

**Список
наукових і навчально-методичних праць
ГОРОДИНСЬКОЇ ІННИ ВОЛОДИМИРІВНИ,
кандидата педагогічних наук, доцента
за 2020-2025 роки**

Публікації у періодичних наукових виданнях, що включені до наукометричних баз Scopus

1. Vitaly Kashuba, Irene Khmel'nitska, Olena Andrieieva, Svitlana Krupenya, Veronika Denysenko, **Inna Horodinska**. Biometric Profile of the Posture as a Factor of Men's Functional Assessment of Movements in the Early Middle Age. Sport Mont 2021, 19(S2), 35-39 | DOI: 10.26773/smj.210907
2. Olena Andrieieva, Dmytro Maltsev, Vitalii Kashuba, Myroslav Dutchak, Dmytro Ratnikov, Igor Grygus, Natalia Byshevets, **Inna Horodinska**. Relationship Between Quality of Life and Level of Physical Activity and Family Well-Being.. Physical Education Theory and Methodology, 2022. 22(4), 569-575. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.4.16>

Публікації у періодичних наукових виданнях, що включені до переліку фахових видань України категорії Б

1. Городинська І., Грабовський Ю. Особливості прояву мотивації юних спортсменів до занять спортивним туризмом різної спрямованості. Педагогічні науки: зб.наук.пр. Вип. 91. Херсон, 2020. С.29-36
2. Городинська І., Грабовський Ю., Харченко-Баранецька Л. Вісник Стан фізичної підготовленості військовослужбовців як показник професійної придатності. Національний університет «Чернігівський колегіум» імені Т.Г. Шевченка: зб.наук.пр. Вип. 10 (166). Серія: Педагогічні науки. Чернігів, 2020. С.151-157
3. Городинська І., Мельник В., Ківерник О., Кудріна Н. Показники змагальної діяльності команд високої кваліфікації в гандболі, які перемогли або зазнали поразок у матчах, в умовах численної нерівності. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. Науковопедагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб.наук.пр. / За ред. О. В. Тимошенка. Київ: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2021. Вип. 4 К(132) 21. С.123-128
4. Городинська І., Степанюк С., Коваль В., Грабовський Ю., Руденко В. Historical prerequisites for the development of athletics in Kherson region. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія №15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред. О. В. Тимошенка. Київ: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2022. Випуск 3 (148) 22. С.14-17

5. Городинська І., Степанюк С., Серпутько О., Васеловський А., Харченко-Баранецька Л. Aikido seminar as a universal form of training and motivation for athletes of all levels of mastery. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб.наук.пр. / За ред.О. В. Тимошенка. Київ: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2022. Випуск 10 (154) 22. С.24-27.
6. Horodinska I., Stepanyuk S., Garanenko K., Koval V., Grabovsky Y., Rudenko V. Bocce as an effective means of socialization and mental development for children with special needs. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць / За ред.О.В. Тимошенка. Київ: Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2023. Випуск 5 (164) 22. С.13-16
7. Inna Gorodynska, Olha Serputko, Svetlana Stepanyuk, Victoria Koval, Yuriy Grabovsky Style-based adult martial arts group communication strategies and their impact on socialization patterns. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб.наук.пр. / За ред. О. В. Тимошенка. Київ : Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2024. Випуск 4 (177) 24. 201-207
8. Inna Gorodynska Svetlana Stepanyuk, Victoria Koval, Yuriy Grabovsky, Victoriya Rudenko Three decades of improving: the journey of the faculty of physical education and sports of Kherson state university. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково- педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб.наук.пр. / За ред. О. В. Тимошенка. Київ: Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2024. Випуск 6 (178) 24. С. 261-265
9. Городинська Інна, Степанюк Світлана, Коваль Вікторія, Грабовський Юрій. Становлення "Товариства сприяння фізичному розвитку дітей" в Херсоні в кінці XIX – початку XX століття та його вплив на здоров'я підростаючого покоління в регіоні. Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»): журнал. 2024. № 4(38) 2024. С.691-703
- 10.Городинська Інна, Степанюк Світлана, Коваль Вікторія, Грабовський Юрій, Харченко-Баранецька Людмила. Спортивні досягнення спортсменів з обмеженими можливостями – випускників факультету фізичного виховання та спорту ХДУ. Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»): журнал. 2024. № 5(39) 2024. С.472-484
- 11.Городинська Інна, Степанюк Світлана, Коваль Вікторія, Грабовський Юрій, Глухова Ганна. Від мотивації до дії: що спонукає жіноцтво займатись оздоровчою гімнастикою. Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15.

Науково- педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб.наук.пр. / За ред. О. В. Тимошенка. Київ: Вид-во УДУ імені Михайла Драгоманова, 2025. Випуск 4 (190) 25. С.165-170

- 12.Городинська І.В., Степанюк С.І., Грабовський Ю.А., Коваль В.Ю., Руденко В.С. Кафедра теорії та методики фізичного виховання Херсонського державного університету: 30-річний шлях становлення й розвитку. Перспективи та інновації науки (Серія «Педагогіка», Серія «Психологія», Серія «Медицина»): журнал. 2025. № 7 (53). С.924-940
- 13.Городинська І., Степанюк С., Коваль В., Ястреб А. Модернізація змісту фізичного виховання засобами різновидів баскетболу в умовах НУШ. Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка» (Серія: Педагогічні науки), 2025. Випуск 35 (191). С.26-31 DOI: 10.58407/visnik.253505

Навчально-методичні посібники:

1. Городинська І.В. Степанюк С.І., Ткачук В.П., Грабовський Ю.А., Коваль В.Ю. Сучасні технічні засоби та тренажери у фізичній культурі та спорті: навч.-метод. посіб. для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня при викладанні вибіркових компонент освітньо-професійних програм: «Середня освіта (Фізична культура)»; «Фізична культура та спорт» Херсон: Книжкове вид-во ФОП Вишемирський В.С., 2022. 84 с. ISBN 978-617-7941-74-2
2. Городинська І.В., Степанюк С.І., Грабовський Ю.А., Коваль В.Ю., Руденко В.С. Історія розвитку фізичної культури, спорту та освіти на Херсонщині в період кінця ХХ та початку ХХІ століття (присвячено 30-річчю заснування факультету фізичного виховання та спорту ХДУ): навч.-метод. посіб. для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня при викладанні компонент освітньо-професійних програм: «Середня освіта (Фізична культура)»; «Фізична культура і спорт». Херсон: Книжкове вид-во ФОП Вишемирський В.С., 2024. 96 с.

Статті, надруковані в інших виданнях України:

1. Городинська І. Особливості менеджменту студентських спортивних клубів. *Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту*: збірник наукових праць. Харків: ХДАФК, 2020. С.9-12
2. Городинська І. Чайка В. Рівень фізичної активності як фактор здоров'я учнів старшого шкільного віку. *Фізична активність і якість життя людини* [текст]: зб. тез доп. V Міжнар. наук.-практ. Інтернет-конф. (8-10 черв. 2021 р.)/уклад.: А. В. Цьось, С. Я. Індика. Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2021. С.20
3. Городинська І., Грабовський Ю., Степанюк С., Кольцова О. Особливості умов спортивного походу та їх вплив на психоемоційний стан юних туристів. *Основи побудови тренувального процесу в циклічних та екстремальних видах спорту*: збірник наукових праць [Електронний

- ресурс]. Харків: ХДАФК, 2021. Вип.5. С.90-98. URL: http://journals.uran.ua/cvs_konf/issue/archive
4. Городинська І., Степанюк С., Павлик І. Використання інформаційних технологій на уроці фізичної культури. *Основи побудови тренувального процесу в циклічних та екстремальних видах спорту: збірник наукових праць* [Електронний ресурс]. Харків: ХДАФК, 2021. Вип.5. С. 202-208. URL:http://journals.uran.ua/cvs_konf/issue/archive
 5. Городинська І., Степанюк С., Коваль В., Ткачук В. Дебютний виступ представників України на всесвітній універсіаді 1959 року. *Стратегічне управління розвитком фізичної культури: зб. наук. пр.* - Харків: ХДАФК, 2021. С.117-123
 6. Городинська І.В., Серпутько О.К., Степанюк С.І. Ефективність принципів сучасного маркетингу для традиційних бойових мистецтв. *Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту: збірник наукових праць*. Харків: ХДАФК, 2023. С.64-70
 7. Городинська І., Степанюк С., Грабовський Ю. Роль фізичної культури у профілактиці посттравматичного синдрому у студентів. *Актуальні питання фізичної та тактико-спеціальної підготовки здобувачів вищої освіти: збірник тез доповідей учасників науково-практичного семінару (28 листопада 2024 р.) / за заг. ред. О.А. Чичкан. Львів: ЛьвДУВС, 2024. С.73-76*
 8. Городинська І., Степанюк С., Грабовський Ю., Коваль В. Інтеграція спортивних ігор у освітній процес Нової української школи. *Фізична культура в закладах освіти: стан і перспективи розвитку* [Текст]: зб.тез доп. І Всеукр.наук.конф. з міжнарод. участю (23-25 травня 2025 р.) / уклад.: І.М. Іванишин. Івано-Франківськ: Прикарпатський нац. Ун-т імені Василя Стефаника. 2025. 94-97 с.
 9. Городинська І.В. Фізичне виховання студентів в умовах воєнного стану: реалії та перспективи. *Могилянські читання – 2025 : досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні: глобальний, національний та регіональний аспекти: ХХVІІІ Всеукр. наук.-практ. конф.: тези доповідей, Миколаїв, 10–14 листопада 2025 року / ЧНУ ім. Петра Могили. – Миколаїв: Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2025. С.37-42*