

РЕЦЕНЗІЯ

на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»

Сучасна система підтримки ветеранів потребує не лише соціального супроводу, а й створення умов для повернення людини до активного способу життя. У цьому процесі вагоме місце посідає дозована рухова активність, відновлення фізичної працездатності та поступове розширення функціональних можливостей. Саме тому підготовка фахівців за освітньо-професійною програмою «Фізкультурно-спортивне відновлення» має виразну суспільну та практичну значущість.

Представлена програма формує у магістрантів здатність оцінювати функціональний стан, визначати реакцію організму на навантаження, підбирати доступні засоби фізичної активності та будувати індивідуальні відновлювальні програми. Для роботи з ветеранами особливо важливо, щоб фахівець умів не просто запропонувати комплекс вправ, а враховував наявні функціональні обмеження, попередній рівень активності, поточні можливості людини та динаміку її стану.

До сильних сторін ОПП відношу спрямування підготовки на практичне використання методів функціонального контролю. Майбутній фахівець має бути готовим оцінити вихідний стан, визначити допустимий рівень навантаження, простежити зміни в процесі занять та вчасно скоригувати обрану програму. Такий підхід особливо важливий під час роботи з людьми, які повертаються до систематичної рухової активності після тривалих перерв або значного зниження фізичної працездатності.

Важливо, що підготовка не обмежується аудиторними заняттями. Практики дають здобувачам можливість навчитися комунікувати з різними категоріями населення, аналізувати реальні професійні ситуації та застосовувати отримані знання поза навчальною аудиторією.

Вважаю перспективним посилення підготовки здобувачів до роботи з ветеранами через включення до практичних занять ситуаційних завдань, пов'язаних із поступовим поверненням до рухової активності та фізкультурно-спортивного відновлення. Доцільно, щоб такі завдання передбачали оцінку початкового стану, визначення доступних форм фізичної активності, планування навантаження, спостереження за його переносимістю та подальше коригування програми.

Корисним буде й подальший розвиток співпраці Університету з установами, що працюють із ветеранами. Це дозволить майбутнім фахівцям

краще розуміти реальні потреби цієї категорії населення та сприятиме практичній спрямованості професійної підготовки.

Освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» має необхідне професійне спрямування та може бути рекомендована до реалізації як така, що відповідає сучасним запитам суспільства і сфери фізичної культури і спорту.

Рецензент:

директор комунальної установи
«Миколаївський міський центр
підтримки ветеранів»



Віктор МОЙСЕЄВ