

В-1

1. Яке визначення підходить для терміну фізична реабілітація?
 - А) складова фізичної реабілітації, область медицини, що вивчає фізіологічну дію природних (вода, повітря, сонячне тепло і світло) і штучних (електронний струм, магнітне поле та інші) фізичних факторів, а також розробляє методи їхнього лікувального профілактичного застосування;
 - Б) метод лікування, що полягає в застосуванні фізичних вправ і природних факторів природи до хворої людини з лікувально – профілактичними цілями. В основі цього методу лежить використання основної біологічної функції організму – руху;
 - В) сукупність прийомів механічної і рефлекторної дії на тканини і органи, у вигляді розтирання, тиску і спеціальними апаратами, через повітряне, водне чи інше середовище, з метою досягнення лікувального чи іншого ефекту;
 - Г) система заходів, спрямованих на вироблення і застосування комплексів фізичних вправ на різних етапах лікування і реабілітації, що забезпечують функціональне відновлення особи, виявляють і розвивають резервні і компенсаторні можливості організму шляхом вироблення нових рухів, компенсаторних навичок, користування технічними та іншими засобами реабілітації, виробами медичного призначення.
2. Які з цих засобів належать до фізичної реабілітації?
 - А) СМТ фізіотерапія, УВЧ фізіотерапія (вплив високочастотного магнітного поля), фізіотерапія магнітом;
 - Б) психотерапевтичний вплив, медикаментозна корекція, ЛФК, фізіотерапія, масаж, трудотерапія, музикотерапія, фітотерапія, аеротерапія;
 - В) лікувальна гімнастика, світлолікування, електрофорез, тепло терапія;
 - Г) гігієнічний, лікувальний, рефлекторно – сегментарний, спортивний і косметичний масаж.
3. Які з наведених принципів належать до фізичної реабілітації?
 - А) індивідуальний підхід, свідомість, циклічність, системність;
 - Б) принцип поступовості, систематичність;
 - В) системність, новизна і різноманітність, помірність впливу;
 - Г) усі відповіді вірні.
4. Що таке лікувальна фізична культура?
 - А) метод лікування, що використовує засоби і принципи фізичної культури для лікування і ушкоджень, попередження їх загострень і ускладнень, відновлення здоров'я і працездатності хворих і інвалідів;
 - Б) відновлення анатомічної цілісності органу або тканини, відсутність після лікування ознак захворювання ще не є свідченням функціонального одужання хворого;
 - В) лікування рухами у воді. Застосовується у вигляді гімнастичних вправ, витягнення у воді, корекції положенням, підводного масажу, плавання, купання, механотерапії та ігор у воді;

- Г) система розвитку фізичних якостей людини.
5. Методами проведення занять з ЛФК є:
- А) ранкова гігієнічна гімнастика, лікувальна гімнастика, дозована ходьба;
 - Б) гімнастичний, спортивно – прикладний, ігровий;
 - В) лікувальний масаж, лікувальна гімнастика, ранкова гігієнічна гімнастика;
 - Г) індивідуальний, мало груповий, груповий, самостійний.
6. Що таке фізіотерапія?
- А) напрямок фізичної терапії, який передбачає виконання активних і пасивних рухів, певних вправ лікувальної гімнастики та роботи на тренажерах для досягнення конкретного терапевтичного результату;
 - Б) метод лікування хвороб, при якому головними ліками є лікарські засоби рослинного походження, в яких міститься комплекс біологічно активних речовин, які по максимуму вилучені з рослин або окремої його частини;
 - В) галузь медицини, що визначає дію на організм природних факторів (води, світла, повітря) та перетворених фізичних факторів (електрики, променевої енергії, штучних джерел світла тощо) і застосування їх з лікувальною й профілактичною метою;
 - Г) комплексний вид лікування, що включає вплив електричного струму і лікарського засобу.
7. Яке з завдань не виконує фізіотерапія?
- А) створення нових рухових навичок;
 - Б) підвищення адаптаційно – трофічної функції симпатичної нервової системи;
 - В) поліпшення обміну речовин, трофіки тканини ураженого суглоба;
 - Г) профілактика прогресування дегенеративного процесу (в I і II стадіях).
8. Яке визначення підходить до терміну лікувальний масаж?
- А) масаж спрямований на догляд за шкірою обличчя та шиї, бореться з її в'яненням, покращує тонус лицьових м'язів;
 - Б) застосовується при різних захворюваннях і травмах, це науково обґрунтований, адекватний і фізіологічний для організму людини лікувальний метод;
 - В) масаж підвищує ефективність спортивних тренувань, сприяє досягненню більш високих результатів, спрямований на профілактику та відновлення після спортивних травм;
 - Г) один з методів впливу на рефлекторні зони поверхні тіла.
9. Протипоказаннями до призначення лікувального масажу є всі, крім одного:
- А) значні порушення цілісності шкіряного покриву, піодермії, екземи;
 - Б) виражений больовий синдром;
 - В) гострі запальні процеси, підвищення температури тіла понад 37,5С;
 - Г) сколіотична хвороба, остеохондроз.
10. Що таке травма?
- А) фізичне пошкодження організму під впливом зовнішніх факторів;

Б) часткове або повне порушення цілісності кістки, викликане впливом на неї механічної сили;

В) патологічний процес, який проявляється порушеннями морфології, обміну речовин та функціонування організму у людини;

Г) дегенеративно-дистрофічний процес.

11. Середня частина кістки (тіло) має назву ...

А) ... проксимальний епіфіз;

Б) ... діафіз;

В) ... апофіз;

Г) ... метафіз.

12. Потовщений кінець кістки, розташований далі від тулуба, має назву ...

А) ... проксимальний епіфіз;

Б) ... діафіз;

В) ... апофіз;

Г) ... дистальний епіфіз.

13. Ріст кістки у товщину відбувається за рахунок ...

А) ... епіфізу;

Б) ... діафізу;

В) ... апофізу;

Г) ... окістя.

14. Назвіть найбільшу трубчасту кістку тіла людини.

А) ліктьова кістка;

Б) променева кістка;

В) великогомілкова кістка;

Г) стегнова кістка.

15. Назвіть кістки, що належать до плоских.

А) великогомілкова кістка;

Б) тазова кістка;

В) човноподібна кістка;

Г) кубоподібна кістка.

16. Назвіть структури, що утворюють додатковий скелет.

А) хребтовий стовп;

Б) скелет верхніх кінцівок;

В) череп;

Г) скелет грудної клітки;

17. Назвіть вигини хребтового стовпа, що належать до лордозів.

А) шийний, крижовий;

Б) крижовий, грудний;

В) грудний, поперековий;

Г) поперековий, шийний.

18. Назвіть відділ хребтового стовпу, якому відповідає такий опис: сім хребців цього відділу мають невеликі тіла, остисті відростки короткі й роздвоєні, поперечні відростки кроткі, мають отвір.

А) шийний;

Б) грудний;

В) поперековий;

Г) крижовий.

19. Назвіть відділ хребтового стовпу, якому відповідає такий опис: п'ять хребців цього відділу мають велике тіло, остисті відростки, що орієнтовані у сагітальному напрямку, та поперечні відростки, що є рудиментами ребер.

А) шийний;

Б) грудний;

В) поперековий;

Г) крижовий.

20. Назвіть кістки, що формують лицевий відділ черепа.

А) потилична кістка;

Б) скронева кістка;

В) верхня щелепа;

Г) тім'яна кістка.

21. Назвіть непарні кістки мозкового черепу.

А) потилична кістка, клиноподібна, лобова;

Б) скронева, тім'яна кістка;

В) клиноподібна, тім'яна кістка;

Г) верхня та нижня щелепи.

22. Назвіть непарні кістки лицевого черепу.

А) верхня щелепа;

Б) нижня щелепа, решітчаста кістка;

В) вилична кістка;

Г) носова кістка.

23. Назвіть кістку черепа, якій відповідає такий опис: непарна кістка, що займає центральне положення в основі черепа, має тіло, великі й малі крила та крилоподібні відростки.

А) потилична;

Б) скронева;

В) верхня щелепа;

Г) клиноподібна.

24. Назвіть кістку черепа, якій відповідає такий опис: непарна кістка, що утворює передню частину склепіння черепа і передньої черепної ямки та складається з чотирьох частин – луски, двох очноямкових і носової.

- А) потилична;
- Б) скронева;
- В) верхня щелепа;
- Г) лобова.

25. Назвіть кістку черепа, якій відповідає такий опис: непарна кістка лицевого черепа, що має форму підкови й складається з тіла і двох гілок.

- А) потилична;
- Б) скронева;
- В) верхня щелепа;
- Г) нижня щелепа.

26. Назвіть кістку, в тілі якої знаходиться гайморова порожнина.

- А) лобова;
- Б) скронева;
- В) верхня щелепа;
- Г) клиноподібна..

27. Назвіть кістку, якій відповідає такий опис: плоска кістка трикутної форми, що має ость, акроміон і дзьобоподібний відросток.

- А) лопатка;
- Б) плечова;
- В) ліктьова;
- Г) ключиця.

28. Назвіть кількість кісток, що формують кисть.

- А) 8;
- Б) 10;
- В) 12;
- Г) 27.

29. Частина кульшової кістки, що розташована вище кульшової западини та складається з тіла й крила, має назву ...

- А) ... сіднична кістка;
- Б) ... клубова кістка;
- В) ... лобкова кістка
- Г) ... тазова кістка.

30. Частина кульшової кістки, що розташована позаду і нижче кульшової западини та складається з тіла й гілки, має назву ...

- А) ... сіднична кістка;
- Б) ... клубова кістка;

В) ... лобкова кістка;

Г) ... тазова кістка.