



ПСИХОЛОГІЯ ЕМОЦІЙ

Формат: вибіркова дисципліна з циклу професійної підготовки.

Обсяг: 3 кредити ECTS, з яких 6 год. лекційних, 8 год. групових занять та 76 год. самостійної роботи; 16% аудиторних занять.

Викладач: кандидат психологічних наук,
доцент кафедри прикладної психології
Кучманич Ірина Миколаївна (каб. 10-103)

Результати курсу:

Знання: теорії емоцій, властивості емоцій і почуттів; різновиди емоцій та їх характеристика; динаміка емоційних явищ; особливості різновидів емоційних станів; методи вивчення емоційних станів та емоційності особистості; паталогічні емоційні стани та емоційні розлади; техніки управління емоціями.

Навички: ідентифікувати та називати свої емоції та емоції інших; здійснювати аналіз емоційного стану інших людей, самоаналіз та рефлексію; контролювати свої емоції; керувати своїми емоційними станами в різних ситуаціях; будувати стосунки з оточуючими людьми на основі розуміння емоцій та вміння ними керувати; застосовувати набуті знання для діагностичної роботи та надання психологічної допомоги.

Мета курсу: формування у студентів цілісного уявлення про світ емоцій, фактори їхнього розгортання та форми вираження, ознайомлення з основними методами і прийомами роботи психолога з різними емоційними станами клієнта.

Тематика курсу:

1. Наукові підходи до природи, закономірностей та прояву емоцій у психології.
2. Характеристика різних видів емоційного реагування.
3. Компоненти емоційного реагування.
4. Функціональні теорії емоцій.
5. Фактори та механізми базових емоцій.
6. Окремі види емоцій та почуттів.
7. Індивідуальні емоційні особливості.
8. Емоції та культура.
9. Паталогічні емоційні стани та емоційні розлади.
10. Техніки управління емоціями.



ПСИХОЛОГІЯ ЕМОЦІЙ

Оцінювання:

Залік – 30 балів

Робота за семестр – 70 балів:

- відповіді на групових заняттях (участь у дискусії під час обговорення проблемних ситуацій, вирішення ситуаційних завдань, робота з кейсами) – 40 балів;
- виконання контрольної роботи – 30 балів.

Технічні вимоги: для якісного викладання лекційного матеріалу та зручного проведення групових занять аудиторії мають бути забезпечені: проекційним мультимедійним обладнанням (проектор, екран, ноутбук/комп'ютер); доступом до мережі Internet, точка доступу Wi-Fi; OS: Windows, Android, iOS; Browsers: Chrome / Opera / Mozilla Firefox / MS Edge; програмне забезпечення: Word, Excel, PowerPoint; Skype, Zoom, Google Meet; системою електронного навчання Moodle3.9; тренінгова аудиторія (дошка, фліпчарт, комплект канцелярського приладдя для творчості: маркери, олівці, кольорові стікери, ватман, блокнот для фліпчарту тощо).

Академічна доброчесність: передбачає самостійне виконання контрольної роботи, у разі наявності текстових збігів, копіювання, списування або фальсифікації даних робота не зараховується .

Вимоги до робіт: під час роботи на групових заняттях оцінюється володіння теоретичним матеріалом та вміння його використовувати при вирішенні практичних завдань; контрольна робота проводиться письмово, має бути завантажена в Moodle 3.9 (в структурі роботи закладено 5 практичних кейсів).

За час вивчення дисципліни студенти сформулюють інтегральну компетентність, загальні компетентності (ЗК): ЗК1, ЗК4, ЗК5, ЗК6, ЗК7; спеціальні компетентності (СК): СК1, СК4, СК5, СК7, СК8, СК9. Очікувані програмні результати навчання (ПРН): ПРН1, ПРН4, ПРН5, ПРН6, ПРН8, ПРН9, ПРН13.

Інтернет-адреса постійного розміщення опису освітньої програми «Сімейна психологія з основами психотерапії» [tps://chmnu.edu.ua/osvitni-programi/](https://chmnu.edu.ua/osvitni-programi/)