

**Звіт про результати
діяльності наукового гуртка «Олімпійці»
кафедри Олімпійського та професійного спорту
за 2023-2025 р.р.**

Науковий гурток «Олімпійці» під керівництвом д.п.н., професора Довгань Надії Юріївни засновано на кафедрі Олімпійського та професійного спорту у січні 2023 року.

Проблемна група №1

Науковий напрямок: «Наукове обґрунтування тренувально-змагальних і оздоровчо-рекреаційних технологій у фізичній культурі і спорті»

Науковий керівник: Довгань Надія Юріївна, доктор педагогічних наук, професор

2023-2024 н.р.

1. Валенков В.Е. Довгань Н.Ю. «Характеристика тренувального процесу легкоатлетів 10-12 років». Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти: Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв: тези / М-во освіти і науки Укра-їни; ЧНУ ім. Петра Могили; ДНУ «Ін-т модернізації змісту освіти»; Півд. наук. центр НАН та МОН України; Ін-т укр. археографії та джерелознавства ім. М. С. Грушевського НАН України; Первинна профспілкова орг. ЧНУ ім. Петра Могили. – Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.164

2. Кербаль Я.М, Довгань Н.Ю., «Формування ігрового амплуа футболістів 10-12 років», С.175., Могилянські читання – 2024: Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти: Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв: тези

3. Подольский Е.І., Довгань Н.Ю. «Особливості розвитку швидкісно-силових якостей боксерів 12-13 років». С.181, Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти: Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв: тези.

4. Чудаков К.С., Довгань Н.Ю. «Підходи до формування спеціальної фізичної підготовки спортсменів на етапі спеціальної базової підготовки на прикладі складнокоординаційних видів спорту», С.193, Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання,

спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв : тези.

5. Шуркова О.О., Довгань Н.Ю. «Підвищення фізичної та технічної підготовки спортсменок художньої гімнастики на різних етапах підготовки.» С.188, Могилянські читання – 2024: Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти: Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв : тези.

2024-2025 н.р.

1. Бичкова О.О., Довгань Н.Ю. «АДАПТАЦІЯ ТА ІННОВАЦІЇ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ УКРАЇНИ: ДОСВІД ПРОТИСТОЯННЯ ВИКЛИКАМ СЬОГОДЕННЯ» «Могилянські читання – 2025 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти: Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 12 листоп. 2025 р., м. Миколаїв : тези / М-во освіти і науки України; ЧНУ ім. Петра Могили. Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2025. С.16 -19.

2. Пигида П.В., Довгань Н.Ю. **ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ** «Могилянські читання – 2025 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 12 листоп. 2025 р., м. Миколаїв : тези / М-во освіти і науки України; ЧНУ ім. Петра Могили. Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2025. С. 73-76.

3. Надія Довгань, Петро Пигида **ЗДОРОВ'ЯЗБЕРІГАЮЧІ ТЕХНОЛОГІЇ У ПІДГОТОВЦІ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ** Матеріали науково-практичних конференцій Чорноморського національного університету імені Петра Могили. Серія: Фізичне виховання та спорт : Ольвійський форум – 2025: стратегії країн Причорноморського регіону в геополітичному просторі: XXII міжнар. наук. конф. 16-22 черв. 2025 р., м. Миколаїв. матеріали конф. / М-во освіти і науки України; ЧНУ імені Петра Могили. Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2025. С. 39-42.

4. Святинчук В.В., Довгань Н.Ю. «ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ФАКТОР ПРОФІЛАКТИКИ СТРЕСУ ТА ПЕРЕВТОМИ» Могилянські читання – 2025: Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти: Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 12 листоп. 2025 р., м. Миколаїв : тези / М-во освіти і науки України ; ЧНУ ім. Петра Могили. Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2025. С. 76-79.

5. Олександр Суслов, Надія Довгань «УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ВИЩОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ДО

ЗМАГАНЬ З ФУТБОЛУ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ» Матеріали науково-практичних конференцій Чорноморського національного університету імені Петра Могили. Серія: Фізичне виховання та спорт : Ольвійський форум – 2025 : стратегії країн Причорноморського регіону в геополітичному просторі : XXII міжнар. наук. конф. 16-22 черв. 2025 р., м. Миколаїв : матеріали конф. / М-во освіти і науки України ; ЧНУ імені Петра Могили. Миколаїв Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2025. С.63-67.

Проблемна група №2

Науковий напрямок «Особливості тренувальної та змагальної діяльності в олімпійському, неолімпійському та адаптивному спорті»

Науковий керівник: І.Г. Бондаренко, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент

2023-2024 н.р.

1. **Бондаренко І.Г., Бучек А.В.** Особливості регулювання навантаження в академічному веслуванні за допомогою ергометричних параметрів: мат-ли XV Міжнарод. наук.-практ. інтернет-конф. «Modern movment of science» (Дніпро, 19-20 жовтня 2023 р.). С.109-110.

2. **Бондаренко І.Г., Калюжа В.С.** Силова підготовка в академічному веслуванні : мат-ли XV Міжнарод. наук.-практ. інтернет-конф. «Modern movment of science» (Дніпро, 19-20 жовтня 2023 р.). С.111-112.

3. **Бондаренко І.Г., Шестерик В.С.** Особливості підготовки кваліфікованих спортсменів до змагань з академічного веслування : мат-ли XV Міжнарод. наук.-практ. інтернет-конф. «Modern movment of science» (Дніпро, 19-20 жовтня 2023 р.). С.113-114.

4. **Міненко О., Бондаренко І.** Сучасний підхід до проблеми розвитку вибухової сили у спортсменів з рукопашного бою «легкій контакт» на різних етапах підготовки : збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції «Проблеми та перспективи розвитку науки, освіти і технологій в ХХІ столітті» (Ізмаїл, 27 січня 2023 р.): у 3 ч. Ізмаїл: ЦФЕНД, 2023. Ч. 3. С.48-50

5. **Бурячок Є.С., Бондаренко І.Г.** Особливості тренувального процесу в пауерліфтингу з урахуванням вікових особливостей процесів адаптації організму до навантажень : збірник тез доповідей міжнародної науково-практичної конференції «Наука, освіта, технології і суспільство: світові тенденції та регіональний аспект» (Рівне, 11 січня 2023 р.): у 3 ч. Рівне: ЦФЕНД, 2023. Ч. 3. С.69-71

Участь в роботі X Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми управління та система підготовки спортсменів» (м. Дніпро)

1. **Худяков Н.** Історія розвитку бодібілдингу в Україні та Миколаївській області. Матеріали X Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми

управління та система підготовки спортсменів»: Зб. наук. праць. Дніпро, 2024. С.235-242.

Участь в роботі XVII Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді» 15 - 16 травня 2024 року, Миколаїв

1. **Васильєва І.С.** Вдосконалення тренувального процесу волейболістів на етапі попередньої базової підготовки. Збірник робіт XVII Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді» 15-16 травня 2024. Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.24-28

2. **Васюта Д.О.** Сучасні засоби спеціальної фізичної підготовки футболістів на етапі попередньої базової підготовки. Збірник робіт XVII Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді» 15-16 травня 2024. Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.29-32

3. **Мальчикова О.С.** Засоби спортивно-фізкультурної реабілітації в системі підготовки спортсменів високого класу з веслувальних видів спорту. Збірник робіт XVII Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді» 15-16 травня 2024. Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.63-66

4. **Цибанюк Є.М.** Удосконалення техніко-тактичної майстерності футболістів на етапі спеціалізованої базової підготовки. Збірник робіт XVII Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді» 15-16 травня 2024. Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.126-129

5. **Чураков В.К.** Удосконалення підготовки спортсменів високої кваліфікації з веслування на байдарках і каное до змагань. Збірник робіт XVII Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді» 15-16 травня 2024. Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.130-132

2024-2025 н.р.

1. Під науковим керівництвом доц. **І.Г. Бондаренко** було подано на розгляд конкурсну роботу для участі у Всеукраїнському гранті "Ментальне здоров'я молоді в сучасних умовах: підтримка і самодопомога". Робота виконана за темою: "Вплив соціальних медіа на ментальне здоров'я: як захиститися від негативного впливу" (Кінцевий термін подачі: 8 березня 2025 року, оголошення переможця: 5 квітня 2025 року). **Бичкова Ольга**, студентка 5 курсу спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Чорноморського національного університету імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

Участь в роботі конференції «Могилянські читання – 2024: досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти» (6–10 листопада 2024року):

1. **Худяков Н.** Аналіз виступів українських спортсменів з академічного веслування на олімпійських іграх 2024 року. Могилянські читання – 2024: Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв : тези. Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.132-135

2. **Бичкова О.** Використання сучасних оздоровчо-педагогічних технологій у фізичному вихованні для підвищення рівня фізичної підготовленості молоді. Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв : тези. Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.8-12

3. **Болотова Д.** Використання інноваційних методик підготовки спортсменів у спортивній акробатиці. Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв : тези. Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.12-17

4. **Васільєва І.** Результати тренувального процесу волейболістів на етапі попередньої базової підготовки. Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв : тези. Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.21-35

5. **Тіхоміров Д.** Виховання якості сили у студентів на заняттях у тренажерному залі. Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв : тези. Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С.125-132

Прийнято до друку тези доповідей XI Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми управління та система підготовки спортсменів» (м. Дніпро) 04 квітня 2025 року:

1. **Худяков Н.** Розвиток веслування на човнах типу «Дракон» в період 2022-2024 років. XI Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми управління та система підготовки спортсменів»: Зб. наук. праць. Дніпро, 2025.

2. **Медведенко Н.** Історичний розвиток карате в Україні. XI Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми управління та система підготовки спортсменів»: Зб. наук. праць. Дніпро, 2025

3. **Шилова А.** Сучасна підготовка танцювальних пар високої кваліфікації з латиноамериканської програми. XI Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми управління та система підготовки спортсменів»: Зб. наук. праць. Дніпро, 2025.

4. **Болотова Д.** Місце спортивної акробатики в сучасному неолімпійському спорті: від історії до інновації. XI Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми управління та система підготовки спортсменів»: Зб. наук. праць. Дніпро, 2025.

5. **Бичкова О.** Психологічні аспекти підготовки бодібілдерів: мотивація, самоконтроль і управління стресом. XI Всеукраїнської студентської науково-методичної конференції «Неолімпійський Спорт: Історія, проблеми управління та система підготовки спортсменів»: Зб. наук. праць. Дніпро, 2025.

Проблемна група №3

Науковий напрямок «Актуальні тенденції фізичного виховання та спорту різних груп населення»

Науковий керівник: Л.Л. Харченко–Баранецька, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент

2023-2024 н.р.

1. **Бондар В.,** Харченко-Баранецька Л.Л.: мат-ли Всеукр. наук.-метод. конф. «Могилянські читання – 2023: Роль здоров'язберігаючих технологій в житті дитини з обмеженими можливостями: XXVI Всеукр. наук.-практ. конф. : тези доп. Секція “Фізичне виховання і спорт”». Миколаїв : Вид-во ЧНУ імені Петра Могили, 2023.

2. **Бочтовой А.,** Харченко-Баранецька Л. : мат-ли Всеукр. наук.-метод. конф. «Могилянські читання – 2023: Вплив рухової активності на організм людини: XXVI Всеукр. наук.-практ. конф. : тези доп. Секція “Фізичне виховання і спорт”». Миколаїв : Вид-во ЧНУ імені Петра Могили, 2023.

3. **Воронін О,** Харченко-Баранецька Л. : мат-ли Всеукр. наук.-метод. конф. «Могилянські читання – 2023: Особливості навчально-тренувального процесу борців вільного стилю.: XXVI Всеукр. наук.-практ. конф. : тези доп. Секція “Фізичне виховання і спорт”». Миколаїв : Вид-во ЧНУ імені Петра Могили, 2023.

4. **Демьяненко І.,** Харченко-Баранецька Л. : мат-ли Всеукр. наук.-метод. конф. «Могилянські читання – 2023: Алгоритм дослідження впливу елементів кікбоксінгу на психофізичні якості студентів 1-2 курсів.: XXVI Всеукр. наук.-практ. конф. : тези доп. Секція “Фізичне виховання і спорт”». Миколаїв : Вид-во ЧНУ імені Петра Могили, 2023.

5. **Димченко О.**, Харченко-Баранецька Л. : мат-ли Всеукр. наук.-метод. конф. «Могилянські читання – 2023: Значення легкої атлетики у фізичній підготовці юнаків: XXVI Всеукр. наук.-практ. конф. : тези доп. Секція “Фізичне виховання і спорт”». Миколаїв : Вид-во ЧНУ імені Петра Могили, 2023.

6. **Мальчикова О.**, Харченко-Баранецька Л. : мат-ли Всеукр. наук.-метод. конф. «Могилянські читання – 2023: Актуальні проблеми сучасної спортивної діяльності в Україні: XXVI Всеукр. наук.-практ. конф. : тези доп. Секція “Фізичне виховання і спорт”». Миколаїв : Вид-во ЧНУ імені Петра Могили, 2023.

7. **Фішман Є.**, Харченко-Баранецька Л.Л. Характеристика комплексної підготовки футбольного арбітра. Науково-практична конференція “Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді” (21-22 червня 2024 року)
https://docs.google.com/document/d/1soZ6UbIFydSPeWs44m6ipBpht_nnvGtK/edit

8. **Манчик Я.**, Харченко-Баранецька Л.Л. Тенденції розвитку жіночого світового футболу. Науково-практична конференція “Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді” (21-22 червня 2024 року)
https://docs.google.com/document/d/1soZ6UbIFydSPeWs44m6ipBpht_nnvGtK/edit

9. **Багдасарян С.**, Харченко-Баранецька Л. Особливості інтегральної спортивної підготовки юних футболістів. Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 08 листоп. 2024 р., м. Миколаїв.

2024-2025 н.р.

Під керівництвом доц. Л. Харченко-Баранецькою було подано до друку статті у збірку «Могилянські читання – 2024: досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти» (6–10 листопада 2024 року):

1. **Багдасарян С.** Результати інтегральної спортивної підготовки юних футболістів // Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024р. С. 3-8.

2. **Олешко О.** Основи системи підготовки плавців вищої спортивної кваліфікації // Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024р. С. 89-93.

Проблемна група №4
«Особливості фізичної підготовки в спортивних одноборствах»
Науковий керівник: Тупєєв Ю.В., кандидат наук з фізичного виховання
та спорту, доцент

2023-2024 н.р.

1. Воронін О. Види контролю в навчально-тренувальному процесі борців-початківців. // Збірник робіт XVII Всеукраїнської науковопрактичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді». Під редакцією Гетманцева С.В. – Миколаїв, 15-16 травня 2024 р. / ЧНУ ім. Петра Могили. Миколаїв: Видво ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. С. 37-40.

2024-2025 н.р.

1. Гордієнко В. Технічна підготовка спортсмена до змагань з карате // Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024р. С. 47-50.

2. Росовський С.В. Психологічна підготовка спортсмена до змагань у рукопашному бою, як ефективний засіб результативної участі. // Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024р. С. 99-102.

3. Гонтаренко А.С. Роль фізкультурно-спортивної реабілітації в процесі відновлення боксерів після травм // Могилянські читання – 2024 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації»: 08 листоп. 2024р. С. 170-175.

Звіт розглянуто на засіданні кафедри Олімпійського та професійного спорту Протокол № 10 від «05» червня 2025 року.

Завідувачка кафедри олімпійського
та професійного спорту, професор



Надія ДОВГАНЬ