

РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК
на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»

Рецензована освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» спрямована на підготовку фахівців, здатних вирішувати складні професійні завдання у сфері фізичної культури і спорту, здійснювати оцінювання функціонального стану людини, контролювати адаптацію організму до фізичних навантажень та застосовувати сучасні засоби і технології відновлення фізичної працездатності.

Актуальність програми зумовлена потребою у фахівцях, які володіють методами функціональної діагностики, контролю фізичних навантажень, оцінювання адаптаційних резервів організму та здатні розробляти індивідуалізовані програми фізкультурно-спортивного відновлення. Важливою перевагою програми є поєднання фундаментальної професійної підготовки з практичними підходами до відновлення, профілактики перевтоми та підтримання належного рівня фізичної працездатності.

Зміст освітньо-професійної програми є логічно структурованим і спрямованим на формування актуальних професійних компетентностей, зокрема навичок функціонального оцінювання, контролю фізичних навантажень і добору засобів відновлення.

Важливою складовою програми є практична підготовка, яка забезпечує набуття досвіду планування і проведення практичних та навчально-тренувальних занять, контролю фізичних навантажень, оцінювання функціонального стану та застосування відновлювальних заходів. Така підготовка сприяє формуванню професійної самостійності здобувачів та готовності вирішувати реальні завдання у спортивних, фізкультурно-оздоровчих і відновлювальних установах.

Перспективним напрямом розвитку ОПП вважаю розширення змісту підготовки у частині міжнародного нормативно-правового регулювання спортивної діяльності та аналізу європейських практик роботи зі спортсменами різного рівня підготовленості. Особливу увагу доцільно приділяти зарубіжному досвіду організації фізкультурно-спортивного відновлення, контролю тренувальних навантажень, профілактики перевтоми та відновлення працездатності спортсменів. Такий компонент дозволить здобувачам краще орієнтуватися у сучасному міжнародному спортивному середовищі та використовувати актуальні європейські підходи у майбутній професійній діяльності.

Загалом освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт» є цілісною, практично орієнтованою та відповідає сучасним потребам сфери фізичної культури і спорту. Програма забезпечує підготовку фахівців, здатних здійснювати функціональний контроль, планувати фізичні навантаження та застосовувати сучасні технології фізкультурно-спортивного відновлення, і може бути рекомендована до реалізації в освітньому процесі.

Рецензент:

стейкхолдер, Майстер спорту СРСР,
кандидат наук з державного управління,
інструктор-методист КДЮСШ «Перемога»
Управління у справах фізичної культури і спорту
Миколаївської міської ради



Наталія БОРЕЦЬКА

РЕЦЕНЗІЯ-ВІДГУК
на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»

Рецензована освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» спрямована на підготовку фахівців, здатних вирішувати складні професійні завдання у сфері фізичної культури і спорту, здійснювати оцінювання функціонального стану людини, контролювати адаптацію організму до фізичних навантажень та застосовувати сучасні засоби і технології відновлення фізичної працездатності.

Актуальність програми зумовлена потребою у фахівцях, які володіють методами функціональної діагностики, контролю фізичних навантажень, оцінювання адаптаційних резервів організму та здатні розробляти індивідуалізовані програми фізкультурно-спортивного відновлення. Важливою перевагою програми є поєднання фундаментальної професійної підготовки з практичними підходами до відновлення, профілактики перевтоми та підтримання належного рівня фізичної працездатності.

Зміст освітньо-професійної програми є логічно структурованим і спрямованим на формування актуальних професійних компетентностей, зокрема навичок функціонального оцінювання, контролю фізичних навантажень і добору засобів відновлення.

Важливою складовою програми є практична підготовка, яка забезпечує набуття досвіду планування і проведення практичних та навчально-тренувальних занять, контролю фізичних навантажень, оцінювання функціонального стану та застосування відновлювальних заходів. Така підготовка сприяє формуванню професійної самостійності здобувачів та готовності вирішувати реальні завдання у спортивних, фізкультурно-оздоровчих і відновлювальних установах.

Перспективним напрямом розвитку ОПП вважаю розширення змісту підготовки у частині міжнародного нормативно-правового регулювання спортивної діяльності та аналізу європейських практик роботи зі спортсменами різного рівня підготовленості. Особливу увагу доцільно приділяти зарубіжному досвіду організації фізкультурно-спортивного відновлення, контролю тренувальних навантажень, профілактики перевтоми та відновлення працездатності спортсменів. Такий компонент дозволить здобувачам краще орієнтуватися у сучасному міжнародному спортивному середовищі та використовувати актуальні європейські підходи у майбутній професійній діяльності.

Загалом освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт» є цілісною, практично орієнтованою та відповідає сучасним потребам сфери фізичної культури і спорту. Програма забезпечує підготовку фахівців, здатних здійснювати функціональний контроль, планувати фізичні навантаження та застосовувати сучасні технології фізкультурно-спортивного відновлення, і може бути рекомендована до реалізації в освітньому процесі.

Рецензент:

стейкхолдер, Майстер спорту СРСР,
кандидат наук з державного управління,
інструктор-методист КДЮСШ «Перемога»
Управління у справах фізичної культури і спорту
Миколаївської міської ради



Наталія БОРЕЦЬКА