

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»

Освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» є актуальною та практично спрямованою, відповідає сучасним потребам сфери фізичної культури і спорту та орієнтована на підготовку фахівців, здатних здійснювати оцінювання функціонального стану людини, контролювати фізичні навантаження, розробляти та реалізовувати індивідуалізовані програми фізкультурно-спортивного відновлення.

Позитивною рисою програми є поєднання теоретичної підготовки з функціональною діагностикою, практичними технологіями відновлення, контролем фізичної працездатності та застосуванням фізичних вправ для підтримання й відновлення функціональних можливостей організму. Зміст освітніх компонентів спрямований на формування компетентностей, затребуваних у спортивних, фізкультурно-оздоровчих і рекреаційних установах.

З метою подальшого посилення практико-орієнтованого характеру програми вважаю доцільним:

1. Запровадити виконання комплексного практичного кейсу під час професійної практики, який передбачатиме первинне функціональне оцінювання, визначення мети фізкультурно-спортивного відновлення, розроблення та апробацію індивідуальної програми, проведення повторного тестування, оцінювання її ефективності та внесення необхідних коректив.
2. Посилити практичний зміст дисципліни «Фізкультурно-спортивне відновлення при порушеннях функціонального стану організму людини» шляхом розроблення здобувачами індивідуальних програм фізкультурно-спортивного відновлення на основі результатів функціонального тестування, аналізу динаміки функціонального стану та індивідуальних особливостей особи.

Реалізація зазначених пропозицій сприятиме формуванню у здобувачів здатності самостійно приймати обґрунтовані професійні рішення, планувати процес фізкультурно-спортивного відновлення та оцінювати його результативність у реальних умовах професійної діяльності.

Вважаю, що освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» відповідає сучасним вимогам підготовки магістрів спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», має чітку професійну спрямованість та може бути рекомендована до реалізації з урахуванням запропонованих рекомендацій.

Рецензент:

Шумова Олена

директор Комунальної організації

«Вознесенський міський центр

фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»



Олена ШУМОВА

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»

Освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» є актуальною та практично спрямованою, відповідає сучасним потребам сфери фізичної культури і спорту та орієнтована на підготовку фахівців, здатних здійснювати оцінювання функціонального стану людини, контролювати фізичні навантаження, розробляти та реалізовувати індивідуалізовані програми фізкультурно-спортивного відновлення.

Позитивною рисою програми є поєднання теоретичної підготовки з функціональною діагностикою, практичними технологіями відновлення, контролем фізичної працездатності та застосуванням фізичних вправ для підтримання й відновлення функціональних можливостей організму. Зміст освітніх компонентів спрямований на формування компетентностей, затребуваних у спортивних, фізкультурно-оздоровчих і рекреаційних установах.

З метою подальшого посилення практико-орієнтованого характеру програми вважаю доцільним:

1. Запровадити виконання комплексного практичного кейсу під час професійної практики, який передбачатиме первинне функціональне оцінювання, визначення мети фізкультурно-спортивного відновлення, розроблення та апробацію індивідуальної програми, проведення повторного тестування, оцінювання її ефективності та внесення необхідних коректив.
2. Посилити практичний зміст дисципліни «Фізкультурно-спортивне відновлення при порушеннях функціонального стану організму людини» шляхом розроблення здобувачами індивідуальних програм фізкультурно-спортивного відновлення на основі результатів функціонального тестування, аналізу динаміки функціонального стану та індивідуальних особливостей особи.

Реалізація зазначених пропозицій сприятиме формуванню у здобувачів здатності самостійно приймати обґрунтовані професійні рішення, планувати процес фізкультурно-спортивного відновлення та оцінювати його результативність у реальних умовах професійної діяльності.

Вважаю, що освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» відповідає сучасним вимогам підготовки магістрів спеціальності А7 «Фізична культура і спорт», має чітку професійну спрямованість та може бути рекомендована до реалізації з урахуванням запропонованих рекомендацій.

Рецензент:

Шумова Олена

директор Комунальної організації

«Вознесенський міський центр

фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх»



Олена ШУМОВА