

# СЕРТИФІКАТ

№ ПК-2026/0800  
Від 16.01.2026

засвідчує, що

## Кузнецова Олена Анатоліївна

пройшла підвищення кваліфікації та виконала необхідний обсяг завдань в межах міжнародного онлайн-тренінгу:

### «Практики арттерапії: освіта, інклюзія та ментальне здоров'я»

Обсяг (тривалість) 15 годин (0,5 кредити ЄКТС), форма: дистанційна

#### Опис досягнутих результатів навчання

Удосконалено професійну компетентність, зокрема **загальні** компетентності щодо зміцнення психолого-фізіологічної стійкості, психоемоційної рівноваги та здатності до саморегуляції; підтримки ментального здоров'я в умовах професійного навантаження; розвитку здатності до глибинної рефлексії та креативного самовираження засобами мистецтва; проєктування безпечного, інклюзивного та психологічно комфортного освітнього середовища.

Розвинуто **фахові** компетентності, що дають змогу:

- використовувати базові методи арт-терапії, нейрографіки та тілесно-орієнтованих практик;
- впроваджувати мистецькі практики для профілактики професійного вигорання;
- використовувати арттерапевтичні інструменти («Дерево життя», «Зебра балансу», музикотерапія, кольоротерапія) для розвитку емоційного інтелекту учасників освітнього процесу;
- інтегрувати інноваційні та міжнародні підходи до збереження ментального здоров'я («Ukrainian Art Project», інклюзивні мистецькі практики);
- ефективно поєднувати коучингові, танцювально-рухові та символічні методи для підтримки гармонійного розвитку здобувачів освіти;
- моделювати ресурсний освітній простір на основі міждисциплінарних артпрактик.

Євген  
БАЖЕНКОВ

Директор  
Державної наукової установи  
«Інститут модернізації  
змісту освіти»



Олена  
ТИМОШЕНКО

Голова правління  
ГО «Агенція сталого  
розвитку та  
освітніх ініціатив»



Олена  
ЧАЙКОВСЬКА

Голова правління  
ГО «Ротарі академія  
української культури  
та мистецтва»



