



Затверджено
 Ректор Чорноморського національного
 університету ім. Петра Могили
 П. П. Клименко

Робочий навчальний план
 підвищення кваліфікації спеціалістів за напрямком
"Теорія та практика мануальної реабілітації"
 Термін навчання - 28 робочих днів

I. Графік навчального процесу

Тижні	1	2	3	4	5	6
Вид занять	Л/П/Л	Л/П/Л	Л/П/Л	Л/П/Л	Л/П/ЛПЗ	Л/П/ЛПЗ
	ПЗ	ПЗ	ПЗ	ПЗ		3

- Л лекційні заняття
- П практичні заняття
- ЛПЗ лабораторно-практичні заняття із використанням технічних засобів
- ДА державна атестація

II. План навчального процесу

	Назва предметів	Кількість годин (разом)				Кількість годин на тиждень					
		Разом	Л	П	ЛПЗ	1	2	3	4	5	6
1	Історія розвитку масажу, як методу лікування	2	2			2					
2	Гігієнічні основи масажу. Загальні поняття про масаж	4	2	2		4					
3	Вплив прийомів масажу на різні системи організму. Показання та протипоказання до проведення масажу	4	2		2	4					
4	Основи анатомії людини	8	2		6	8					
5	Фізіологічні особливості та функції органів і систем організму	12	6		6	12					
6	Основні види і форми масажу	2	2			2					
7	Основи гігієнічного масажу	2			2	2					
8	Основні та додаткові прийоми гігієнічного масажу	4			4	4					
9	Масаж спини	8	2	6		2	6				
10	Масаж голови та шиї	8	2	6			8				
11	Масаж грудей та живота	6	2	4			6				
12	Масаж верхніх та нижніх кінцівок	12	2	10			12				
13	Методика проведення загального масажу тіла	6	2		4		6				
14	Основи лікувального європейського (класичного) масажу	4		2	2		2	2			
15	Основи східної школи масажу	6	2		4			6			
16	Основи рефлекторно-сегментарного масажу	10			10			10			
17	Основи косметичного масажу	4		2	2			4			

18	Дитячий масаж	12	2		10			12			
19	Спортивний масаж	4			4			4			
20	Основи вісцерального масажу	4			4			2	2		
21	Методика масажу при захворюваннях периферичної нервової системи	14	2		12				14		
22	Методика масажу при захворюваннях внутрішніх органів	10	2	8					10		
23	Особливості лікувального масажу при травмах опорно-рухового апарату	12	4	8					12		
24	Особливості лікувального масажу при захворюваннях суглобово-зв'язкового апарату	18	4	8	6				2	16	
25	Особливості лікувального масажу при захворюваннях серцево-судинної системи	14	4	10						14	
26	Особливості лікувального масажу при ожирінні	8	2		6					8	
27	Особливості лікувального масажу при неврозах	8	2		6					2	6
28	Особливості лікувального масажу при ураженнях та захворюваннях шкіри	6	2		4						6
29	Техніка пошуку роботи	4	2	2							4
30	Державна атестація	8									8
	Разом	224	54	68	94	40	40	40	40	40	24

Директор навчально-наукового інституту післядипломної освіти



Г.Л.Норд