

ТАЙМ МЕНЕДЖЕМЕНТ, САМООРГАНІЗАЦІЯ ТА РОЗВИТОК

- **Викладач:** викладач кафедри англійської філології Міхеєва Анастасія Вадимівна
- E – mail: mikheyeva96@gmail.com

- **Результати навчання:**
- **Знання:**
- Поняття тайм-менеджменту як засіб досягнення успіху;
- Методи і стратегії тайм-менеджменту;
- Продуктивність і цілепокладання:
- Ефективні стратегії комунікації іноземною мовою у діловому середовищі;
- Поняття мотивації і самоорганізації.
- **Навички:**
- застосовувати методи і стратегії управління часу для досягнення успіху%
- Уміти ставити цілі і досягати їх;
- Організувати власний час за допомогою типів продуктивності;
- Навчитись уникати відкладання і багатозадачності;
- Знати, як ефективно розпоряджатись вільним часом і залишатись вмотивованим.

- **Формат:** вибіркова дисципліна
- **Обсяг:** 3 кредити, 90 год.-загальний обсяг, 30 год. - аудиторно (10 год. - лекції, 20 год. - практичні), 60 год. - самост.робота, 33% - аудиторна робота. Залік в семестрі 11.
- **Мета дисципліни:** підготовка студентів до успішної роботи в соціально-культурній сфері на основі формування у студентів системи знань та навичок щодо організації часу та підвищення власної ефективності для здійснення успішної навчальної та професійної діяльності.

- **Зміст дисципліни:**
- Тема 1. Time management as a discipline.
- Тема 2. The perception of time.
- Тема 3. Common strategies of time management.
- Тема 4. Methods of setting goals.
- Тема 5. Productive vs. unproductive work.
- Тема 6. Work-life balance. Strategic reserve time (SRT).
- Тема 7. Types of productive people.
- Тема 8. Managing communications
- Тема 9. Multitasking
- Тема 10. Organization of the daily routine.
- Тема 11. Efficient use of the free time.
- Тема 12. Self-control and self-motivation.

ТАЙМ МЕНЕДЖЕМЕНТ, САМООРГАНІЗАЦІЯ ТА РОЗВИТОК

- **Види навчальної діяльності та її оцінювання:**

- Залік – 30 балів
- Робота за семестр - 70 балів:
 - Участь на практичних заняттях – 20 балів.
 - Проектна робота №1 – 20 балів.
 - Проектна робота №2 – 20 балів
 - Контрольна робота – 10 балів.

- **Технічні вимоги:** Проекційне мультимедійне обладнання (проектор, екран, ноутбук/комп'ютер);

- Доступ до мережі Internet, точка доступу Wi-Fi;
- OS: Windows, Android, iOS;
- Browsers: Chrome / Opera / Mozilla Firefox / MS Edge;
- Програмне забезпечення: Word, Excel, PowerPoint; Skype, Zoom, Google Meet;
- Система електронного навчання Moodle 3.9
- **Академічна доброчесність:** проектні роботи перевіряються на наявність плагіату і допускається до захисту із текстовими запозиченнями не більше 15%.

Вимоги до видів навчальної діяльності:

1. Робота на практичних заняттях передбачає активну участь у дискусіях і виконання домашніх завдань.
2. Проектна робота №1 “Types of productive people” передбачає підготовку презентації про аналіз продуктивності відомої особистості.
3. Проектна робота №2 “Time-management in student’s life” передбачає презентацію досягнень студента у зміні власної організації часу, застосовуючи отримані знання протягом курсу.
4. Контрольна робота пишеться наприкінці семестру і має на меті перевірити теоретичні знання студентів з дисципліни.