

РЕЦЕНЗІЯ- ВІДГУК
на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»
Чорноморського національного університету імені Петра Могили

Як випускниця магістерської освітньої програми «Фізкультурно-спортивна реабілітація» Чорноморського національного університету імені Петра Могили, можу позитивно оцінити подальший розвиток цього напрямку підготовки фахівців та оновлення його змісту в освітньо-професійній програмі «Фізкультурно-спортивне відновлення».

Освітня програма має чітко визначену професійну спрямованість та відповідає сучасним потребам сфери фізичної культури і спорту. Її зміст орієнтований на формування у здобувачів компетентностей, необхідних для оцінювання функціонального стану людини, контролю адаптації організму до фізичних навантажень, профілактики перевтоми та травматизму, а також добору й застосування сучасних засобів фізкультурно-спортивного відновлення.

Позитивним є поєднання теоретичної підготовки з практичною складовою. Освітні компоненти формують у майбутніх фахівців здатність аналізувати функціональний стан, враховувати індивідуальні особливості людини, планувати відновлювальні заходи та коригувати їх відповідно до реакції організму на фізичне навантаження. Важливим є також використання методів функціонального, антропометричного та біомеханічного оцінювання.

З власного досвіду навчання можу відзначити важливість практико-орієнтованого підходу, який дозволяє здобувачам ще під час навчання застосовувати отримані знання для вирішення реальних професійних завдань. У представленій освітній програмі цей напрям отримав подальший розвиток завдяки посиленню уваги до функціональної діагностики, індивідуалізації фізичних навантажень та технологій відновлення.

Доцільним вважаю й надалі розширювати використання практичних кейсів, що передбачають комплексне оцінювання функціонального стану людини, визначення потреби у відновленні та розроблення індивідуальних програм із подальшим контролем їх ефективності. Це сприятиме ще кращій підготовці здобувачів до самостійної професійної діяльності.

Освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» є актуальною, логічно структурованою та практично орієнтованою. Вважаю, що її реалізація забезпечує підготовку конкурентоспроможних фахівців, здатних ефективно працювати у сфері фізичної культури, спорту, оздоровлення та відновлення.

Рекомендую освітньо-професійну програму «Фізкультурно-спортивне відновлення» до реалізації.

Рецензент:

випускниця магістерської освітньої програми
«Фізкультурно-спортивна реабілітація»
ЧНУ імені Петра Могили



Олександра МАЛЬЧИКОВА