

Звіт
роботи фахівців Навчально-методичного кабінету
соціально-психологічної підтримки, професійного розвитку
та сприяння працевлаштуванню за навчальний рік 2024-2025

Навчально-методичний кабінет соціально-психологічної підтримки, професійного розвитку та сприяння працевлаштуванню (далі – Кабінет) – структурний підрозділ університету, основна місія якого полягає у сприянні самореалізації, ініціативам, особистісному та професійному розвитку всіх учасників освітнього процесу.

Мета діяльності Кабінету: психологічне забезпечення та підвищення ефективності навчально-виховного процесу засобами сучасних соціономічних практик, захист психічного здоров'я і соціального благополуччя студентів, викладачів, співробітників університету та інших зацікавлених осіб, а також сприяння працевлаштуванню випускників навчального закладу.



Рис.*** В приміщеннях Навчально-методичного кабінету соціально-психологічної підтримки, професійного розвитку та сприяння працевлаштуванню

До **провідних завдань Кабінету**, реалізованих упродовж 2024-2025 р., належать:

- здійснення наукової та методичної діяльності, пов'язаної з актуальними соціально-психологічними питаннями супроводу освітнього процесу ЗВО;
- сприяння розбудові інклюзивного освітнього простору;
- організація та проведення індивідуальних та групових психологічних консультацій, спрямованих на особистісний та професійний розвиток, самовдосконалення, психологічну підтримку студентів, викладачів та співробітників університету;
- проведення соціально-психологічних опитувань серед студентської молоді університету та його професорсько-викладацького складу;
- організація діяльності студентських активностей, метою яких є різносторонній розвиток та урізноманітнення студентського життя у позанавчальний час;

- підвищення психологічної культури усіх учасників навчально-виховного процесу, гуманізація стосунків у студентських і викладацьких колективах;
- профілактика негативних соціальних явищ, у т. ч. протидія булінгу та дискримінації, допомога у розв'язанні конфліктів;
- сприяння працевлаштуванню студентської молоді та випускників університету;
- організація та проведення профорієнтаційних заходів, що сприяють свідомому професійному самовизначенню потенційних абітурієнтів та консультування їхніх батьків з питань успішного професійного вибору молоддю;
- розробка та реалізація соціально-психологічних проєктів для учнівської та студентської молоді м. Миколаєва.

Відповідно до окреслених завдань, Кабінет характеризується поліфункціональністю, а тому здійснює свою діяльність у різних **напрямах**, зокрема: у науково-дослідницькому, інклюзивному, навчально-методичному, тренінговому, консультативному, діагностичному, волонтерському, просвітницькому, профілактичному, профорієнтаційному, проєктному, а також сприяє працевлаштуванню студентів університету.

1. Науково-дослідницький напрямок

Співробітники Кабінету ведуть активну науково-дослідницьку роботу, вивчаючи актуальні питання функціонування психологічної служби сучасного ЗВО. Результати їхніх наукових напрацювань систематично презентуються на міжнародних та всеукраїнських науково-практичних заходах, зокрема:

- 18.06.2024 р. – у рамках Міжнародної наукової конференції «Ольвійський форум-2024: стратегії країн Причорноморського регіону в геополітичному просторі» проведено круглий стіл **«Формування інклюзивного середовища: зони відповідальності, ресурси, кооперація зусиль»**. Модератори заходу: Л. Захарова, Л. Опанасенко.

- 06.11.2024 р. в рамках проведення XXVII Всеукраїнської щорічної науково-практичної конференції «Могилянські читання-2024: Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти» у ЧНУ імені Петра Могили відбувся **Круглий стіл «Кращі практики інклюзії в системі освіти»**. Модератори заходу: Л. Захарова, Л. Опанасенко.



Рис.*** Робота круглого столу, організованого фахівцями Кабінету

- 22-23.05.2025 р. Кабінет взяв участь у п'ятій Всеукраїнській міждисциплінарній науково-практичній конференції «Інклюзивна освіта: ідея, стратегія, результат» в Тернопільському національному педагогічному університеті імені В. Гнатюка. Практичний психолог Л. Захарова виступила з темою «Інклюзивний простір закладу вищої освіти».

2. Інклюзивний напрямок

Діяльність співробітників Кабінету спрямована на забезпечення гідних умов навчання для студентів в інтегрованому освітньому середовищі, на посилення особистісних ресурсних можливостей молоді з інвалідністю. Наразі в університеті навчається найбільша кількість студентів з особливими освітніми потребами з-поміж усіх вишів Миколаївської області.

Фахівці Кабінету активно сприяють соціалізації та поширенню вищої освіти серед молоді з інвалідністю, співпрацюючи з державними установами та громадськими організаціями, які безпосередньо взаємодіють з цією соціальною категорією. Так, наприклад, протягом квітня і травня 2025 р. завідувач структурного підрозділу О. Каменецька відвідала зустрічі з організаціями: ГО ФОК «Вікторія», ГО «Центр соціально-інклюзивної допомоги «Інвасервіс». Зустрічі були присвячені питанням співпраці щодо інклюзивності і безбар'єрності для людей з інвалідністю.

02.05.2025 р. заступниця голови ГО ФОК «Вікторія» Ольга Виноградова провела аудит доступності для маломобільних груп 10 корпусу університету. А 06.05.2025 року з ГО ФОК «Вікторія» було підписано Меморандум про взаємодію, співпрацю і партнерство.



Рис.*** Зустрічі з організаціями, що займаються питаннями інклюзії

З 19 по 25 травня 2025 року в рамках Національного тижня безбар'єрності Кабінет проводив активну інформаційну кампанію в соцмережах. 21.05.2025 р. відбулась ознайомча лекція з безбар'єрності для студентів. Кабінетом було залучено позаштатного радника начальника Миколаївської ОВА з соціальних питань, представника урядового уповноваженого з прав осіб з інвалідністю, Ольгу Степаненко.

22.05.2025 р. практичний психолог Л. Захарова мала виступ «Інклюзивний простір закладу вищої освіти» у якості запрошеного експерта-спікера на п'ятій

Всеукраїнській міждисциплінарній науково-практичній конференції «Інклюзивна освіта: ідея, стратегія, результат» в Тернопільському національному педагогічному університеті імені В. Гнатюка. Вона розповіла про багаторічний досвід інклюзивної освітньої роботи зі студентами з інвалідністю, а також про те як ЧНУ ім. Петра Могили створює умови для якісної інклюзивної вищої освіти.

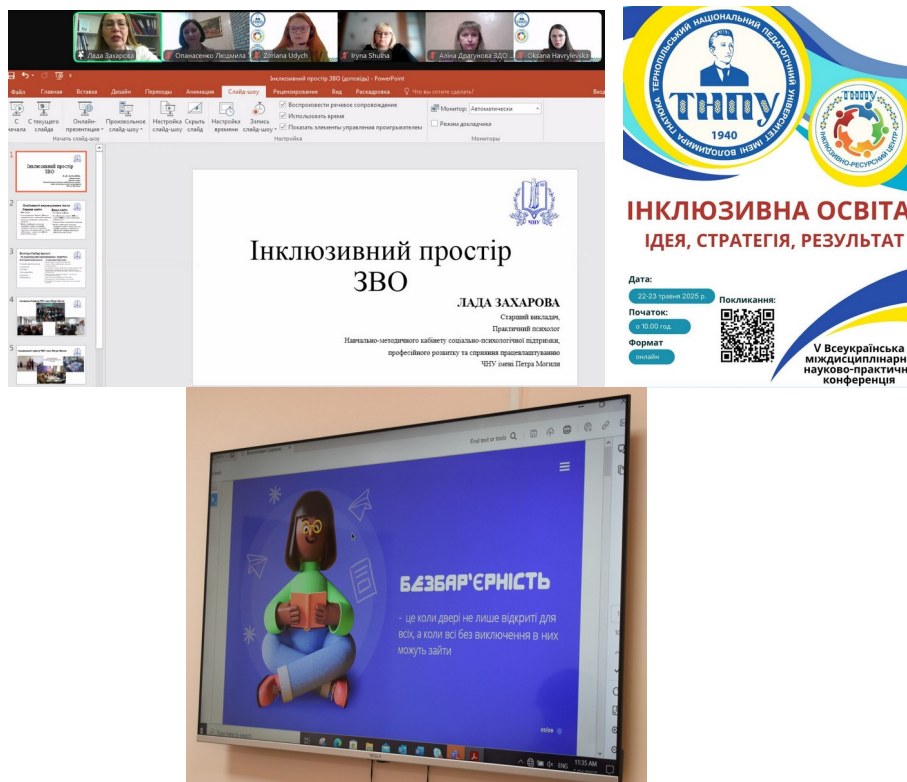


Рис.*** Активності протягом тижня бербар'єрності

18 червня 2024 р. у Чорноморському національному університеті імені Петра Могили відбувся круглий стіл «Формування інклюзивного середовища: зони відповідальності, ресурси, кооперація зусиль» у межах XXI Міжнародної наукової конференції «Ольвійський форум – 2024: стратегії країн Причорноморського регіону у геополітичному просторі». До заходу долучилися понад 30 фахівців, які продуктивно опрацювали наступні дискусійні питання: сутність інклюзії (сучасний погляд на зміст поняття, динаміку у його трактуванні); зони відповідальності щодо формування інклюзивного середовища; складові готовності суспільства до впровадження реальної інклюзії; ознаки інклюзивності; точки кооперації зусиль, подальші кроки та наявні ресурси для їхньої реалізації на практиці.

3. Навчально-методичний напрямок

Співробітниками Кабінету впродовж 2024-2025 р. організовано та проведено низку тренінгів, майстер-класів, семінарів навчально-методичного характеру, спрямованих на підвищення ефективності освітнього процесу в університеті загалом

та психологічної компетентності викладачів. Психологи структурного підрозділу активно долучаються до освітнього процесу факультетів/інститутів.

- 28.06.2024 р. відбувся навчальний тренінг для кураторів-дорадників студентів першого курсу на тему: “Соціально-психологічна адаптація, групова взаємодія та командоутворення в роботі з першокурсниками в умовах війни”. Тренери: Л. Опанасенко та Н. Ференс.

- 25.09.2024 р. – проведення навчального тренінгу на тему: “Розвиток конкурентоспроможного фахівця: реагування на кризові явища, пошук дієвих ресурсів” для кураторів-дорадників 4 курсів. Тренер: Л. Захарова.

- 27.09.2024 р. – проведення навчального тренінгу на тему: “Психосоціальні питання гендерної ідентичності молоді” для викладачів і співробітників університету. Тренер: Н. Ференс.

- 23.10.2024 р. – проведення навчального тренінгу для викладачів та співробітників університету на тему: “Самодопомога та самопідтримка як способи збереження ментального здоров'я”. Тренери: Л. Опанасенко, Н. Ференс.

- 05.02.2025 р. – проведення семінару-практикуму для аспірантів ЧНУ імені Петра Могили “Навички підтримки ментального здоров'я та резильєнтності науковців”. Тренер: Л. Захарова;

- 12.02.2025 р. – проведення тренінгового заняття для практикантів 1 курсу на тему: “Гармонійні стосунки: баланс почуттів та взаємопідтримки”. Ведуча: М. Сіра;

- 18.03.2025 р. – проведення семінару для кураторів-дорадників, викладачів та працівників університету на тему «Попередження та профілактика булінгу у ЗВО». Ведуча: Л. Захарова.

- 14.04.2025 р. – інформаційна зустріч для кураторів-дорадників 2 курсу на тему “Конфліктологія. Комунікативна ефективність”. Ведуча: Л. Захарова.

- 16.04.2025 р. – інформаційна зустріч для кураторів-дорадників 3 курсу на тему «Формування персонального Бренду в Інтернеті». Ведуча: О. Каменецька.

- 10-11.04.2025 р. працівники Кабінету були запрошені на тренінг менторів за проектом ЄС Еразмус+ 101082696-PROMENT «Сприяння професійній освіті та активній участі студентів через становлення комплексної системи

менторства та тьюторства у ЗВО» Proment, а також взяли участь у формуванні організаційного та змістовного наповнення роботи з цільовими групами.

● 30.04.2025 р. – проведення в рамках проєкту PROMENT семінару-практикуму на тему «Формування життєстійкості (резильєнтності) для вирішення життєвих викликів». Ведуча: Л. Захарова.



Рис.*** Проведення навчальних тренінгів та інформаційних зустрічей

Кабінет є базою для практичної підготовки студентів спеціальностей «Психологія», «Соціальна робота», «Політологія». У 2024-2025 р. на базі структурного підрозділу практику пройшли понад 30 студентів.



Рис.*** Практична підготовка студентів на базі Кабінету

10 жовтня 2024 року фахівці структурного підрозділу у співпраці з викладачами кафедри психології Медичного інституту ЧНУ ім. Петра Могили

виступили організаторами Першого фестивалю психологічних практик «На хвилі ресурсу».



Рис.*** Робота фестивалю «На хвилі ресурсу»

4. Тренінговий напрямок

Психологи Кабінету проводять тематичні тренінгові заняття для студентів 1-6 курсів та здобувачів PhD:

- **для першого курсу:** 05.09-17.10.2024 р. – «Тренінг соціально-психологічної адаптації, групової взаємодії та командоутворення (team building)», «Тренінг з подолання стресових ситуацій» (тренер: Н. Ференс);
- **для другого курсу:** «Тайм-менеджмент для студентів», «Конфліктологія. Комунікативна ефективність», «Тренінг з розвитку резильєнтності» (тренер: Л. Захарова);
- **для третього курсу:** 23.04-15.05.2025 р. – «Формування персонального Бренду в Інтернеті» (тренер: О. Каменецька);
- **для четвертого курсу:** 01.10-24.10.2024 р. – «Конкурентоздатність та успішна самопрезентація при працевлаштуванні», «Тренінг проектування професійного становлення та кар'єрного зростання», «Тренінг з відновлення зовнішніх та внутрішніх ресурсів» (тренер: Л. Захарова);
- **для здобувачів PhD:** 13.11.2024 р. – «Тренінг з розвитку здатності до цілепокладання у науково-дослідницькій та професійній діяльності» (тренер: Л. Опанасенко).

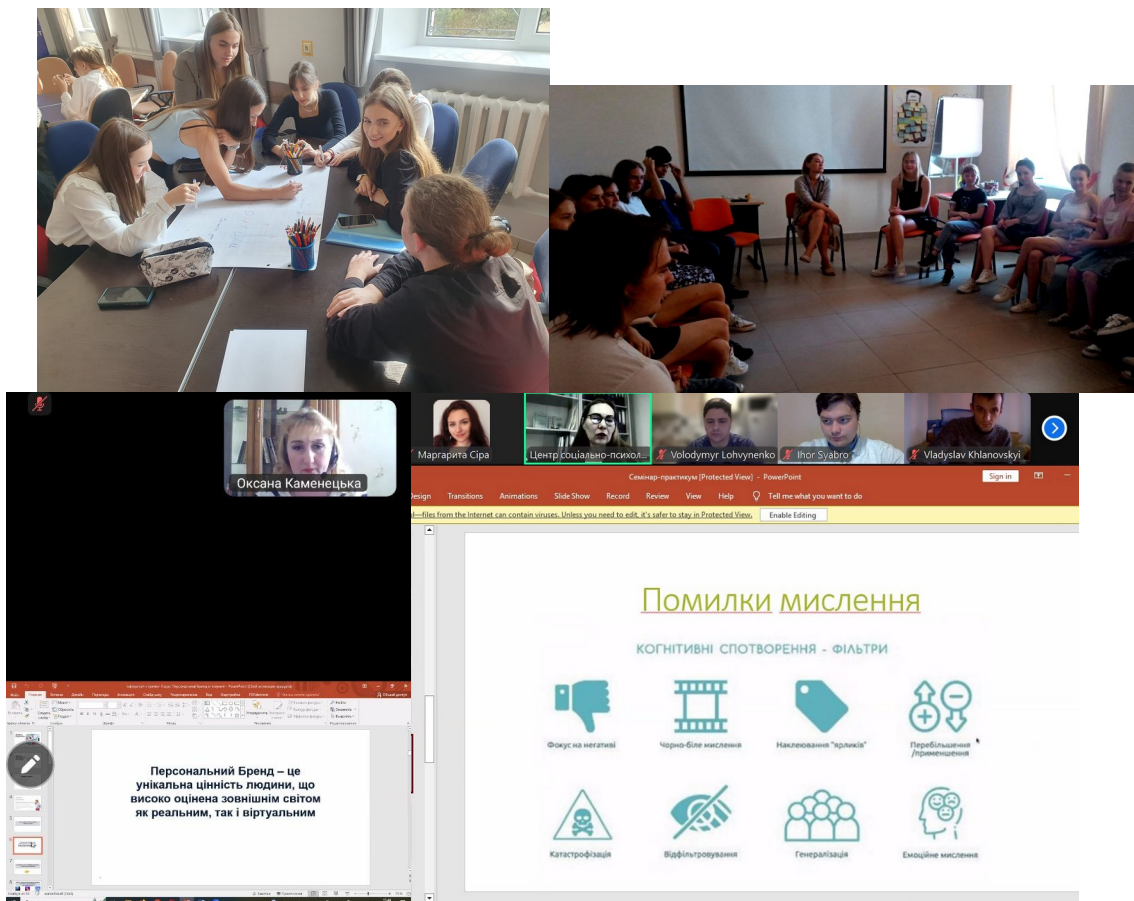


Рис.***Тренінгові заняття для студентів денної форми навчання

Запропоновані заняття сприяють розвитку актуальних **Soft Skills**, зміст підібраних вправ – орієнтований на конкретний фах та ті компетенції, які необхідні представнику професії для успішного професійного розвитку та самореалізації в діяльності. Можуть проводитися **офлайн** та **онлайн**, залежно від безпекової ситуації в місті.

5. Консультативний напрямок

При переживанні студентами та співробітниками університету різних життєвих ситуацій і труднощів, пов'язаних із освітнім процесом чи міжособистісною взаємодією, часом виникає необхідність у психологічній допомозі фахівців-консультантів. Співробітники Кабінету надають безкоштовні індивідуальні та групові онлайн/офлайн консультації всім учасникам освітнього процесу, які звертаються за даним видом психологічної допомоги. У 2024-2025 р. фахівцями Кабінету було проведено понад 176 консультацій. Основні запити про психологічну допомогу пов'язані з наступними питаннями: переживання стресу; життя в умовах невизначеності; неготовність приймати рішення та брати відповідальність на себе; взаєностосунки з близькими людьми; визначення пріоритетів у житті.

6. Діагностичний напрямок

Співробітниками Центру, відповідно до плану роботи у 2024-25 р., організовано діагностичні зрізи з наступних питань:

- особливості адаптації студентів-першокурсників (охоплено 258 осіб);
- опитування щодо певних ознак самопочуття студентів II та III курсів (охоплено 427 осіб);
- вивчення рівня особистісної конкурентоспроможності та самопочуття студентів IV курсу (охоплено 91 особа);
- опитування щодо певних ознак самопочуття здобувачів PhD (охоплено 78 осіб).

На основі зрізів проведено групові консультації та надано відповідні психологічні рекомендації.

7. Волонтерський напрямок

З метою розбудови соціальних ініціатив та сприяння впровадженню різноманітних проєктів у молодіжному середовищі, фахівці Кабінету активно взаємодіють зі студентами-волонтерами, організовуючи та скеровуючи діяльність Волонтерського центру університету.

Студенти різних спеціальностей і курсів можуть долучитися до волонтерських активностей в межах своїх професійних та особистісних інтересів тільки на добровільних засадах.

У 2024-2025 р. фахівцями Кабінету було ініційовано низку різновекторних заходів, до яких долучалися студенти-волонтери. Зокрема це Дні відкритих дверей, проведення тематичних профілактичних тренінгів за принципом «рівний рівному» (під супроводом психологів-практиків), підготовка тематичних фотозон, проведення Міжнародного дня студента тощо.





Рис.*.** Волонтерська діяльність

8. Просвітницький напрямок

Співробітниками Кабінету систематично готуються та розміщуються на офіційних сторінках структурного підрозділу в соціальних мережах інформаційні матеріали, що виконують просвітницьку функцію (підвищують психологічну культуру усіх учасників навчально-виховного процесу, посилюють гуманізацію стосунків у студентських і викладацьких колективах). З метою просвітництва Кабінет співпрацює з усіма структурними підрозділами університету, а також з міжнародними організаціями.

17 жовтня 2024 року Л. Опанасенко виступила спікеркою чергової сесії тьюторів “Основи тьюторінгу у закладах вищої освіти і центрі тьюторства та менторства” на базі Центру тьюторства та менторства Юридичного факультету ЧНУ імені Петра Могили.

16, 18 та 21 жовтня 2024 року у м. Миколаєві відбулися спеціалізовані тренінги для працівників поліції, спрямовані на набуття навичок першої психологічної допомоги. Учасниками заходу стали офіцери громади та представники секторів освітньої безпеки територіальних підрозділів Головного управління Національної поліції (ГУНП) у Миколаївській області. Зокрема, поліцейські опанували навички ефективної психологічної підтримки в кризових ситуаціях. У заході взяли участь працівники поліції, які відповідають за безпеку громад, освітню безпеку, представники територіальних підрозділів поліції.

06 листопада 2024 року відбувся Всеукраїнський круглий стіл «Кращі практики інклюзії в системі освіти», який проводиться в рамках XXVII Всеукраїнської щорічної науково-практичної конференції «Могилянські читання – 2024: досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти». Мета: презентувати кращі практики інклюзії в системі освіти; сприяти консолідації зусиль у розбудові інклюзивного простору.

13 листопада 2024 року в рамках Всеукраїнської програми ментального здоров'я «Ти як?» пройшов ДЕНЬ СПІЛЬНОДІЇ на тему: «Щоденники стійкості». Кожен зацікавлений міг поділитися своєю історією стійкості, за посиланням та знайти додатковий ресурс на сайті програми.



Рис.*.** Проведення тренінгів, круглих столів

15 травня 2025 року до Всеукраїнського дня спільнодії ЧНУ ім. Петра Могили під егідою Координаційного центру з психічного здоров'я КМУ фахівцями Кабінету у партнерстві з кафедрою психології, науковою бібліотекою ЧНУ імені Петра Могили та університетською Галереєю мистецтв ім. Серафіми Сенкевич було проведено тренінгові та просвітницькі заходи для студентів з метою підвищення обізнаності про засоби підтримки психічного здоров'я.

Зокрема студенти-психологи першого курсу навчально-наукового медичного інституту на Інтерактивному дереві підтримки ментального здоров'я знайшли інформацію про корисні застосунки, що допоможуть знизити тривожність, налагодити сон та подолати стрес. Дерево прикрашене теплими мотиваційними посланнями-сенсами, які допоможуть перейти від роздумів до конкретних дій. Студенти разом із практичним психологом Кабінету Ладією Захаровою читали поради, знаходили сенси та намагалися проаналізувати сказане.

4 червня 2025 року на базі ЧНУ ім. Петра Могили відбувся День спільнодії «Сервіси «Ти як?» - визначаємо нові стандарти підготовки фахівців». Протягом заходу своїми напрацюваннями, важливими для підтримки ментального здоров'я, поділилась психологиня Кабінету Л. Захарова.



Рис.*.** День спільнодії

9. Профілактичний напрямок

Профілактична діяльність є невід'ємною складовою роботи практичних психологів Кабінету. Фахівці Кабінету систематично проводять зустрічі зі студентським активом з метою проведення інформаційної кампанії, спрямованої на протидію булінгу та дискримінації в університеті зокрема та попередженню негативних соціальних явищ загалом.

З метою профілактики негативних психосоціальних явищ фахівцями проводяться тренінги, майстер-класи, круглі столи, інтерактивні зустрічі, соціальні активності у т.ч. із запрошенням провідних фахівців соціономічної сфери – партнерів університету.

23.09.2024 р. було поширено тематичний гайд для студентів і співробітників з протидії булінгу, сексуальних домагань та дискримінації. Відповідальна: Л. Опанасенко.

23.10.2024 р. відбувся навчальний тренінг для викладачів та співробітників університету "Самодопомога та самопідтримка як способи збереження ментального здоров'я". Тренери: Н. Ференс та Л.Опанасенко.

13.11.2024 р. було проведено семінар-практикум для студентів на тему «Особисті кордони: особливості побудови здорових стосунків з оточуючими». Ведуча: Н. Ференс.

26.11.2024 р. було проведено тренінг для викладачів і співробітників з профілактики професійного вигорання з елементами арт-технік. Ведучі: Л. Захарова, Н. Ференс.

З жовтня по грудень 2024 р. на базі Кабінету діяла «Школа подружнього життя» та Аніме-клуб під керівництвом Наталі Ференс.



Рис.*.** Тренінги для викладачів та співробітників університету

05.03.2025 р. було проведено семінар для кураторів-дорадників, викладачів та працівників ЧНУ імені Петра Могили на тему «Профілактика порушень психічного здоров'я». Ведучі: Л. Захарова, О. Чернишов.

Протягом березня було розповсюджено тематичні матеріали серед студентів і кураторів-дорадників на тему: "Стоп булінг". Відповідальні: М. Сіра, Л. Захарова.

18.03.2025 р. відбувся семінар для кураторів-дорадників, викладачів та працівників ЧНУ імені Петра Могили на тему «Попередження та профілактика булінгу у ЗВО». Ведуча: Л. Захарова.

19.03.2025 р. було проведено тренінгове заняття для представників студентського самоврядування на тему “Особиста гідність та громадська позиція у сфері протидії торгівлі людьми”. Ведуча: М. Сіра.

08.04.2025 р. у співпраці зі Студентською колегією відбулась фасилітаційна зустріч «Грані порозуміння: студенти й викладачі». Мета заходу: побудова відкритого діалогу між студентами та викладачами щодо навчального процесу. Ведуча: Л. Захарова.



Рис.*.** Заходи для студентів і викладачів

Співробітники кабінету протягом року проводять ресурсні заняття з профілактики професійного/емоційного вигорання для викладачів та співробітників університету (за запитом).



Рис.*.** Заняття з профілактики професійного вигорання

На офіційних сторінках соціальних мереж Кабінету для співробітників та студентів університету систематично розміщується інформація щодо профілактики негативних соціальних явищ для підвищення поінформованості та формування відповідального ставлення до власного життя (наприклад: «Застосунки для підтримки ментального здоров'я», «Інформаційний лист щодо протидії людьми», «Ресурси безкоштовної психологічної підтримки» тощо).

12 травня 2025 року ЧНУ ім. Петра Могили та Благодійна організація "Благодійний фонд "Посмішка ЮА" уклали меморандум про співпрацю та

партнерство. Метою меморандуму є реалізація проекту міжнародної гуманітарної організації CARE "Посилення доступу та надання послуг для підтримки сексуального та репродуктивного здоров'я, а також протидії насильству для жінок та дівчат, які постраждали від конфлікту на Сході та Півдні України". На урочистій процедурі підписання меморандуму були присутні завідувач Кабінету Оксана Каменецька.

На інформаційних дошках усіх структурних підрозділів університету систематично висвітлюється інформація про порядок реагування на випадки булінгу, дискримінації та сексуальних домагань, а також розміщується інформація про надання безкоштовної психологічної допомоги співробітниками Кабінету.

10. Профорієнтаційний напрямок

Багато уваги Кабінет приділяє профорієнтаційній роботі серед юнацької молоді м. Миколаєва та Миколаївської області. З метою створення відкритого інформаційного простору для потенційних абітурієнтів, для надання дієвої допомоги старшокласникам у свідомому виборі професійного шляху у 2024-2025 р. Кабінет був організатором та учасником таких заходів: проведення індивідуальних та мікрогрупових профорієнтаційних консультацій з питань професійного самовизначення та побудови професійного майбутнього; організація та проведення Днів відкритих дверей у тісній співпраці зі структурними підрозділами університету та організаціями-партнерами. До структури заходів увійшли: робота інформаційних локацій, проведення майстер-класів від інститутів/факультетів, екскурсії університетом, профорієнтаційна діагностична локація від Миколаївського обласного центру зайнятості, практикум з проходження НМТ та майстер-клас з написання мотиваційного листа тощо.



Рис.*.** Активності днів відкритих дверей

У співпраці зі всіма структурними підрозділами ЧНУ імені Петра Могили було розроблено буклет "Матриця професій", призначення якого - підвищити рівень обізнаності абітурієнтів про актуальні професії, визначитись із власними уподобаннями та схильностями, отримати інформацію, які факультети і кафедри готують відповідних фахівців.

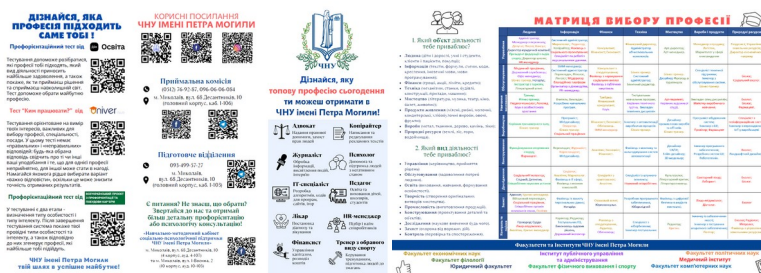


Рис.***. Макет буклету “Матриця професій”

11. Проектний напрямок

Фахівці Кабінету активно долучаються до розробки та впровадження соціально-орієнтованих проєктів.

У 2024 р. на базі Кабінету проведено низку тренінгових занять, занять з використанням арт-технік, навчальних сесій для підготовки фасилітаторів у рамках міжнародного проєкту «Надання послуг з психосоціальної підтримки у Миколаївській та Херсонській областях», який реалізується за підтримки Міжнародної організації з міграції. Тренери: Л. Захарова, Н. Ференс. Координатори проєкту: Л. Опанасенко, О. Дроботун.

12. Напрямок, пов'язаний зі сприянням працевлаштуванню студентів

Кабінет є організатором індивідуальних, мікрогрупових, групових та масових заходів, спрямованих на працевлаштування студентської молоді та випускників університету. У 2024-2025 р. фахівцями Кабінету було подано оголошення про актуальні вакансії в м. Миколаєві на інформаційних стендах, офіційних сторінках у соціальних мережах та Телеграм-каналі. Роботодавцями, які звернулися за пошуком працівників, є державні та приватні структури.

Важливим завданням Кабінету є презентація роботодавців для випускників університету, вона проводиться у партнерстві з Миколаївським обласним центром зайнятості або за його ініціативи із залученням здобувачів освіти ЧНУ імені Петра Могили.

З метою інформаційної підтримки студентів і випускників університету фахівці Кабінету поширюють тематичні матеріали з актуальних питань працевлаштування на сторінках соціальних мереж та на інформаційних стендах біля аудиторій структурних підрозділів (ауд. 4-107, ауд. 10-103).