фахового іспиту зі спеціальності
І7.01 «Терапія та реабілітація (Фізична терапія)» для здобуття
ступеня магістра (5 курс)**

Варіант № 1

1. Визначення поняття «реабілітація»:
А) покращення стану організму;
Б) видужання після хвороби;
В) лікування віддалених наслідків переломів;
Г) цілеспрямоване комплексне застосування медичних, психічних, фізичних заходів для досягнення найбільш високого рівня відновлення здоров'я та працеспроможності індивідуума.
2. Види реабілітації:
А) медична та психологічна;
Б) медична, психологічна, трудова, соціальна;
В) фізіотерапія, кліматотерапія;
Г) стаціонарна, поліклінічна, санаторна.
3. Розрахуйте тренувальну частоту серцевих скорочень за формулою Карвонена, враховуючи, що частота серцевих скорочень у стані спокою становить 80/хв, максимальна частота серцевих скорочень - 140/хв, заплановане використання резервної частоти серцевих скорочень - 50%:
А) 95/хв;
Б) 120/хв;
В) 110/хв;
Г) 100/хв.
4. Визначення поняття кінезіотерпія:
А) методи фізичної культури, що застосовуються з лікувальною метою;
Б) кінезіотерапія, спортивні ігри, масаж;
В) науково-практична дисципліна, що вивчає теоретичні основи і методи використання засобів фізичної культури для лікування, реабілітації і профілактики захворювань;
Г) лікування методами фізичного впливу.
5. Груповий метод занять фізичними вправами не призначається у:
А) постільному руховому режимі;
Б) палатному руховому режимі;
В) тренуючому руховому режимі;
Г) вільному руховому режимі.
6. Дозоване плавання відноситься до:
А) засобу ФР;
Б) форми ФР;
В) методу ФР;

Г) методу лікування.

7. Дозована ходьба призначається хворим, які знаходяться на :

- А) постільному руховому режимі;
- Б) палатному руховому режимі;
- В) напівпостільному руховому режимі;
- Г) вільному руховому режимі.

8. Інтенсивність фізичного навантаження під час занять терапевтичними вправами в першу чергу визначається :

- А) пульсометрією;
- Б) спірометрією;
- В) тонометрією;
- Г) кардіографією.

9. Найбільша інтенсивність фізичного навантаження занять ЛГ повинна бути в:

- А) заключній частині заняття;
- Б) в основній;
- В) у вступній;
- Г) в основній та заключній.

10. У чому полягає трофічна дія ЛФК:

- А) покращенні роботи м'язів;
- Б) покращенні обмінних процесів в опорно-руховому апараті, внутрішніх органах, внаслідок активізації вегетативної нервової системи та кровообігу;
- В) покращення трофіки;
- Г) покращення роботи системи травлення.

11. Завдання фізичної реабілітації при захворюваннях органів дихання та серцево-судинної системи:

- А) покращення або відновлення стану вентиляційної функції легенів, газообміну, тканинного дихання, покращення тонусу дихальної мускулатури, функціонального стану серцево-судинної системи, покращення психоемоційного стану, сприяння трудовій та соціальній реабілітації;
- Б) відновлення фізичного та психоемоційного стану хворого;
- В) покращення газообміну у легенях і стану серцево-судинної системи;
- Г) навчання спеціальних дихальних вправ, що покращують дренажну функцію бронхів.

12. Клінічні симптоми ІХС:

- А) тахікардія
- Б) перебої у серці
- В) болі за грудиною, що іррадіюють у ліву половину грудної клітини, відчуття тяжкості у грудях, стискання;
- Г) часта втрата свідомості.

13. Кількість функціональних класів в програмі ФР ІХС:

- А) 2;

Б) 3;

В) 4;

Г) 5.

14. Завдання ФР хворих на ІХС 4-го функціонального класу:

А) покращення психоемоційного стану;

Б) зменшення інтенсивності та кількості болів у серці;

В) залучення хворих до невеликих побутових навантажень з метою самообслуговування, зменшення прийому ліків, покращення психоемоційної сфери;

Г) видужання та повернення до трудової діяльності.

15. Кількість ступенів активності для хворих на ІМ на стаціонарному етапі:

А) 3;

Б) 4;

В) 6;

Г) 8.

16. Основні методи санаторного лікування хворих на ГХ:

А) теренкур, кліматотерапія, ЛФК з поступовим збільшенням рухових навантажень, плавання, спортивні ігри;

Б) РГГ, ЛФК;

В) кліматотерапія та апаратна фізіотерапія;

Г) масаж, теплові процедури.

17. Клінічні методи контролю ФР пацієнтів із хворобами серцево-судинної системи:

А) ультразвукове дослідження серця;

Б) рентгенографія грудної клітини;

В) підрахунок частоти дихання, серцевих скорочень, вимір АТ;

Г) електрокардіографія.

18. Програма дозованої ходьби для хворих на інфаркт міокарду на початку санаторно-курортного етапу реабілітації:

А) 1 км. (темп 80-100 кроків/хв.)

Б) 300-500 м. (темп до 70 кроків/хв.)

В) 2 км. (темп до 70 кроків/хв.)

Г) 2 км. (темп 80-100 кроків/хв.)

19. В якому сегменті хребта найбільш типове бокове викривлення хребта ліворуч або праворуч від його серединної лінії:

А) 9-10 грудних хребців;

Б) 2-6 шийних;

В) 1-2 поперекових;

Г) крижово-куприковому відділі.

20. Лікування переломів зводиться до:

А) репозиції;

- Б) імобілізації;
- В) відновлення функцій;
- Г) сукупність перерахованих заходів.

21. При підозрі на плоскоступість ступінь сплюснення стопи визначають:

- А) по плантограммі;
- Б) загальним оглядом ніг, стоп;
- В) оглядом тильної сторони стопи;
- Г) оглядом підошвенної сторони стопи.

22. Дегенеративно-дистрофічні зміни у тканинах синовіальних суглобів, що супроводжуються болями, деформаціями, обмеженням функцій і швидкою втомою характерні для:

- А) артозу;
- Б) артрити;
- В) спондильозу;
- Г) спондилоартриту.

23. Завдання реабілітації при артозах:

- А) покращення крово- та лімфообігу в суглобах кінцівки;
- Б) досягти релаксації напружених м'язів, прискорення процесів регенерації тканин;
- В) покращення метаболізму в тканинах ОРА, ліквідація або зменшення болю;
- Г) сукупність наведених завдань.

24. Які вправи протипоказані до використання у програмі ЛГ при сколіозах:

- А) вправи з обтяженням
- Б) вправи на розтягнення
- В) виси, різкі підскоки та скручування
- Г) статичні вправи

25. Переломи кісток можуть бути:

- А) наслідком механічної травми
- Б) наслідком хімічної травми
- В) наслідком патологічного процесу
- Г) наслідком механічної травми та патологічного процесу (пухлини, остеомієліт, туберкульоз тощо)

26. У хворого діафізарний перелом лівої плечової кістки. Травму отримав 2 тижні тому. Які вправи йому показані?

- А) активні вправи у вільних від імобілізації суглобах, ізометричні напруження м'язів плеча та передпліччя, ідеомоторні вправи;
- Б) активні вправи в ліктьовому та плечовому суглобах, які виконуються у полегшених умовах;
- В) вправи, які спрямовані на відновлення функції ліктьового і плечового суглобів і покращення функції стану пошкодженої кінцівки;
- Г) загальнорозвиваючі вправи та спеціальні вправи для м'язів хворої кінцівки.

27. Які коригуючі вправи використовують на заняттях лікувальною гімнастикою при сколіозах, для збереження середнього положення хребта, сприяння вирівнюванню м'язової тяги з обох боків?

- А) деторсійні коригуючі вправи;
- Б) асиметричні коригуючі вправи;
- В) симетричні коригуючі вправи;
- Г) загальнорозвиваючі вправи.

28. Протипоказання до використання загального масажу у ранній післяопераційний період:

- А) гостра серцево-судинна недостатність;
- Б) крововтрата;
- В) набряк легенів, емболія легеневої артерії;
- Г) сукупність вищевказаних пунктів.

29. Хворому 36 років з міжреберною невралгією (VI-VII міжребір'я праворуч) призначена УВЧ-терапія. Що із перерахованих супутніх захворювань може бути протипоказанням до проведення процедури?

- А) пневмонія, гостра стадія;
- Б) бронхіальна астма;
- В) гемангіома печінки;
- Г) остеохондроз.

30. У чоловіка раптово почалися сильні болі в лівій половині грудної клітини, кашель, рясне кровохаркання, температура тіла підвищилася до $38,2^{\circ}\text{C}$. Під час обстеження встановлено, що ліва половина грудної клітини дещо відстає в акті дихання. Під час аускультатії прослуховується крепітація і шум тертя плеври. Встановіть попередній діагноз:

- А) хронічний бронхіт;
- Б) бронхіальна астма;
- В) пневмонія;
- Г) емфізема.