



Силабус дисципліни «СПОРТИВНА МОРФОЛОГІЯ»

Викладач: Данильченко Світлана Іванівна

доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили

Очікувані результати навчання

В результаті вивчення дисципліни студенти мають:

– знати

- анатомо-фізіологічні особливості, характерні для окремих етапів розвитку дітей та підлітків, про акселерації зростання і розвитку, а також конституції і соматотип у взаємозв'язку з темпами розвитку людини;
- особливості будови тіла спортсмена в різні вікові періоди;
- особливості реактивних, адаптаційних і компенсаторних змін в організмі спортсмена на різних рівнях його будови;
- загальнобіологічні і методичні основи фізичної культури і спорту;

вміти

- застосовувати отримані знання, вміння і навички у професійній діяльності, щоб оцінити структурні і функціональні параметри розвитку організму людини і виявляти його індивідуальні особливості для розробки оздоровчих і корекційних програм підтримки і зміцнення здоров'я засобами фізичної культури;
- оцінювати морфофункціональні зміни в організмі спортсмена;
- визначати і оцінювати статуру і фізичний розвиток за морфологічними ознаками;
- використовувати морфологічні дані для з'ясування відмінностей зростання і розвитку дітей різних соматотипів;
- використовувати набуті знання, вміння та навички в проведенні науково-дослідної роботи.

Обсяг: 3.5 кредити ECTS (105 год.), з яких 69 годин самостійної роботи.

Мета дисципліни – підготовка студентів до науково обґрунтованого проведення тренувального процесу з урахуванням морфологічних особливостей осіб, що займаються фізичними вправами.

Зміст дисципліни

Тема 1. Введення в спортивну морфологію. Цілі і завдання спортивної морфології. Об'єкт дослідження спортивної морфології.

Тема 2. Характеристика внутрішніх компонентів тіла, їх будова і значення в спортивній діяльності. Жирова і м'язова маса.

Тема 3. Поняття антропометрії. Основні принципи антропометрії. Правила вимірювання поздовжніх, поперечних і охоплювальних розмірів тіла.

Тема 4. Індивідуальні показники розвитку і їх оцінка. Старіння організму.

Тема 5. Морфологічна перебудова серцево-судинної системи при фізичних навантаженнях.

Тема 6. Морфологічна перебудова дихальної системи при фізичних навантаженнях.

Тема 7. Морфологічна перебудова кістково-м'язової системи при фізичних навантаженнях.

Тема 8. Морфологічні типи людини.

Тема 9. Морфологічні аспекти розвитку основних фізичних якостей.

Семестровий контроль: залік

Оцінювання:

За семестр: 70 балів

За залік: 30 балів

Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи (реферат, презентація) – 25 балів.

Опитування на практичних заняттях – 45 балів (9 занять по 5 балів).

Пререквізити

Освоєння дисципліни базується на знаннях і вміннях, придбаних в результаті вивчення таких базових дисциплін як фізіологія рухової активності, біохімія, вікова анатомія, біомеханіка.

Пореквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу.

Обладнання: мультимедійний проектор.

Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення відповідно до вимог, грамотно. Відповідність базовому теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової, нетрадиційної інформації з даного питання і пропозиції щодо її практичного застосування

Політика щодо дедлайнів:

Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку.

Політика щодо академічної доброчесності

Передбачає самостійне виконання завдань до семінарських (практичних) занять та індивідуального завдання. Списування під час заліку (в т.ч. із використанням мобільних пристроїв) заборонено. У разі виявлення плагіату або списування роботи не зараховуються.