



Силабус дисципліни «Арт-терапія»

Викладач: Тригуб Олена Леонідівна
PhD, старший викладач кафедри дизайну
факультету комп'ютерних наук ЧНУ ім. Петра Могили

Очікувані результати навчання

В результаті вивчення дисципліни здобувач освіти

має знати:

- історію виникнення та розвитку арт-терапії;
- світовий і вітчизняний досвід арт-терапії;
- форми, види та методами арт-терапії;
- основні напрями арт-терапії;

має вміти:

- застосовувати арт-терапевтичні техніки для психологічної роботи з емоціями, самопізнанням, самокорекцією, цілепокладанням;
- інтерпретувати результати арт-терапевтичних технік;
- діагностувати та коригувати психологічні проблеми засобами арт-терапії;
- модифікувати існуючі та розробляти авторські техніки арт-терапії.

Пререквізити

Базується на знаннях із загальної психології, психології художньої творчості, професійної педагогіки.

Пореквізити

Опанування курсу дає можливість набути знання з прикладної психології, які можуть бути використані у фаховій діяльності, менеджменті, маркетингу, соціальних комунікаціях, наукових дослідженнях.

Обсяг: 3 кредити ECTS (90 год), з яких 60 годин самостійної роботи.

Мета: ознайомлення здобувачів освіти з витоками арт-терапії як видом психологічної корекції, особливостями сучасних напрямів арт-терапії, оволодіння практичними вміннями та навичками роботи з арт-терапевтичними техніками.

Оригінальність навчальної дисципліни: авторський курс.

Зміст дисципліни

Тема 1. Історія виникнення та розвиток арт-терапії. Форми та види арт-терапії

Тема 2. Графічні методи арт-терапії

Тема 3. Характеристика кольорів та їхній вплив на емоційний стан людини

Тема 4. Сучасні напрями арт-терапії

Тема 5. Арт-терапевтичні техніки: робота з емоціями, самопізнанням, самокорекцією, цілепокладанням

Критерії оцінювання лабораторних робіт

Дотримання інструкції, правильність техніки виконання роботи; деталізація інтерпретації результатів; якість науково-дослідницького аналізу; повнота обсягу роботи.

Семестровий контроль: залік

Оцінювання:

За семестр: 70 балів

За залік: 30 балів

Види робіт:

Лабораторні роботи – 60 балів (12 x 5б.)

Самостійна робота – 10 балів

Технічне забезпечення

Проекційне мультимедійне обладнання (проектор, екран, ноутбук/комп'ютер). Доступ до мережі Internet, точка доступу Wi-Fi. Програмне забезпечення: Google Meet. Система електронного навчання Moodle 3.

Політика щодо дедлайнів

Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку.

Політика щодо академічної доброчесності

Передбачає самостійне виконання всіх видів робіт та завдань. Списування під час заліку (в т.ч. із використанням мобільних пристроїв) заборонено. У разі виявлення плагіату або списування роботи не зараховуються.

Критерії оцінювання самостійної роботи

Якість розроблення / модифікації арт-терапевтичних технік роботи з емоціями, самопізнанням, самокорекцією, цілепокладанням та аналізу обробленого матеріалу; якість аргументації щодо одержаних результатів.