

РЕЦЕНЗІЯ- ВІДГУК

на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»

Чорноморського національного університету імені Петра Могили

Як випускниця магістратури Чорноморського національного університету імені Петра Могили, яка у 2023 році завершила навчання за спеціальністю «Біологія» за освітньою програмою «Фізіологія рухової активності» на факультеті фізичного виховання та спорту, позитивно оцінюю розвиток освітнього напрямку, пов'язаного з руховою активністю, функціональним станом людини та застосуванням засобів фізичної культури для підтримання і відновлення її працездатності.

Навчання на факультеті дало можливість поєднати знання про біологічні закономірності функціонування організму з практичним розумінням впливу рухової активності та фізичних навантажень на стан людини. Саме така міждисциплінарність, на мою думку, є важливою і для сучасної освітньо-професійної програми «Фізкультурно-спортивне відновлення».

Позитивно оцінюю спрямованість програми на поглиблене вивчення функціонального стану організму, його адаптації до фізичних навантажень, процесів втоми та відновлення, а також на формування вмінь добирати і коригувати відповідні засоби фізкультурно-спортивного відновлення. Важливим є те, що здобувачі не лише отримують теоретичні знання, але й навчаються аналізувати показники функціонального стану, оцінювати реакції організму та приймати обґрунтовані рішення щодо організації рухової активності й відновлення.

Окремо хочу відзначити можливість розширювати власну освітню траєкторію через **неформальну освіту**. Під час навчання в магістратурі я скористалася такою можливістю, доповнюючи університетську підготовку навчанням поза межами традиційних освітніх компонентів. Це дозволило самостійно поглибити знання з актуальних для мене професійних питань, ознайомитися з додатковими освітніми матеріалами та застосувати отриманий досвід у процесі навчання.

На власному досвіді можу відзначити, що поєднання формальної та неформальної освіти стимулює самостійність здобувача, формує відповідальність за власну професійну підготовку та дає можливість обирати додаткові напрями навчання відповідно до особистих професійних інтересів. Тому вважаю важливим, що така можливість зберігається і підтримується в освітньому середовищі Університету.

На мою думку, для подальшого розвитку ОПП «Фізкультурно-спортивне відновлення» доцільно й надалі заохочувати здобувачів до участі в сертифікованих онлайн-курсах, тренінгах, вебінарах та інших формах неформальної освіти, особливо з питань функціонального оцінювання, рухової активності, відновлення, профілактики перевантажень та сучасних технологій у сфері фізичної культури і спорту.

Освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» є актуальною, практично спрямованою та створює можливості для формування індивідуальної освітньої траєкторії здобувачів. Вважаю її логічним розвитком освітніх напрямів, які традиційно реалізуються на факультеті, та рекомендую програму до подальшої реалізації.

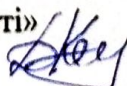
Рецензент:

випускниця магістратури 2023 року

спеціальності «Біологія»

освітньої програми «Фізіологія рухової активності»

ЧНУ імені Петра Могили



Катерина СЕНИК