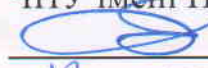


ЗАТВЕРДЖУЮ

Перший проректор

ЧНУ імені Петра Могили

 **Юрій КОТЛЯР**

«18» серпня 2026 р.

РІЧНИЙ ПЛАН

**роботи Навчально-методичного кабінету соціально-психологічної підтримки,
професійного розвитку та сприяння працевлаштуванню
на 2026-2027 навчальний рік**

№з /п	Напрями діяльності з учасниками освітнього процесу закладу освіти. Види та форми роботи	Термін проведення	Цільова група / аудиторія
1	Наукова діяльність		
1.1	Участь у роботі Всеукраїнської науково-практичної конференції «Могилянські читання-2026»	Листопад 2026 р.	Психологи- науковці, практики, студенти
1.2	Участь у Міжнародній науковій конференції «Ольвійський форум – 2027»	Червень-липень 2027 р.	Психологи- науковці, практики, студенти
2	Профілактика		
2.1	Підготовка та поширення тематичного гайду з протидії булінгу, сексуальних домагань та дискримінації	Вересень 2026 р.	Студенти, співробітники
2.2	Проведення семінару-практикуму «Особисті кордони: особливості побудови здорових стосунків з оточуючими»	Жовтень 2026 р.	Студенти
2.3	Тренінг для викладачів і співробітників з профілактики професійного вигорання з елементами арт-технік	Листопад 2026 р., Квітень 2027 р.	Співробітники ЧНУ імені Петра Могили
2.4	Розповсюдження тематичних матеріалів на тему: “Стоп булінг”	Лютий 2027 р.	Студенти
2.5	Проведення семінару «Попередження та профілактика булінгу у ЗВО»	Березень 2027 р.	Куратори-дорадники
2.6	Тренінгове заняття з представниками студентського самоврядування «Торгівля людьми та експлуатація: видимі та приховані ризики»	Березень 2027 р.	Представники студентського самоврядування
2.7	Групові консультації зі створення позитивного мікроклімату в групі, оволодіння студентами навичок безпечної поведінки та толерантної міжособистісної взаємодії (основи ненасильницького спілкування)	Протягом навчального року	Куратори-дорадники, студентський актив, за запитом
3	Діагностична робота		
3.1	Анкетування першокурсників щодо проходження адаптації	Жовтень 2026 р.	Студенти 1 курсу
3.2	Оцінка наявності та рівнів негативних станів	Жовтень 2026 р.	Студенти 4 курсу
3.3	Оцінка наявності та рівнів негативних станів	Січень-лютий 2027 р.	Студенти 3 курсів
3.4	Оцінка наявності та рівнів негативних	Лютий 2027 р.	Студенти

	станів		2 курсу
3.5	Дослідження стійкості мотивації до кар'єрного зростання	Лютий-березень 2027 р.	Магістри 1-го року навчання
4	Навчальна діяльність		
4.1	Навчальний тренінг «Соціально-психологічна адаптація, групова взаємодія та командо утворення в роботі з першокурсниками в умовах війни»	Серпень 2026 р.	Куратори-дорадники 1 курсу
4.2	Тренінг для кураторів-дорадників четвертого курсу «Розвиток конкурентно-спроможності фахівця: реагування на кризові явища, пошук дієвих ресурсів»	Вересень 2026 р.	Куратори-дорадники 4 курсу
4.3	Навчальний тренінг «Психосоціальні питання гендерної ідентичності молоді»	Жовтень 2026 р.	Викладачі
4.4	Тренінг соціально-психологічної адаптації, групової взаємодії та командоутворення (teambuilding); «Тренінг з подолання стресових ситуацій»	1 семестр 2026-2027 н.р.	Студенти 1 курсу ДФН, за запитом
4.5	Тренінг «Тренінг проектування професійного становлення та кар'єрного зростання», «Тренінг з відновлення зовнішніх та внутрішніх ресурсів»	1 семестр 2026-2027 н.р.	Студенти 4 курсу ДФН, за запитом
4.6	Тренінг для викладачів і співробітників «Самодопомога і самопідтримка як способи збереження ментального здоров'я»	Листопад 2026 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ імені Петра Могили
4.7	Тренінг для викладачів і співробітників «Протидія булінгу серед здобувачів освіти»	Березень 2027 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ імені Петра Могили
4.8	Інформаційна зустріч для кураторів-дорадників «Самопрезентація. Формування персонального Бренду в Інтернеті»	Квітень 2027 р.	Куратори-дорадники 3 курсу
4.9	Тренінг «Конфліктологія. Комунікативна ефективність»; «Тренінг з розвитку резильєнтності»	2 семестр 2026-2027 н.р.	Студенти 2 курсу ДФН
4.10	Тренінги «Імідж та успішна самопрезентація студентів», «Публічний виступ: секрети ораторської майстерності», «Тренінг з розвитку психологічної стійкості та здатності підтримати інших»	2 семестр 2026-2027 н.р.	Студенти 3 курсу ДФН
4.11	Тренінг для викладачів і співробітників «Профілактика ризикової поведінки серед студентів»	Лютий 2027 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ імені Петра Могили
4.12	Інформаційна зустріч для кураторів-дорадників «Ефективні копінг-стратегії у роботі з конфліктами у студентському середовищі»	Квітень 2027 р.	Куратори-дорадники 2 курсу
4.13	Тренінг для викладачів і співробітників «Базові принципи командної взаємодії в інклюзивному просторі вишу»	Травень 2027 р.	Викладачі і співробітники ЧНУ імені Петра Могили

Консультування			
5.1	Психологічне консультування студентів та працівників університету (за запитом / індивідуально)	Протягом навчального року	Студенти, викладачі, батьки студентів
5.2	Надання групових консультацій для співробітників університету з розбудови інклюзивного простору (за запитом)	Протягом навчального року	Викладачі та співробітники університету
5.3	Консультації щодо подолання наслідків травматичних інцидентів, розвитку психологічної стійкості	Протягом навчального року	Викладачі та співробітники університету, за запитом
6 Організаційно-методична робота			
6.1	Підготовка сценаріїв та інструментарію до психологічних занять	Протягом навчального року	
6.2	Обробка результатів досліджень, написання звітів чи психологічних висновків спостережень	Протягом навчального року	
6.3	Інформаційні матеріали щодо соціально-психологічного супроводу студентів з інвалідністю, створення інклюзивного середовища у ЧНУ, їхнє поширення серед університетської спільноти	Протягом навчального року	
6.4	Практична підготовка студентів (організація практики для студентів соціономічних спеціальностей)	Протягом навчального року.	Студенти соціономічних спеціальностей
6.5	Сприяння волонтерському руху в університеті	Протягом навчального року	Студенти
6.6	Підготовка звітної документації, планування, відвідування загально-університетських заходів	Протягом навчального року	
6.7	Самоосвіта	Протягом навчального року	
6.8	Моніторинг запитів щодо психосоціальних послуг	Протягом навчального року	
7 Профорієнтаційна діяльність			
7.1	Участь в організації та проведенні Днів відкритих дверей університету	Протягом навчального року	Потенційні абітурієнти
7.2	Участь в організації та проведенні тематичних профорієнтаційних зустрічей з абітурієнтами та їхніми батьками	Протягом навчального року	Потенційні абітурієнти
8 Сприяння працевлаштуванню			
8.1	Інформування про актуальні вакансії	Протягом навчального року	Студенти випускних курсів
8.2	Проведення майстер-класів, круглих столів, спрямованих на працевлаштування, у тому числі із запрошенням кар'єрних радників	Протягом навчального року	Студенти випускних курсів
8.3	Встановлення контактів / співпраця з потенційними роботодавцями	Протягом навчального року	Стейкхолдери

Завідувач Навчально-методичного кабінету
соціально-психологічної підтримки, професійного
розвитку та сприяння працевлаштуванню

 Оксана КАМЕНЕЦЬКА