

ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший проректор

ЧНУ імені Петра Могили

Юрій КОТЛЯР

«4» червня 2026 р.

РІЧНИЙ ЗВІТ

**роботи Навчально-методичного кабінету соціально-психологічної підтримки,
професійного розвитку та сприяння працевлаштуванню
на 2025-2026 навчальний рік**

№з/п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу закладу освіти. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група / аудиторія	Відповідальний	Відмітка про виконання
1	Наукова діяльність				
1.1	Участь у роботі Всеукраїнської науково-практичної конференції «Могилянські читання-2025»	Листопад 2025 р.	Психолог і-науковці, практики, студенти	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
1.2	Участь у Міжнародній науковій конференції «Ольвійський форум – 2026»	Липень 2026 р.	Психологи-науковці, практики, студенти	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
2	Профілактика				
2.1	Підготовка та поширення тематичного гайду з протидії булінгу, сексуальних домагань та дискримінації	Вересень 2025 р.	Студенти, співробітники	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
2.2	Проведення семінару-практикуму «Особисті кордони: особливості побудови здорових стосунків з оточуючими»	Жовтень 2025 р.	Студенти	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
2.3	Тренінг «Як відновити життєві сили під час війни та повернутись у ресурсний стан» для викладацького складу «Миколаївського спортивного ліцею» ММР	Травень 2026 р.	Співробітники ЧНУ ім. Петра Могили	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
2.4	Розповсюдження тематичних матеріалів на тему: «Стоп булінг»	Лютий 2026 р.	Студенти	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
2.5	Проведення семінару «Попередження та профілактика булінгу у ЗВО»	Березень 2026 р.	Куратори-дорадники	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
2.6	Групові консультації зі створення позитивного мікроклімату в групі, оволодіння студентами навичок безпечної поведінки та толерантної міжособистісної взаємодії (основи ненасильницького спілкування)	Протягом навчального року	Куратори-дорадники, студентський актив, за запитом	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
3	Діагностична робота				
3.1	Анкетування першокурсників щодо проходження адаптації	Жовтень 2025 р.	Студенти 1 курсу	Каменецька О., Сіра М.	Виконано

	Оцінка наявності та рівнів негативних станів	Жовтень 2025 р.	Студенти 4 курсу	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
3.3	Оцінка наявності та рівнів негативних станів	Січень-лютий 2026 р.	Студенти 3 курсів	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
3.4	Оцінка наявності та рівнів негативних станів	Лютий 2026 р.	Студенти 2 курсу	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4	Навчальна діяльність				
4.1	Навчальний тренінг «Соціально-психологічна адаптація, групова взаємодія та команда утворення в роботі з першокурсниками в умовах війни»	Серпень 2025 р.	Куратори-дорадники 1 курсу	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.2	Тренінг для кураторів-дорадників четвертого курсу «Розвиток конкурентно-спроможності фахівця: реагування на кризові явища, пошук дієвих ресурсів»	Вересень 2025 р.	Куратори-дорадники 4 курсу	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.3	Навчальний тренінг «Психосоціальні питання гендерної ідентичності молоді»	Жовтень 2025 р.	Викладачі	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.4	Тренінг соціально-психологічної адаптації, групової взаємодії та командоутворення (teambuilding); «Тренінг з подолання стресових ситуацій»	1 семестр 2025-2026 н.р.	Студенти 1 курсу ДФН, за запитом	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.5	Тренінг «Тренінг проектування професійного становлення та кар'єрного зростання», «Тренінг з відновлення зовнішніх та внутрішніх ресурсів»	1 семестр 2025-2026 н.р.	Студенти 4 курсу ДФН, за запитом	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.6	Тренінг для викладачів і співробітників «Самодопомога і самопідтримка як способи збереження ментального здоров'я»	Листопад 2025 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ ім. Петра Могили	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.7	Тренінг для викладачів і співробітників «Протидія булінгу серед здобувачів освіти»	Березень 2026 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ ім. Петра Могили	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.8	Інформаційна зустріч для кураторів-дорадників «Самопрезентація. Формування персонального Бренду в Інтернеті»	Квітень 2026 р.	Куратори-дорадники 3 курсу	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.9	Тренінг «Комунікативна ефективність»; «Тренінг з розвитку резильєнтності»	2 семестр 2025-2026 н.р.	Студенти 2 курсу ДФН	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.10	Тренінги «Імідж та успішна самопрезентація студентів», «Публічний виступ: секрети ораторської майстерності», «Тренінг з розвитку психологічної стійкості та здатності підтримати інших»	2 семестр 2025-2026 н.р.	Студенти 3 курсу ДФН	Каменецька О., Сіра М.	Виконано

4.11	Тренінг для викладачів і співробітників «Профілактика ризикової поведінки серед студентів»	Лютий 2026 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ ім. Петра Могили	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
4.12	Тренінг для викладачів і співробітників «Базові принципи командної взаємодії в інклюзивному просторі вишу»	Травень 2026 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ ім. Петра Могили	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
5	Консультації				
5.1	Психологічне консультування студентів та працівників університету (за запитом / індивідуально)	Протягом навчального року	Студенти, викладачі, батьки студентів	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
5.2	Надання групових консультацій для співробітників університету з розбудови інклюзивного простору (за запитом)	Протягом навчального року	Викладачі та співробітники університету	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
5.3	Консультації щодо подолання наслідків травматичних інцидентів, розвитку психологічної стійкості	Протягом навчального року	Викладачі та співробітники університету, за запитом	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
6	Організаційно-методична робота				
6.1	Підготовка сценаріїв та інструментарію до психологічних занять	Протягом навчального року	Фахівці Кабінету	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
6.2	Обробка результатів досліджень, написання звітів чи психологічних висновків спостережень	Протягом навчального року	Фахівці Кабінету	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
6.3	Інформаційні матеріали щодо соціально-психологічного супроводу студентів з інвалідністю, створення інклюзивного середовища у ЧНУ, їхнє поширення серед університетської спільноти	Протягом навчального року	Фахівці Кабінету	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
6.4	Практична підготовка студентів (організація практики для студентів соціономічних спеціальностей)	Протягом навчального року.	Студенти соціономічних спеціальностей	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
6.5	Сприяння волонтерському руху в університеті	Протягом навчального року	Студенти	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
6.6	Підготовка звітної документації, планування, відвідування загально-університетських заходів	Протягом навчального року	Фахівці Кабінету	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
6.7	Самоосвіта	Протягом навчального	Фахівці Кабінету	Каменецька О., Сіра М.	Виконано

		го року			
6.8	Моніторинг запитів щодо психосоціальних послуг	Протягом навчально го року	Фахівці Кабінету	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
7	Профорієнтаційна діяльність				
7.1	Участь в організації та проведенні Днів відкритих дверей університету	Протягом навчально го року	Потенційні абітурієнти	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
7.2	Участь в організації та проведенні тематичних профорієнтаційних зустрічей з абітурієнтами та їхніми батьками	Протягом навчально го року	Потенційні абітурієнти	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
8	Сприяння працевлаштуванню				
8.1	Інформування про актуальні вакансії	Протягом навчально го року	Студенти випускних курсів	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
8.2	Проведення майстер-класів, круглих столів, спрямованих на працевлаштування, у тому числі із запрошенням кар'єрних радників	Протягом навчально го року	Студенти випускних курсів	Каменецька О., Сіра М.	Виконано
8.3	Встановлення контактів / співпраця з потенційними роботодавцями	Протягом навчально го року	Стейкхолдери	Каменецька О., Сіра М.	Виконано

Завідувач Навчально-методичного кабінету соціально-психологічної підтримки, професійного розвитку та сприяння працевлаштуванню

Оксана КАМЕНЕЦЬКА