

РЕЦЕНЗІЯ
на освітньо-професійну програму
«Фізкультурно-спортивне відновлення»
другого (магістерського) рівня вищої освіти
за спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»

Освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» є актуальною та практично орієнтованою, оскільки поєднує сучасні підходи до оцінювання функціонального стану людини, застосування фізичних вправ, контролю фізичного навантаження та відновлення фізичної працездатності.

Позитивною стороною програми є її спрямованість на формування у здобувачів здатності розробляти індивідуалізовані програми фізкультурно-спортивного відновлення з урахуванням віку, рівня фізичної підготовленості, функціонального стану та рухових можливостей особи. Особливо важливим є формування практичних навичок роботи з різними віковими групами, зокрема з дітьми, які потребують індивідуального підходу до організації рухової активності.

З огляду на практичний досвід роботи оздоровчого центру DOLPHIN, вважаємо доцільним розширити просвітницьку складову ОПП через співпрацю з дитячими центрами розвитку та відновлення. Доцільно залучати здобувачів до проведення фізкультурно-оздоровчих занять із використанням сенсомоторних, дихальних, координаційних та загальнорозвивальних вправ, а також до організації інформаційно-просвітницьких заходів для батьків щодо значення рухової активності, розвитку моторики та підтримання функціонального стану дітей.

Реалізація такої пропозиції сприятиме набуттю здобувачами практичного досвіду роботи з дітьми, розвитку навичок міжпрофесійної взаємодії та кращому розумінню можливостей застосування засобів фізичної культури для підтримання рухового, сенсомоторного та загального функціонального розвитку в межах професійних компетентностей спеціальності А7 «Фізична культура і спорт».

Вважаємо, що освітньо-професійна програма «Фізкультурно-спортивне відновлення» має чітку професійну спрямованість, відповідає сучасним запитам практичної сфери та може бути рекомендована до реалізації з урахуванням зазначеної пропозиції.

Рецензент:

директор оздоровчого
центру DOLPHIN



Ольга ДОВГАНСЬКА

О.М. Довганська О.

Без печатки