

# VAGANT

Новини - Поради - Мемі -  
Ексклюзив



Від студентів для всіх охочих

@vagantjournal





Фото: t.me/drawnbythecityofM

## ЧИТАЙТЕ СЬОГОДНІ

|                     |    |
|---------------------|----|
| ПТАШКИ НАТЬОХКАЛИ   | 3  |
| А ТИ ВЖЕ ЧУВ?       | 6  |
| НАВІЩО УСКЛАДНЮВАТИ | 22 |
| ВЕДИ МЕНЕ, ПЕРО!    | 27 |
| ЗІРКОВИЙ ЧАС        | 29 |
| ДЕ ДИВИТИСЯ?        | 32 |
| МОГИЛЯНКА-ТО ЛЮБОВ  | 34 |
| ЕКСКЛЮЗИВ           | 35 |





# ПТАШКИ НАТЪОХКАЛИ

Сподіваюся, ви не забували про свій фізичний стан увесь цей час!

Випрямте спину, випийте склянку води та підготуйтеся до цікавого й мотиваційного матеріалу. **Сьогодні ми поговоримо про те, як можна перевірити свій фізичний стан.**

Але перш за все, зупиніться на хвилину й запитайте себе: «Як я себе почуваю? На що здатне моє тіло? Чи дбаю я про нього належним чином?» Задавши собі ці питання, згадайте: ваше тіло – одне-єдине. Поміняти його на інше неможливо. По-друге, здорове тіло – це не лише фізичне, а й психологічне благополуччя. Недарма кажуть: **у здоровому тілі – здоровий дух.**

Існує кілька видів тестів на самоперевірку: на витривалість, силу, гнучкість, координацію рухів і баланс. Почнімо з витривалості.



**Тест Купера** – один із найпопулярніших тестів на витривалість. Він передбачає 12-хвилинний біг на максимальну відстань (існують також варіанти для плавання або їзди на велосипеді). Після проходження тесту необхідно звіритися зі спеціальною таблицею, у якій враховано вік та стать.

Наприклад, я, як 22-річний чоловік, маю пробігти 2800 метрів для отримання відмінного результату. Сьогодні я подолав 2240 метрів – це середній показник. Є над чим працювати! Цей тест простий і не потребує спеціального обладнання чи допомоги.



## Тест на силу.

Існує багато тестів на визначення сили, але я пропоную найпростіший – відтискання. Наприклад, для оцінки «добре» мені потрібно виконати 30-40 відтискань за 1 хвилину. Мені вдалося зробити 31, але для спортивної форми цього недостатньо. Пам'ятайте: сила – це не лише м'язи, а й комфорт у повсякденному житті.



# ПТАШКИ НАТЇОХКАЛИ

## Тест на гнучкість.

Через велику кількість м'язів і суглобів у нашому тілі існує чимало тестів на гнучкість. Я обрав **три прості варіанти, які допоможуть оцінити ваш рівень гнучкості.**

1) З'єднайте руки за спиною «в замок». Якщо не виходить – не засмучуйтеся: навіть дотик пальцями – це вже добрий знак. Якщо взагалі не виходить – потрібно тренуватися.



2) Сядьте на підлогу з прямими ногами, з'єднаними стопами. Тягніться вперед до пальців ніг. Якщо дотяглися – добре. Якщо можете дотягнутися далі за стопи – чудово! Якщо ні – ви знаєте, що робити.



3) Поза «метелика». Сядьте, з'єднайте стопи перед собою, коліна розведіть в сторони. Спробуйте притиснути коліна до підлоги руками. Якщо коліна майже торкаються підлоги – це добре. Якщо ні – ваша гнучкість потребує покращення.



Цікавим прикладом є **тест «Фламінго»**. Встаньте прямо, одну ногу зігніть у коліні й підніміть, опираючись на іншу так, щоб стегно було паралельно до підлоги. Якщо можете втримати рівновагу понад хвилину – це відмінно. Від 40 секунд до хвилини – добре. Можна ускладнити завдання, виконавши тест із заплющеними очима.





# ПТАШКИ НАТЇОХКАЛИ

Крім цього, є багато ігор для розвитку координації та балансу. Наприклад: кидання м'ячика (чи навіть шкарпеток) у ціль, реакційні тести з таймером (наприклад, з зеленим екраном), або ходіння по прямій лінії, де п'ята однієї ноги має торкатися пальців іншої.

**POV: наші читачі після цієї поради**

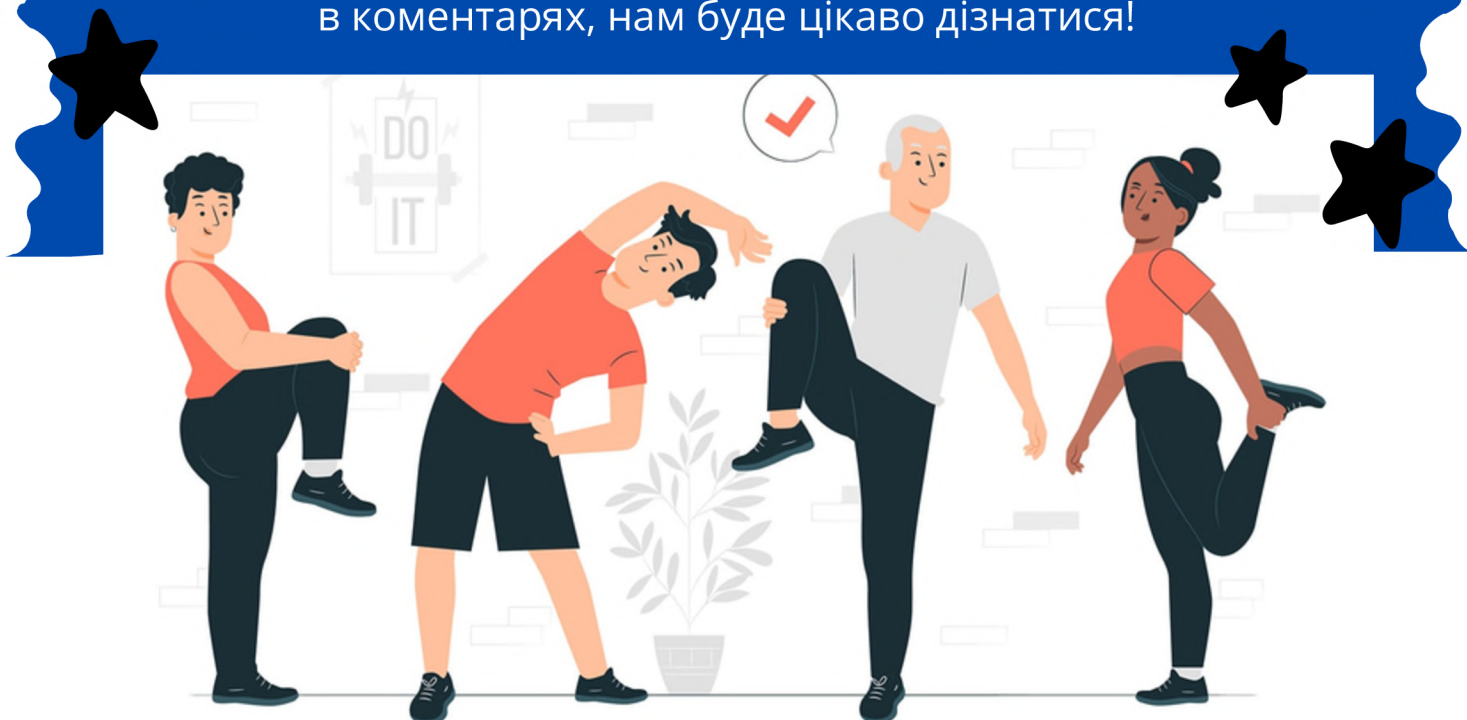


Надзвичайно важливо розуміти себе не лише з психологічного, а й з фізичного погляду – усвідомлювати свої можливості. Адже під час складних життєвих обставин ви проявите не свої найкращі, а мінімальні фізичні, психологічні й інтелектуальні якості.

**Саме тому зараз – найкращий час, щоб підвищити цей мінімум.**



А як би ви оцінили б вашу фізичну форму наразі? Пишіть про це в коментарях, нам буде цікаво дізнатися!



**ТІЛЛАЄВ ХІКМАТУЛЛА**



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

**Травень був насиченим на події. Але одна з них має особливе значення.**

23 травня Україна відзначає День Героїв – день пам'яті всіх, хто віддав і продовжує віддавати своє життя за нашу державу, за свободу, за право бути українцем і жити на власній землі.

Це день шани й вдячності тим, хто став щитом проти зла, яке має ім'я – Росія. Тим, хто захищає не просто території, а саму дефініцію слова «свобода».



Ідея цього свята народилась у середовищі українських націоналістів і була вперше офіційно затверджена на II Великому Зборі ОУН у квітні 1941 року в Кракові.

Дата теж не випадкова: 23 травня 1938 року радянськими агентами був убитий Євген Коновалець – один із лідерів українського визвольного руху. Його смерть стала символом безперервної боротьби українців за свою незалежність.

Вже понад століття ми платимо найвищу ціну за право на свободу. Але лише боротися – означає жити. Ми не здаємося. Ми стоїмо. Ми йдемо вперед – попри обстріли, попри втрати, попри біль. **Редакція «Vagant» вдячна кожному, хто тим чи іншим чином наближає нашу перемогу кожен день.**

**А тепер — до нашого дайджесту!**



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

ЧНУ імені Петра Могили було відзначено подякою від Міністерства освіти і науки України за вагомі наукові досягнення

Проректор із наукової роботи ЧНУ імені Петра Могили Роман Дінжос взяв участь в урочистому заході з нагоди Дня науки України. Подія відбулася в Запоріжжі 21 травня 2025 року.

За підсумками роботи у сфері науки й міжнародної співпраці наш університет було відзначено подякою від Міністерства освіти і науки України за вагомі досягнення, зокрема високі показники наукової діяльності та успішну реалізацію міжнародних наукових грантів.



Також пройшла лекція на тему «Національна стратегія безбар'єрності – як головний вектор впровадження інклюзивної політики: регіональний контекст»

21 травня 2025 року в нашому університеті відбулася лекція на тему «Національна стратегія безбар'єрності – як головний вектор впровадження інклюзивної політики: регіональний контекст». Спікером виступила Ольга Степаненко, позаштатний радник начальника Миколаївської ОВА з соціальних питань, представник урядового уповноваженого з прав осіб з інвалідністю.

Під час зустрічі вона розповіла студентам про ключові аспекти інклюзивної політики – зокрема, як правильно й з повагою взаємодіяти з людьми з інвалідністю, дотримуючись при цьому принципів гідності, коректності та людяності у звертанні. Окрему увагу Ольга Степаненко приділила питанням забезпечення доступності та мобільності в міському просторі й навчальних закладах для осіб з інвалідністю та маломобільних груп населення.



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

**Відбулася Міжнародна наукова конференція «Українсько-турецькі відносини крізь століття: історія, дипломатія, економіка, культура»**

16–17 травня 2025 року в Кам'янці-Подільському відбулася Міжнародна наукова конференція «Українсько-турецькі відносини крізь століття: історія, дипломатія, економіка, культура». Захід об'єднав науковців, дипломатів, політиків, митців і студентів, створивши простір не лише для переосмислення історичної спадщини двосторонніх відносин, а й для аналізу сучасних здобутків: від економічного партнерства та військово-технічної співпраці до зростання культурного обміну, освітніх програм і спільних зусиль заради стабільності в Чорноморському регіоні.



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили

Конференція була організована провідними університетами Півдня України: Чорноморським національним університетом імені Петра Могили (м. Миколаїв), Південноукраїнським національним педагогічним університетом імені К. Д. Ушинського (м. Одеса), Кам'янець-Подільським національним університетом імені Івана Огієнка (м. Кам'янець-Подільський).

Ініціатива належить і Людмилі Вовчук, кандидатці історичних наук, доцентки кафедри міжнародних відносин та зовнішньої політики ЧНУ імені Петра Могили.



Формат передбачав п'ять панельних дискусій:

- «Україна та Туреччина стратегічні партнери»,
- «Між союзом і протистоянням: українсько-турецькі відносини Козацької доби»,
- «Зовнішня політика Османської імперії 18 – початку 20 ст.»,
- «Україна та Туреччина в новій системі міжнародних відносин 1918-1939 рр.»,
- «Україна та Туреччина в добу холодного протистояння та постбіполярності».



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ



**Представники Міжнародного комітету Червоного Хреста провели просвітницький захід у ЧНУ імені Петра Могили**

21 травня 2025 року представники Міжнародного комітету Червоного Хреста провели просвітницьку лекцію, присвячену діяльності цієї всесвітньої відомої гуманітарної організації.



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили

Спікерами заходу виступили Олена Флоренська, старший фахівець відділу зв'язків із громадськістю та пресою, а також Гульнара Хасанова, делегат відділу гуманітарного захисту цивільного населення.



Під час лекції учасники дізналися про ключові аспекти роботи МКЧХ, зокрема:

- історію заснування першої у світі гуманітарної організації;
- основи Женевських конвенцій;
- гуманітарний мандат МКЧХ;
- структуру та взаємодію частин Руху Червоного Хреста та Червоного Півмісяця;
- фундаментальні принципи організації та їх значення;
- діяльність МКЧХ, спрямовану на захист цивільного населення під час збройних конфліктів і полегшення страждань людей.





## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

Студент четвертого курсу факультету фізичного виховання і спорту Чорноморського національного університету імені Петра Могили Борис Слободський посів I місце на Чемпіонаті України серед молоді до 23 років з важкої атлетики у Луцьку та виконав норматив майстра спорту України.

Спортсмен змагався у ваговій категорії до 55 кг, отримав результати 89 кг у ривку, 106 кг у поштовху та суму двоборства 195 кг.

Вітаємо спортсмена і тренерів ЗТУ Юрія Гуріна, Валерія Тюника та Юрія Слободського.

**Бажаємо подальших успіхів! Наші студенти найкращі!**



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили

### Результати III Всеукраїнського турніру з фінансової грамотності «FinCup – 2025»

Пам'ятаєте, ми зверталися до вас із проханням підтримати лайками відео наших талановитих студенток про фінансову грамотність?



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили

Щиро вітаємо команду фінансисток Чорноморського національного університету імені Петра Могили «CashFlow Masters» із виходом до фіналу III Всеукраїнського турніру з фінансової грамотності «FinCup – 2025», який відбувся в Харкові!

Університет представляли студентки другого курсу спеціальності «Фінанси, банківська справа, страхування та фондовий ринок»:

- Яна Якімова (капітан команди),
- Марина Вовк, Анастасія Гончар,
- Катерина Кіяшко,
- Людмила Новосад,
- Анна Павленко;

Тренерка команди – завідувачка кафедри фінансів і кредиту, кандидатка економічних наук, доцентка Катерина Черненко.

**Фінансова грамотність - запорука стабільного майбутнього!**



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

**Також відсвяткували День факультету філології ЧНУ імені Петра Могили**

Наприкінці травня в ЧНУ імені Петра Могили відзначають своє свято всі знавці слова, перекладачі та і, хто працює з мовою щодня. Тому, 20 травня 2025 року в актовій залі пройшло яскраве святкування Дня факультету філології.



Під час урочистої частини відбулося нагородження активних студентів за постійну участь у житті факультету, відповідальність, ініціативність, волонтерську діяльність, а також долучення до соціальних та культурно-просвітницьких ініціатив, роботи студентського самоврядування, а також внесок у формування позитивного іміджу факультету філології в публічному просторі.



**Вітаємо! Ми захоплюємося кожним із вас, адже любов до слова — це передусім любов до культури, історії й самих людей.**



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ



### Пройшов масштабний фестиваль для школярів STEM-освіта

У стінах ЧНУ імені Петра Могили пройшов масштабний фестиваль STEM-освіти, який об'єднав учнівську молодь із різних куточків Миколаївської області. На заході були представлені наукові проєкти та експерименти, створені школярами під керівництвом досвідчених педагогів і за активної участі науковців Могиланки.

Цьогорічна концепція фестивалю мала назву «Молодіжна хвиля».

Також під час заходу нагородили переможців конкурсу «Цікава наука онлайн», учасниками якого є здобувачі освіти з різних областей України.

Загалом участь узяли понад 200 учасників-школярів, зокрема учні Миколаївської гімназії № 3, Миколаївського ліцею № 55, Миколаївського ліцею № 25, Мішківпогорілівського ліцею, Південноукраїнського ліцею та студенти Миколаївського будівельного та медичного коледжів.

Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

**Студенти факультету філології узяли участь у Літній школі Університету Саарланду «Witnessing Borders in Flux: War, Migration, Media»**

6–9 травня 2025 року Університет Саарланду у співпраці з Чорноморським національним університетом імені Петра Могили (м. Миколаїв) та Українським католицьким університетом (м. Львів), за підтримки проєкту Erasmus+ MigraMedia: Migration Narratives in European Media, провів чотириденну міжнародну літню школу, присвячену складним перетинам війни, міграції та медіа.

Факультет філології ЧНУ імені Петра Могили представили магістрантки освітньої програми «Сучасна англійська мова і література та друга іноземна мова»: Анастасія Радутна, Вікторія Кузьмич, Марина Копієвська, Юлія Сліпченко та Юлія Шадзінська.



Програма об'єднала студентів магістерських програм із Німеччини та України для дослідження того, як зміни кордонів та геополітичні трансформації відображаються в культурних наративах. Завдяки лекціям, практичним заняттям, груповій роботі та творчим активностям літня школа стала динамічним простором для міждисциплінарного навчання й міжкультурного обміну.

Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили



**Місяць обізнаності про ментальне здоров'я: як минув День спільнодії в ЧНУ імені Петра Могили**

15 травня 2025 року до Всеукраїнського дня спільнодії ЧНУ ім. Петра Могили під егідою Координаційного центру з психічного здоров'я КМУ пройшли тренінгові та просвітницькі заходи для студентів з метою підвищення обізнаності про засоби підтримки психічного здоров'я.



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ



Зокрема студенти-психологи першого курсу навчально-наукового медичного інституту ознайомилися з Інтерактивним деревом підтримки ментального здоров'я, який містив у собі інформацію про корисні застосунки, що допоможуть знизити тривожність, налагодити сон та подолати стрес. Дерево було прикрашене теплими мотиваційними посланнями-сенсами, які допоможуть перейти від роздумів до конкретних дій. Разом із практичною психологинею Ладю Захаровою студенти обговорювали прочитані поради, осмислювали меседжі та шукали в них власний сенс.



Також читальній залі для майбутніх психологів колектив бібліотеки ЧНУ імені Петра Могили підготував виставку-презентацію книг, які підтримують, мотивують, надихають, заспокоюють і відкривають двері у світ нових пригод. Директорка бібліотеки Світлана Козловська розповіла детально про книги, із фонду нашої бібліотеки, які надихають.



Ще однією формою підтримки ментального здоров'я для студентів стала зустріч із мистецтвом — живописом та графікою — у галереї імені Серафими Сенкевич. Завідувачка галереї Любов Омельченко поділилася міркуваннями про важливість художньої творчості у збереженні емоційної рівноваги. Вона розповіла, як вибір техніки, кольору, масштабу й авторського бачення впливають на психоемоційний стан глядача.

Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

**ЧНУ імені Петра Могили – найкращий університет Миколаєва та провідний український ЗВО згідно з рейтингом за показниками даних наукометричної бази Scopus**

На сайті Освіта.ua оприлюднений цьогорічний рейтинг українських закладів вищої освіти за показниками даних наукометричної бази Scopus.

Scopus – бібліографічна і реферативна база даних й інструмент для відстеження цитованості статей, опублікованих у наукових виданнях. Вона постійно індексує понад 30 тисяч періодичних і неперіодичних наукових видань з технічних, медичних і гуманітарних наук. До цієї бази потрапляють публікації наукових журналів, матеріали конференцій, книжкових видань тощо

За результатами рейтингу, Чорноморський національний університет імені Петра Могили посідає перше місце серед Миколаївських вишів, 5 місце серед закладів вищої освіти на Півдні України та 65 місце серед 221 університету України.

### **День вишиванки – 2025: багаторічна традиція єднання в #ЧНУувишиванці**

Щороку третього четверга травня Україна відзначає День вишиванки – свято, яке стало символом національної гордості, єдності та культурної спадщини. Для Чорноморського національного університету імені Петра Могили цей день – особливий.

Вже багато років поспіль ми підтримуємо традицію флешмобу #ЧНУувишиванці, об'єднуючи студентів, викладачів, адміністрацію та співробітників навколо любові до української автентичності.

Цьогоріч, 15 травня, університет знову продовжив цю гарну традицію

Участь у **#ЧНУувишиванці** – це не лише данина традиції, а й вияв нашої національної свідомості, гордості за рідну культуру та єднання у спільних цінностях. Адже вишиванка – це код української ідентичності, який через нитки та узор передає глибину нашої історії, дух народу та його незламність.



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

### Ще одна знакова подія – День науки в ЧНУ імені Петра Могили

У суботу, 17 травня, в Україні традиційно відзначається Всеукраїнський день науки – професійне свято тих, хто невпинно прагне до нових знань, досягнень і відкриттів.

З нагоди свята, у середу, 14 травня 2025 року, у Чорноморському національному університеті імені Петра Могили за участі запрошених гостей тривали святкові заходи, що присвячені популяризації науки та формування інтересу молоді до наукової діяльності.



Так, відбулася виставка-презентація наукових та науково-навчальних здобутків, інноваційної діяльності, науково-технічних розробок і досліджень студентів, аспірантів та викладачів нашого університету.

Особливо знаковим етапом заходу стало нагородження найкращих науковців серед викладачів та здобувачів вищої освіти ЧНУ імені Петра Могили Почесними Грамотами та Подяками Міністерства освіти і науки, Миколаївської ОВА, обласної ради та міської ради, Миколаївського міського голови, Управління освіти Миколаївської міської ради, а також Почесними грамотами Голови Південного наукового центру НАН України й МОН України за вагомі наукові досягнення.

### Голова студентської колегії ЧНУ імені Петра Могили Сергій Богданцев узяв участь у Міжнародному саміті української та угорської молоді #NOVADays2025

Голова студентської колегії ЧНУ імені Петра Могили Сергій Богданцев узяв участь у міжнародному саміті української та угорської молоді #NOVADays2025, що відбувся 10 – 11 травня в Будапешті, Угорщина. Захід об'єднав молодих лідерів, громадських діячів, представників влади, церков та освітніх установ з України та Угорщини й став потужною платформою для діалогу, співпраці та побудови нових міжкультурних містків.

Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ



Чотири панельні дискусії торкнулися важливих тем:

- участь молоді національних меншин у громадському житті;
- інтеграція та взаємодія вимушених переселенців з місцевою молоддю;
- роль церкви та духовності у формуванні молодіжного середовища;
- трансформація ролі молодіжних організацій у сучасних реаліях.

Не менш важливою була неформальна частина заходу – нетворкінг-вечеря, знайомства, командна гра Teambuilding (Fruitsalad), які створили простір для нових дружніх та професійних зв'язків.

Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили

### І про День відкритих дверей!

10 травня 2025 року, університетська родина вітала у своїх приміщеннях старшокласників, випускників та їхніх батьків.

Активна студентська спільнота проводила нашим абітурієнтам екскурсію Незламним університетом незламного міста. Біля актової зали представники приймальної комісії та підготовчого відділення консультували щодо вступу, підготовчих курсів, а також наявних в університеті спеціальностей тощо.

Заступник відповідального секретаря приймальної комісії ЧНУ Вікторія Чорна розповіла про правила прийняття до ЗВО у 2025 році, про процедуру вступу, про графіки вступної кампанії для бакалаврів, магістрів та доктора філософії.





## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

Для всіх охочих покращити свої знання зі шкільної програми презентувала програму підготовчих курсів у ЧНУ імені Петра Могили завідувачка Підготовчого відділення Світлана Овчар.

А представники студентської колегії університету розказали про своє активне та яскраве життя в нашому університеті. Про свої захоплення не лише розповіли, а й показали драйв учасники рок-гурту «MIF», колектив хореографічного танцю та вокальної студії «Mogylianka family».



Після інформаційної частини гості університету перейшли до знайомства з факультетами та інститутами, кафедрами та викладачами. Колективи структурних підрозділів проводили квести, квізи, розповідали про спеціальності, освітні програми, наукові, освітні, спортивні, творчі, міжнародні можливості для студентів, показували матеріально-технічну базу та проводили креативні мінітренінги, під час яких гості університету могли відчути себе вже фахівцями обраної справи.

Також представники факультету філології провели майстерклас із написання мотиваційного листа, що є обов'язковим документом під час вступу до ЗВО.

У комп'ютерних класах майбутні студенти спробували свої сили зі складання НМТ (національного мультипредметного тесту) – його демоваріанту, дотримуючись усіх вимог, які ставлять на основній сесії.



## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

**У цьому місяці також пройшли перші в цьому сезоні змагання з веслування та функціонального тренінгу в ЧНУ імені Петра Могили**

8 травня 2025 року на водній станції ЧНУ імені Петра Могили стартували змагання з веслування та функціонального тренінгу, які відкрили новий сезон академічного веслування серед молоді Миколаївщини.

У змаганнях брали участь студенти різних курсів та факультетів й інститутів, показуючи свій інтерес до спорту, сильний дух та фізичну стійкість.

Наприкінці за загальною кількістю балів місця розподілилися таким чином:

I місце – навчально-науковий медичний інститут;

II місце – факультет політичних наук;

III місце – юридичний факультет;

III місце – факультет комп'ютерних наук (команда № 1);

V місце – факультет комп'ютерних наук (команда № 3)

VI місце – факультет філології та факультет комп'ютерних наук (команда № 2)



Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили

**Міжнародний день охорони праці в ЧНУ імені Петра Могили: підсумки**

Щороку Міжнародна організація праці (МОП) оголошує девіз Всесвітнього дня охорони праці. Обираються найактуальніші явища, що випробують та впливають на сферу праці вже сьогодні. У 2025 році таким девізом став – «Вплив диджиталізації та ШІ на безпеку працівників».

У рамках цієї події в нашому університеті відбулися ряд заходів:

17 квітня на факультеті комп'ютерних наук ЧНУ імені Петра Могили відбувся Hackathon 2025 – подія, що об'єднала креативність, новітні технології та соціальну відповідальність. Темою цьогорічного Хакатону стала розробка застосунку, що здатний вплинути на актуальні проблеми суспільства – від підтримки ментального здоров'я до екологічної свідомості. Загалом участь у турнірі взяли 22 команди, що склалися зі студентів різних курсів факультету. Вони продемонстрували високий рівень технічної підготовки, активність і неймовірну командну роботу.





## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

Також із нагоди Всесвітнього дня охорони праці кафедра екології ЧНУ імені Петра Могили традиційно провела I етап Всеукраїнської студентської олімпіади з професійно орієнтованої дисципліни «Безпека життєдіяльності та основи охорони праці» серед студентів різних спеціальностей. Окрім основної тематики, особлива увага була приділена питанням безпеки, зокрема організації й охорони праці в умовах військових дій, створені безпечного робочого процесу під час повітряної тривоги тощо.



Не оминули увагою і сферу спорту. З охороною праці її в першу чергу поєднує спільна мета – збереження здоров'я людини, забезпечення її фізичного і психологічного добробуту, а також формування культури безпеки. Тому в суботу, 26 квітня, на базі ЧНУ імені Петра Могили відбувся Чемпіонат Миколаївської області з волейболу серед жінок.

Джерело - Медіацентр ЧНУ імені Петра Могили

Він об'єднав дев'ять команд із різних районів Миколаївщини:

1. ЧНУ імені Петра Могили (м. Миколаїв) — тренер Мещеряков Михайло Вікторович
2. ВК «Миколаїв-1» (м. Миколаїв) — тренер Бахматов Вадим Валерійович
3. «Гіпаніс» (м. Первомайськ) — тренер Жуматій Віктор
4. ВК «Миколаїв-2» (м. Миколаїв) — тренер Бахматов Вадим Валерійович
5. КДЮСШ «Перемога-2» (Інгульський район) — тренер Рускуліс Андріс Юрісович
6. «Благо» (сmt Благодатне, Вітовський район)
7. КДЮСШ «Перемога-1» (Заводський район) — тренер Рускуліс Андріс Юрісович
8. ДЮСШ-5 (Корабельний район) — тренер Глазко Геннадій Євгенійович
9. «Новобужанка» (м. Новий Буг, Новобузький р-н)





## ДАЙДЖЕСТ ПОДІЙ МОГИЛЯНКИ

28 квітня 2025 року інспектор з охорони праці ЧНУ імені Петра Могили Валерій Авраменко провів тематичну лекцію для провідних фахівців різних структурних підрозділів університету. У своїй доповіді він звернув увагу на динамічних змінах у сфері безпеки праці, окресливши головні особливості охорони праці в сучасному світі. Окремий блок лекції був присвячений впливу цифровізації та інноваційних технологій на безпекове середовище в освітніх установах.

Окрім цього, Бібліотека ЧНУ імені Петра Могили підготувала актуальну виставку на тему «Вплив діджиталізації та ШІ на безпеку працівників» з нагоди Дня охорони праці. Наразі експозиція знаходиться в читальному залі головного корпусу університету та відкрита для всіх відвідувачів. Колектив Бібліотеки підібрав найкращі матеріали, що пов'язані з темою охорони праці: від посібників, до нових статей в науково метричних журналах та базах даних.





## РЕЗЮМЕ, CV ТА ТРОХИ БОЛЮ: ЯК ЗАЯВИТИ ПРО СЕБЕ ТАК, АБИ ВАМ (МАЙЖЕ) НІКОЛИ НЕ ВІДМОВЛЯЛИ

Тема пошуку роботи – складна й часто болюча, особливо для молоді. І написання резюме є чи не одним із найбільших і найболючіших камінців на шляху до здобуття омріяної відповіді: «Вас прийнято».

Насправді знання про те, як створити якісне та цікаве CV, стане у пригоді кожному – від першокурсників, які намагаються долучитися до тренінгів, форумів чи стажувань, до студентів старших курсів, що замислюються або вже активно шукають стабільне місце заробітку. Проте, на жаль, у професійній культурі України тривалий час навички самопрезентації не вивчали системно. Лише нещодавно з'явилися ініціативи, які почали навчати молодь не лише шукати вакансії, а й успішно проходити співбесіди. У Миколаєві однією з найактивніших у цій сфері є громадська організація «Десяте квітня», яка регулярно проводить тренінги як у нашій Могилянці, так і в молодіжному просторі «Хвиля».



Та навіть попри це, коли сідаєш створювати власне резюме, виникає враження, ніби проходиш незвідані ніким раніше хащі: усе так заплутано й незрозуміло. Але не варто нервувати! **Певні shortcuts усе ж таки існують!** І в цій статті ми спробуємо хоча б трохи спростити для вас процес створення такого CV, яке справді може гарантувати успіх.



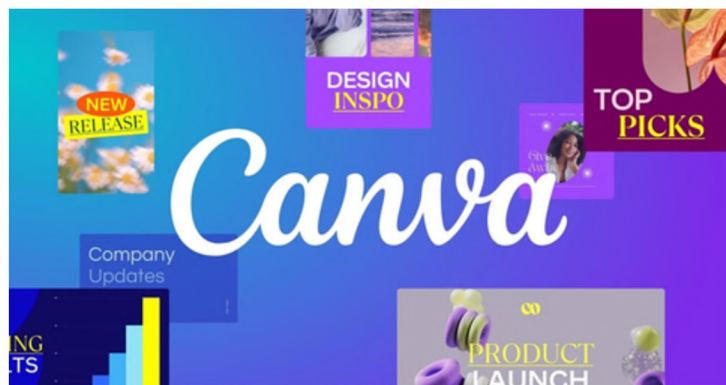
### Де можна створити власне резюме?

Можна працювати та й просто у Word, налаштувавши розміри, відступи, колонки, таблички та інші графічні аспекти під потрібний формат. Але, все ж краще трішки «запаритися» і зробити своє CV таким, що виражатиме вашу особистість й одразу привертатиме увагу. В інтернеті існує безліч сайтів, які пропонують різний рівень кастомізації та широкий спектр безоплатних заготовлених шаблонів для CV. **Проте будьте обережні, адже деякі з них дозволяють вам створювати резюме, але завантажити його, як окремий файл – лише за переплату.**



# НАВІЩО УСКЛАДНЮВАТИ

Тому, з особистого досвіду, радимо розглянути такий ресурс, як Canva. Це платформа графічного дизайну, яка пропонує великий банк зображень, шрифтів, шаблонів, безплатних ілюстрацій, анімації й ще багато чого. Вона доступна як і у форматі вебверсії для всіх платформ, так і як окремий застосунок для телефону. Там є усі потрібні інструменти, які згодяться для створення резюме на будь-який колір і смак (у прямому сенсі :). Експериментуйте та проявляйте свою креативність! Але водночас пам'ятайте про формальність, читабельність і простоту. Усі геніальні речі в цьому світі є простими!



## Наступний крок: яка інформація має бути вказана в резюме?

У резюме може бути вказано багато різної інформації. Проте є такі речі, які у CV будь-якої мети та формату є «must-go». Це:

### ● Ваше Прізвище та ім'я

● **Фотографія.** Додавати її чи ні – ваше рішення. Проте фотографія часто допомагає справити перше враження й, можливо, запам'ятатися.

Тому, якщо все ж таки ви вирішили додавати фото – використовуйте якісні світлини в діловому стилі, де добре видно обличчя. Ані фотографії зі шашликів із друзями, ані фото в костюмі з аніме-фесту, ані групові фотографії в такому випадку не підійдуть.



● **Контактна інформація:** краще вказувати всі зручні шляхи, за якими можна з вами зв'язатися, наприклад телефон, електронна пошта. Не забувайте про соцмережі, адже наразі вони часто грають важливу роль при відборі кандидатів на посаду.

Інколи наші профілі можуть розповісти про нас більше, ніж ми самі: яка ми особистість, які є наші навички, соціальна активність, інтереси. Тому, не завадило б розпочати вести або впорядкувати вже наявні профілі в соціальних мережах уже зараз. Можна розділити особисту сторінку та професійний блог, який ви будете наповнювати усіма своїми здобутками й головними подіями з кар'єрного життя.



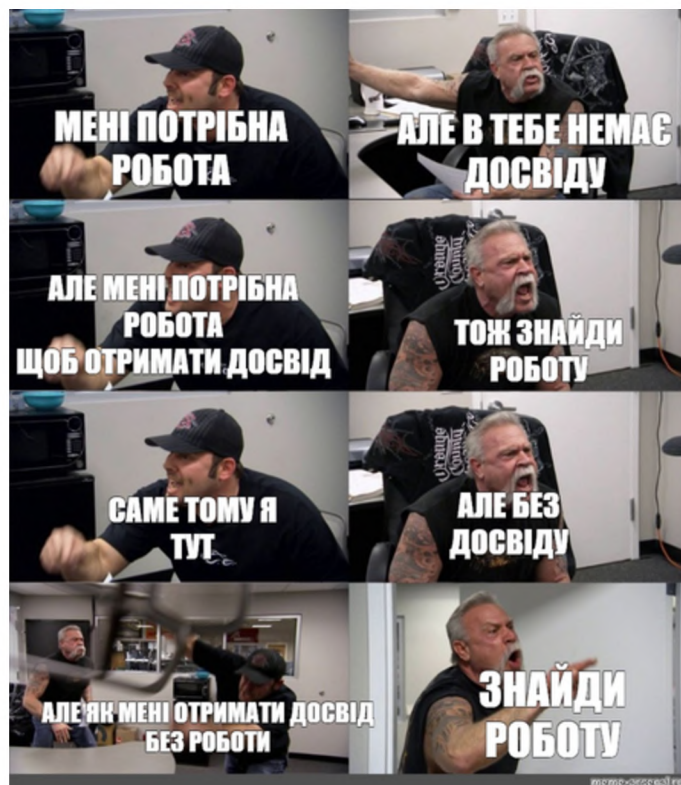
# НАВІЩО УСКЛАДНЮВАТИ

● **Місце проживання:** можливо, в умовах диджиталізації та дистанційної роботи, це є не найголовнішим пунктом. Проте він все ж таки відіграє значну роль у тих сферах, де обов'язковою є фізична присутність. Якщо ви готові до переїздів чи можете працювати лише дистанційно – обов'язково наголошуйте це окремо в супровідних листах чи під час співбесіди.

● **Освіта:** Наводьте назви закладів (повністю, без аббревіатур), спеціальність і роки навчання. Інформацію подавайте у зворотному хронологічному порядку – від найновішого до найстарішого. Якщо ви чимось займалися у вашому ЗВО протягом здобуття спеціальності – вкажіть про це. Наприклад, можна написати про такі активності, як участь у студентському самоврядуванні, волонтерство, наукові здобутки тощо.



● **Досвід роботи:** збігається з попереднім пунктом. Якщо досвіду небагато – зазначайте усе, що має сенс. Якщо досвіду більше – обирайте найрелевантніше. Як і з освітою хронологічний порядок є зворотнім. Головне завдання не просто розповісти, де ви працювали, а якомога детальніше описати, що саме входило у ваші обов'язки та які були досягнення. Тут важливо бути максимально конкретними: замість завуальованих фраз чи пустих понять, краще показувати результати в певних показниках чи відсотках



● **Знання мов:** особливо корисне для закордонних стажувань чи вакансій, які передбачають потенційну роботу з іноземними партнерами

● **Ваші навички:** в цьому блоці зазвичай вказуються hard та soft skills. Як пояснює Work.ua:



# НАВІЩО УСКЛАДНЮВАТИ

**Тверді навички** – це технічні, специфічні для професії знання та вміння, які можна виміряти й здобути через формальну освіту або практичний досвід. Наприклад: робота з документами, Photoshop, аналізування даних, знання мов програмування тощо



**М'які навички** – це універсальні, міжособистісні та комунікативні навички, які важко виміряти, але вони є критичними для ефективної роботи. Вони охоплюють комунікацію, міжособистісні, організаційні навички, аналітичне, критичне мислення, емоційний інтелект.

● **Портфоліо:** потрібно не для всіх, але якщо ви маєте зібрати приклади своїх робіт – то краще формуйте їх одразу в одне впорядковане портфоліо зі зручними гіперпосиланням. Це може бути збірка ваших статей, досліджень, приклади проведених заходів, творчі роботи, і ще багато чого.

## Що ще можна додати?

Якщо у вас небагато досвіду, а заповнити CV чимось все-таки треба, то в резюме зазвичай також можуть додатково наводитися така інформація:

● **Рекомендації:** Подумайте, хто міг би позитивно відгукнутися про вас. Вкажіть їхні контакти за згодою. До речі, рекомендації можуть бути не тільки від колишніх керівників, а й від людей, з ким ви разом працювали або вчилися.

● **Додаткова освіта:** тут можна вказати усе, що входить у поняття неформальної освіти: курси, освітні програми, тренінги, воркшопи, лекції, зустрічі тощо. Ця інформація демонструє, що ви вдосконалюєте свої знання і навички, а також свідчить про вашу мотивацію та зацікавленість у професійному зростанні.

● **Інформація про себе:** тут можна розповісти про все, що не потрапило в попередні пункти: про свої професійні цілі, хобі, інтереси.





## Головні поради, щодо написання резюме:

- Обсяг резюме – 1-2 сторінки.
- Уникайте скорочень і дотримуйтеся єдиного стилю написання протягом усього тексту.
- Не використовуйте графічні шкали чи «прогрес-бари» для опису навичок – практика показує, що вони часто є просто незрозумілими.
- Прикрашати факти – можна, але обережно. Будьте чесними щодо свого досвіду – ви ж не хочете, аби у перший же день роботи вам довірили важливе завдання, яке ви ніколи не робили?)
- Зберігайте резюме з назвою файлу: «Прізвище Ім'я – Назва посади». Це допоможе рекрутеру легко вас знайти.
- Оновлюйте резюме регулярно. Додали нову навичку, проєкт або сертифікат – оновіть CV.

Створення резюме – це процес, який потребує часу й зусиль. Але правильний підхід зробить його не таким вже й страшним. Сподіваємося, ці поради стануть у пригоді й допоможуть вам отримати роботу мрії!



**коли набрехав в резюме  
і тебе взяли на роботу.**





## РОЗДУМИ НАД РОМАНОМ ВІКТОРІЇ ШВАБ «НЕЗРИМЕ ЖИТТЯ АДДІ ЛАРЮ»



Кліп – і вже половина життя позаду. Час справді до біса швидкий. І хоча ми всі це знаємо, все одно щодня продовжуємо обманювати себе, що ще встигнемо. Ще спробуємо. Ще поживемо. Саме тому роман В. Е. Шваб «Невидиме життя Адді Ларю» став для мене не просто черговою книжкою, а місцем, де можна затримати подих, коли реальність жене вперед не озираючись.

Адді Ларю – дівчина, яка колись зробила відчайдушний вибір: проміняла пам'ять про себе на свободу. В обмін на безсмертя вона втратила найбанальніше й водночас найнеобхідніше – бути впізнаною, мати слід. Люди, з якими вона перетинається, забувають її через мить. Вона є – і її немає. І цей парадокс так тонко перегукується з тим, як часто ми відчуваємо себе у світі: помітними лише в моменті, поки нас хтось бачить, і невидимими щойно двері за нами зачиняються.

«Хай би яку діяльність обрав, це означатиме, що ти не обрав сотні інших речей» – каже Генрі, герой роману. І це речення стало для мене внутрішнім дзеркалом. Жити в Україні – це щоразу балансувати на краю. Часом здається, що навіть якби в нас було три життя, ми б не встигли зробити все задумане. А отже, кожне «так» одній мрії – це «ні» сотням інших. І щоразу це боляче.



Та ще болючішим є не знати, чого саме хочеш. Бо іноді твої відчуття, як привиди: ледь помітні, змазані, невловимі. Саме такі почуття в мене й викликала ця книжка – незримі, як і сама головна героїня. «Незриме життя Адді Ларю» не претендує на ідеальність, є моменти, які можна критикувати, персонажі, в яких не завжди хочеться вірити. Але мені байдуже. Тому що вона відчувається. Тому що десь між її сторінками я знайшла себе.





## РОЗДУМИ НАД РОМАНОМ ВІКТОРІЇ ШВАБ «НЕЗРИМЕ ЖИТТЯ АДДІ ЛАРЮ»

«Історія – це те, що пишеться у ретроспективі» – каже Адді. Але що, як ти не залишаєш по собі жодної історії? Що, як ти проживаєш роки без єдиного доказу, що колись існував? Цей страх забуття – він реальний. Ми всі хочемо, щоби нас пам'ятали. Не тому, що прагнемо слави, а тому, що хочемо бути кимось для когось. Для цього ми й фотографуємо, пишемо, будуємо, любимо. Прагнемо бути відбитками в чужій пам'яті.

Подорожі, як і в ситуації Адді, не завжди рятують. «Кліп – і тобі вже двадцять чотири, ти подорожуєш Європою, думаючи – сподіваючись, що переміни запалять у тобі іскру... Але це не робота, не майбутнє, а лише інтерлюдія...». І справді, ми так часто хапаємося за новизну, сподіваючись, що вона зцілить порожнечу. Але потім повертаємося й стикаємося зі собою. Тим, хто все ще не знає, ким йому бути.

Чи є щастя в безсмерті? «Їм пощастило, страшенно пощастило, але проблема зі щастям у тому, що воно завжди закінчується». Щастя – це не вічність. Це мить. І щоразу, коли вона минає, ми знову в пошуках. Як Адді, що бігає сторіччями за чимось, що зникне, щойно вона цього торкнеться.

І, мабуть, найточніше сказано ось тут: «Проблема із життям у сьогоденні й тільки сьогоденні в тому, що воно як складносурядне речення без розділових знаків». Ми ковзаємо цим текстом буття, шукаючи сенс, не маючи часу зупинитися. Але зупинка – і є ця книжка. І якщо вона дала мені це – отже, вона справді стала домівкою.





## БЕРЕЖІТЬ ВІРУ ПЕТРА МОГИЛИ!

Наші предки розмовляли слов'янською мовою. Хто скаже щось проти, коли ще в далекому 884 році святий рівноапостольний Мефодій почав перекладати Біблію на слов'янську мову. Він разом із братом, святим рівноапостольним Кирилом шануються як вчителі та просвітителі Словенські. До загального хрещення Київської Русі залишається 104 роки, а мова вже була. Саме цією, церковнослов'янською мовою і відбувається сучасне богослужіння в Українській Православній Церкві.

**От спробуйте прочитати цю молитву:**

**Молтва гдѣна:**

О́че на́шѣ, ѿже єси на нѣбѣхъ, да  
сѣ́титсѣ ѿма твое, да прѣидетъ  
црѣ́твїе твое, да бѣдетъ во́ла  
твоѣ, ѿко на нѣсѣ ѿ на земли.  
Хлѣ́бъ на́шѣ насѣщный да́ждь  
на́мъ днѣсь: ѿ ѿста́ви на́мъ до́лги  
на́ша, ѿкоже ѿ мы ѿста́вля́емъ  
должники́мъ на́шимъ: ѿ не введи  
на́съ во ѿскѣше́нїе, но ѿзба́ви на́съ  
ѿ лѣ́каваго.

**Складно?**

А це чи не найвідоміша молитва для всіх християн «Отче наш». Саме цією мовою написані усі богослужбові книги Української Православної Церкви. Цією ж мовою опікувався Петро Могила, небесний покровитель студентів-могилянців.

Святий попередив серйозні проблеми, що могли спричинити розкол на землях тогочасних православних земель, що були в підпорядкуванні митрополита Петра Могили, бо наказав суворо перевіряти переклад богослужбових книг з грецької мови на церковно-слов'янську. Саме цією мовою видані оновлені й доповнені Тріодь (порядок служб у церкві, богослужбові піснеспіви і таке інше), Требник (наукова книга для священства щодо порядку проведення релігійних обрядів, перше подібне видання на східнослов'янських теренах) і Служебник.



І хіба можливо, щоб ми, нащадки великих наших пращурів, так ганебно недбали про цю мову? Мову, створену для спілкування з Богом, з Отцем Небесним! То чому наразі нещадно закривають храми, де служать цією незрівнянною й дивовижною мовою, якої навчали святі Кирило і Мефодій?



## БЕРЕЖІТЬ ВІРУ ПЕТРА МОГИЛИ!

Нащо жорстоко побивають священство і вірян, які цією мовою підносять молитви Істинному Богові, у тому числі за наших воїнів, за якнайшвидше закінчення війни, за настання довгоочікуваного миру на нашій багатостраждальній землі?

До того ж, тримають в ув'язненні журналістів, які висвітлюють злочинні й неправомірні дії щодо захоплень православних храмів, побиття й покалічення духовенства, їх незаконного й безпідставного тримання в ув'язненні та під вартою. Намісника Святогірської Лаври, митрополита Арсенія вже більше року утримують під вартою за сфабрикованою справою, Митрополита Черкаського і Канівського Феодосія більше півроку судять за хибними звинуваченнями, його та ще одного представника священства, митрополита Свято-Вознесенського Банченського монастиря Лонгина жорстоко побили, хоча всі ці митрополити є сповідниками тієї самої святої віри, до якої належав і сам Петро Могила.

Саме ця Церква є самостійною за документом «Грамота Олексія Другого, Божою милістю Патріарха Московського та всієї Русі, митрополиту Київському та всієї України Філарету» від 27 жовтня 1990 року, що підтверджує «Статут про управління Української Православної Церкви (з доповненнями і змінами)» від 27.05.2022 бо є визначення **Української Православної Церкви не як Московського Патріархату, а як Київської Митрополії – це суттєва різниця.**

Саме ця Церква, УПЦ, має визнання усіма помісними Православними Церквами у світі, що підтверджує канонічність (правильність та узаконеність) Церкви (для порівняння: канонічність ПЦУ визнають лише 4 помісні Православні Церкви – Вселенський патріархат, який вручив Томос про автокефалію, а також Олександрійський патріархат, Кіпрська та Елладська православні церкви).

Невже слова Предстоятеля УПЦ, Блаженнішого Митрополита Київського і всієї України Онуфрія від 7 жовтня 2024 року: «Немає зброї проти зла, окрім доброти та незлобливості» не підтверджують християнську мораль та християнське віровчення – любові, милосердя та прощення? Невже постійні пожертвування релігійних громад для цивільних і військових на фронті нічого не варті? До речі, у митрополита Лонгина були син і племінних, що боронили від ворога Батьківщину, і які загинули на фронті.





## БЕРЕЖІТЬ ВІРУ ПЕТРА МОГИЛИ!

На противагу християнським вченням відбуваються жорстокі захоплення храмів, підставне переведення парафій УПЦ прихильниками ПЦУ – останній яскравий і болісний приклад – захоплення Свято-Михайлівського Собору в Черкасах, жорстоке побиття вірян та священства, застосування сльозогінного газу й вогнепальної зброї проти неозброєних людей. Чому ж в людей стріляли й виганяли з ними ж відбудованого собору? Їхня єдина вина – відданість вченню Христа, їхній вирок – молитва церковно-слов'янською мовою.

Невже недостатньо документаційних підтверджень і всесвітнього визнання УПЦ як рівноправної самостійної церкви? Якщо у когось виникають сумніви, то ось ще одне підтвердження: канонізація Петра Могили, тобто вшанування його як святого, відбулося у 1996 році, за 9 років до загальної канонізації.

Невже залежна від когось Церква ухвалила б самостійне рішення про вшанування людини як святого? Ні.





# ДЕ ДИВИТИСЯ?



**Назва:** Малена

**Рік:** 2000

**Жанр:** Драма, військовий

**Режисер:** Джузеппе Торнаторе

**Тривалість:** 109 хв

**Вдова не скоїла жодного злочину, окрім того, що дозволила собі бути самотньою і чарівною. Її "злочин" — її краса. Саме вона стала джерелом заздрощів, брехні, пліток і осуду, який відвернув навіть рідного батька.**

Фільм «Малена» — це драматична історія про самотність, беззахисність і силу жінки в умовах тотального суспільного контролю. Події відбуваються у фашистській Італії, в маленькому вигаданому містечку Кастелькуто, де будь-яке відхилення від «норми» карається не законом, а колективним осудом.

Малена — 27-річна жінка, тиха й витончена, яка стає мішенню для пересудів лише через свою зовнішність. Її краса викликає захоплення у чоловіків і ненависть у жінок. Її супутником стає мовчання, а життя — боротьбою за виживання у ворожому середовищі. У центрі подій — також 13-річний хлопчик Ренато, який спостерігає за нею й бачить те, чого не хочуть бачити інші: людяність, доброту і біль.



Після повідомлення про загибель чоловіка на фронті Малена залишається сама. Місто перетворює її на вигнанку. Вона не може знайти роботу, а чутки посилюються. Згодом гине її батько, і вона змушена зробити вибір між голодом і роллю, яку їй приписало суспільство — повії. Після війни жінки містечка влаштовують над нею жорстокий самосуд: вони зривають з неї одяг, обрізають волосся, б'ють ногами й мітлою — демонструючи найгірші прояви колективної агресії. Лише Ренато спостерігає за цим із боєм, не маючи змоги захистити її. Зрештою Малена покидає це місто.



# ДЕ ДИВИТИСЯ?

**Я оцінюю цей фільм на 8/10.** Режисер чітко окреслює гендерну структуру суспільства: жінки зазвичай залишаються фоном, розчинені в побуті. Малена — єдина видима, а тому й єдина, кого знищують. У різні моменти вона стає дружиною, вдовою, святою, повією — і в кожній ролі залишається мовчазною. У неї лише кілька десятків реплік за весь фільм. Її біль говорить через тишу. Ренато, хоч і ще дитина, — єдиний, хто бачить у ній людину, і його фантазії — це єдине місце, де Малена отримує співчуття.

Фільм залишає сильне емоційне враження. Він змушує замислитися над тим, як легко суспільство стирає особистість, якщо вона не відповідає загальноприйнятим стандартам. І хоча події розгортаються у 40-х роках ХХ століття, питання, які він порушує, залишаються актуальними й сьогодні. «Малена» — це не просто драма про одну жінку. Це портрет того, як виглядає мовчазна жорстокість у «звичному» середовищі.





# МОГИЛЯНКА - ТО ЛЮБОВ

Якщо маєте натхнення можете відправити нам свої меми і потрапити в нашу рубрику!

**За яким принципом  
ти вчишся?**

**Я:**



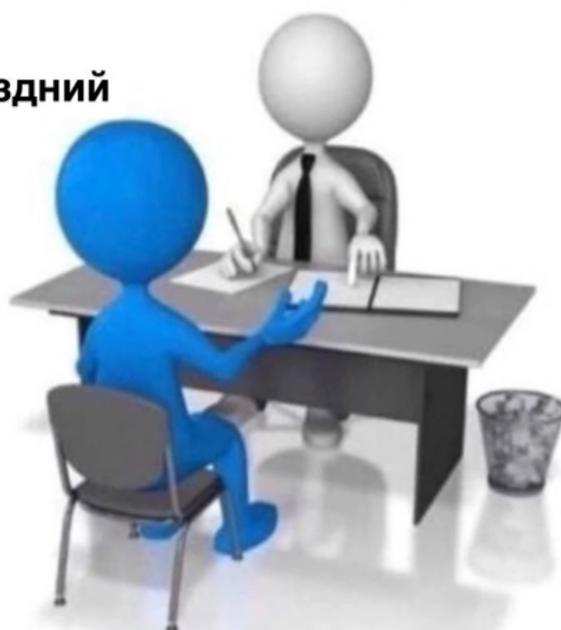
**Навіщо відкладати  
на завтра те,  
що можна взагалі  
не робити.**

**Хтось: студентське життя  
насичене яскравими моментами,  
цінуй його  
Я до кінця студентського життя:**



**тягніть білет**

**В мене проїздний**



**ДЖЕРЕЛО: T.ME/V1DRANOVANO**



# ЕКСКЛЮЗИВ

Слово рятує.  
Слово вбиває.



Сьогодні ви **обираєте** те,

про що **завтра** говоритимуть



Факультет політичних наук  
кафедра журналістики



**АВТОР: ТОМІЛІНА СОФІЯ**

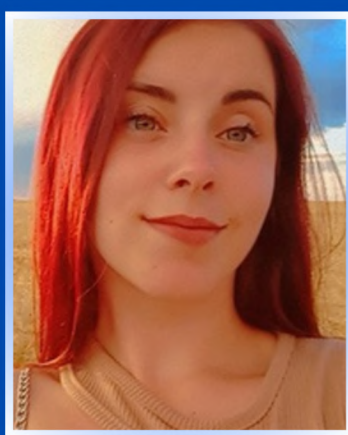




# ДЛЯ ВАС ПРАЦЮЮТЬ



Ірина Олехнович, 348 група  
Тг: @Dunkminimi  
Інст: @Dunkminimi



Яна Ловарік, 491 група  
Тг: @FAYNA\_2504



Тіллаєв Хікматулла,  
591 група Тг:  
@ZeroGravs



Хмель Олександра, 341-В  
Тг. @hmlsasH  
Інст. @klordane



Татар Аліна, 248 група  
Тг. @temryachok  
Тг. t.me/bokogriy



Валерія Якимова, 491  
Інст: @Lucifer\_0x0x0x0  
Тг: @neRuletik

ТУТ МОЖЕ БУТИ ТВОЄ ФОТО! ДОЄДНУЙСЯ ДО НАШОЇ КОМАНДИ!

Бажаєте оригінально привітати друзів,  
отримати поради або поставити  
анонімно питання?

А може ви хочете розмістити свою  
рекламу чи анонсувати публікацію  
власних робіт?

Пишіть нам на пошту та ми домовимося  
про співпрацю!

Наші контакти:

✉ Офіційна робоча пошта редакції  
Vagant: vagantjournal@gmail.com

📌 Vagant у Телеграм:  
<https://t.me/Vagantmogilyanka>