

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Факультет фізичного виховання і спорту
Кафедра олімпійського та професійного спорту



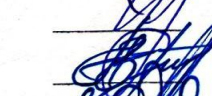






РОБОЧА ПРОГРАМА
Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах

Спеціальності - А7 Фізична культура і спорт

Рівень вищої освіти - Перший (бакалаврський) рівень

Розробник
Завідувач кафедри розробника
Завідувач кафедри спеціальності
Гарант освітньої програми
Декан факультету ФВіС
В.о. директора ННІ післядипломної освіти
Начальник НМВ

Довгань Н.Ю.
Довгань Н.Ю.
Довгань Н.Ю.
Бондаренко І.Г.
Вербицький В.А.
Зуб К.М.
Постикіна Е.Г.

Миколаїв 2025

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Найменування показника	Характеристика дисципліни	
Найменування дисципліни	Навчальна практика	
Галузь знань	01 Освіта/Педагогіка	
Спеціальність	Фізична культура і спорт/А7	
Спеціалізація (якщо є)	-	
Освітня програма	Фізична культура і спорт/	
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень	
Статус дисципліни	Нормативна	
Курс навчання	1	
Номер(и) семестрів (триместрів):	Денна форма	Заочна форма
	2 семестр	3 триместр
Загальна кількість кредитів ЄКТС/годин	3 кредити / 90 годин	
Мова викладання	українська	
Форма проміжного контролю (якщо є)	-	
Форма підсумкового контролю	диференційований залік	

»

2 .ВСТУП

2.1 Програма навчальної практики (НП) «Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах» здобувачів за спеціальністю «Фізична культура і спорт» освітньо-кваліфікаційний рівня «бакалавр» є навчально-методичним документом, який визначає усі аспекти проведення НП, її системність та узгодженість з наступними практиками.

2.2.Цю програму розроблено у відповідності до «Положення про проведення практики в Чорноморському національному університеті імені Петра Могили», схваленого Вченою радою ЧНУ ім. Петра Могили (протокол № 9 від 11 травня 2017 р.)

2.3.Нормативно-правова база наведеного вище (п. 1.2) нормативного документу університету – Положення “Про проведення практики здобувачів вищих навчальних закладів України”, затверджене наказом Міністерства освіти і науки України від 8 квітня 1993 року № 93.

2.4. Здобувачі зобов'язані пройти НП у встановлені навчальним планом терміни, виконати програму практики, скласти визначений програмою звіт. Під час практики здобувачі повинні дотримуватися встановлених правил техніки безпеки.

2.5.Керівники НП від кафедр забезпечують організацію і проведення практик, проводять інструктажі здобувачів та контролюють дотримання ними правил техніки безпеки, контролюють проходження практики, оцінюють її результати на підставі поданих здобувачами звітів.

3.МЕТА І ЗАВДАННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ

3.1 *Метою* НП є ознайомлення з подальшим оволодінням здобувачами сучасними методами, закріплення та поглиблення теоретичних знань, отриманих у процесі навчання за спеціальністю А7«Фізична культура і спорт», набуття практичного досвіду роботи тренера-викладача в дитячо-юнацькій спортивній школі (ДЮСШ), формування професійних компетентностей щодо організації та проведення навчально-тренувального процесу.

3.2.Практика здобувачів передбачає безперервність її проведення для забезпечення найбільш ефективного одержання необхідних результатів навчання та набуття практичного досвіду відповідно до освітньо- професійної програми підготовки бакалаврів спеціальності.

3.3.Здобувачі спеціальності «Фізична культура і спорт» забезпечення» проходять НП на 1 курсі.

Основними освітніми завданнями навчальної практики є:

- закріплення та поглиблення теоретичних знань, отриманих під час вивчення фахових дисциплін;
- формування професійних компетентностей майбутнього фахівця з фізичної культури і спорту;
- ознайомлення з організацією діяльності дитячо-юнацької спортивної школи та особливостями роботи тренера-викладача;
- набуття практичних умінь і навичок планування, організації та проведення навчально-тренувальних занять;
- оволодіння сучасними методами навчання, виховання та спортивної підготовки дітей і підлітків;
- формування навичок застосування засобів і методів розвитку фізичних якостей та вдосконалення спортивної майстерності вихованців;
- набуття досвіду ведення навчально-методичної та облікової документації тренера-викладача;
- засвоєння методів контролю та оцінювання фізичної підготовленості спортсменів;
- формування навичок організації та проведення спортивних змагань, фізкультурно-оздоровчих і спортивно-масових заходів;
- розвиток умінь аналізувати та оцінювати результати навчально-тренувальної діяльності;

- виховання відповідального ставлення до професійної діяльності, дотримання норм професійної етики та правил безпеки під час проведення занять;
- розвиток навичок ефективної комунікації з вихованцями, батьками, тренерами та адміністрацією спортивної школи.

3.4. У табл. 1-3 наведено переліки компетентностей і практичних результатів, формування яких забезпечує, разом з певними дисциплінами навчального плану, НП.

<p>Інтегральна компетентність (ІК)</p>	<p>Таблиця 1 Інтегральна компетентність Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.</p>
<p>Загальні компетентності (ЗК)</p>	<p>Таблиця 2 – Перелік загальних компетенцій ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК4. Здатність працювати в команді. ЗК5. Здатність планувати та управляти часом. ЗК9. Навички міжособистісної взаємодії. ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним. ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів). ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.</p>
<p>Спеціальні (фахові, предметні) компетентності (СК)</p>	<p>Таблиця 3 – Перелік фахових компетенцій СК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. СК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. СК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми. СК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар. СК13. Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту. СК14. Здатність до безперервного професійного розвитку.</p>
<p>Таблиця 4 - Програмні результати навчання</p>	
<p>Нормативний зміст підготовки здобувачів вищої освіти, сформульований у термінах результатів навчання (ПРН)</p>	<p>ПРН 3. Уміти обробляти дані з використанням сучасних інформаційних та комунікаційних технологій. ПРН 4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН 5. Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег. ПРН 13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості. ПРН 19. Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства. ПРН 20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність. ПРН 21. Застосовувати набуті теоретичні знання для розв'язання практичних завдань та змістовно інтерпретувати</p>

4.ЗМІСТ НАВЧАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ

4.1 Зміст навчальної практики здобувачів вищої освіти спеціальності А7 «**Фізична культура і спорт**» на базі дитячо-юнацької спортивної школи (ДЮСШ) передбачає ознайомлення з організацією роботи спортивної школи, особливостями діяльності тренера-викладача, а також набуття практичних умінь і навичок щодо організації та проведення навчально-тренувального процесу.

4.2. НП здобувачів передбачає:

Під час проходження практики здобувач вищої освіти виконує такі види робіт:

1. **Ознайомлення з базою практики:**

- вивчення структури та організації діяльності ДЮСШ;
- ознайомлення з матеріально-технічною базою закладу;
- вивчення нормативної та навчально-методичної документації.

2. **Вивчення організації навчально-тренувального процесу:**

- ознайомлення з навчальними програмами та планами підготовки спортсменів;
- аналіз розкладу занять і календаря спортивних заходів;
- вивчення документації тренера-викладача.
-

3. **Спостереження за діяльністю тренера-викладача:**

- відвідування навчально-тренувальних занять;
- аналіз методів і засобів спортивної підготовки;
- вивчення особливостей роботи з дітьми та підлітками різних вікових груп.

4. **Практична участь у навчально-тренувальному процесі:**

- допомога тренеру в підготовці та проведенні занять;
- проведення окремих частин тренувального заняття;
- участь у контролі фізичної та спортивної підготовленості вихованців.

5. **Організація та проведення спортивних заходів:**

- участь у підготовці та проведенні змагань, турнірів і спортивних свят;
- виконання організаційних та суддівських функцій під час спортивних заходів;
- оформлення звітної документації.

6. **Навчально-методична робота:**

- складання конспектів тренувальних занять;
- підготовка методичних матеріалів;
- аналіз результатів спортивної діяльності вихованців.

7. **Підсумкова робота:**

- узагальнення результатів практики;
- оформлення звіту з практики;
- підготовка висновків і пропозицій щодо вдосконалення навчально-тренувального процесу в ДЮСШ.

4.3 У результаті проходження навчальної практики здобувач вищої освіти повинен набути практичного досвіду організації та проведення тренувальних занять, ведення документації тренера-викладача, участі в організації спортивних заходів та застосування професійних знань у реальних умовах діяльності дитячо-юнацької спортивної школи. НП є важливою частиною роботи щодо підвищення фахового рівня здобувачів та вдосконаленню всього навчального процесу.

5.ОРГАНІЗАЦІЯ ПРОВЕДЕННЯ НАВЧАЛЬНОЇ ПРАКТИКИ

5.1.Базою НП є Дитяча спортивна школа (ДЮСШ)

5.2. Організаційними заходами, що забезпечують підготовку та порядок проведення практики, є:

- робоча програма практики;
- призначення керівників практики;
- складання тематики індивідуальних завдань на практику;
- підготовка форм звітної документації за результатами проведення практики.

5.3. Здобувачі направляються на практику згідно з наказом, який готує випускова кафедра за два тижні до початку терміну проходження практики.

Наказом ректора ЧНУ імені Петра Могили про проведення практики здобувачів визначається:

- місце та терміни проведення практики (ДЮСШ м. Миколаєва);
- склад академічної груп;
- відповідальний керівник за організацію практики та оформлення підсумкового звіту за її результатами;
- посадова особа, на яку покладено загальну організацію практики та контроль за її проведенням (декан факультету, завідувач кафедрою);
- призначаються відповідальні за техніку безпеки на період практики.

5.4. На початку практики здобувачі повинні отримати інструктаж з охорони праці в галузі, порядком отримання документації та матеріалів.

5.5. Керівник практики (викладач кафедри):

- розробляє тематику індивідуальних завдань, яка враховує зміст дисциплін за фахом, що вивчалися здобувачами протягом I курсу навчання;
- визначає готовність бази практики та забезпечує проведення всіх організаційних заходів перед початком практики: інструктаж про порядок проходження практики, надання здобувачам-практикантам необхідних документів в електронному вигляді (програми практики, індивідуальне завдання, методичні рекомендації щодо оформлення звітної документації тощо), перелік яких встановлює університет;
- готує проекти наказів і рішень з питань практики;
- контролює забезпечення нормальних умов праці та проведення з ними обов'язкових інструктажів з охорони праці і техніки безпеки;
- здійснює контроль за виконанням програми практики та строками її проведення;
- надає методичну допомогу здобувачам під час виконання ними індивідуальних завдань і збору матеріалів;
- проводить обов'язкові консультації щодо обробки зібраного матеріалу та його використання для звіту про практику; інформує здобувачів про порядок надання звітів про практику;
- приймає захист звітів здобувачів про практику у складі комісії, на підставі чого оцінює результати практики здобувачів, виставляє оцінки в заліковій книжці;
- здає звіти здобувачів про практику на кафедру.

6. ВИМОГИ ДО ЗВІТУ ПРО ПРАКТИКУ

По закінченню практики здобувач повинен подати надрукований звіт за такою структурою:

- титульний аркуш (див. додаток 1);
- завдання на практику (див. додаток 2);
- зміст звіту;
- стислий опис виконаних робіт НП;

- відгук за результатами роботи здобувача з боку посадової особи від ЧНУ імені Петра Могили під безпосереднім керівництвом якої виконувалося завдання практики. (Дивись таблиця 5)

Таблиця 5 – Тематика завдань НП

№	Тематика завдань
1	Оформити загальні факти про комплексну ДЮСШ.
2	Оформити інструкцію з техніки безпеки для обраного виду спорту
3	Оформити посадові обов'язки тренера
4	Оформити сценарій виховного заходу для спортсменів обраного виду спорту
5	Звітування про проходження ознайомчої практики на кафедрі олімпійського та професійного спорту.(презентація)

7.ПІДВЕДЕННЯ ПІДСУМКІВ ПРАКТИКИ

Оцінювання результатів практики здійснюється за 100-бальною шкалою у відповідності до шкал, наведеної нижче у табл. 6-7.

Таблиця 6

Шкала оцінювання навчальної практики

№ з/п	Критерій	Оцінка
1.	Оформити загальні факти про комплексну ДЮСШ.	10
2.	Оформити інструкцію з техніки безпеки для обраного виду спорту	20
3.	Оформити посадові обов'язки тренера	10
4.	Оформити сценарій виховного заходу для спортсменів обраного виду спорту	10
5.	Оформлення звіту. Звітування про проходження ознайомчої практики на кафедрі олімпійського та професійного спорту.(презентація)	20
	Загальна оцінка	70

Таблиця 7 .

Загальні критерії оцінювання результатів НП

№	Вид діяльності (завдання)	Максимальна кількість балів
1	Прийняття і оцінки завдань НП. Максимальна загальна сума балів за них досягає 70 балів; Повністю виконане завдання НП оцінюється максимальною кількістю балів.	70
3	Залік за захистом звіту, що включає доповідь за виконаною роботою за індивідуальним планом НП (презентація)	30
	Всього	100

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**Чорноморський національний університет
імені Петра Могили**

Факультет фізичного виховання і спорту

Кафедра олімпійського та професійного спорту

ЗВІТ

про ознайомчу практику у фізкультурно-оздоровчих закладах (ПР)
здобувача вищої освіти 1 курс 183 групи (183 мз) .
(ПІБ повністю)_____

Керівники практики:

від ЧНУ ім. Петра Могили _____

(підпис) (прізвище та ініціали)

від підрозділу ЧНУ ім. Петра Могили _____

(підпис) (прізвище та ініціали)

здобувач _____

(прізвище, ім'я, по батькові)

прибув на кафедру (підрозділ) ЧНУ ім. Петра Могили «___» _____ 20__ року

(підпис)

(посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Вибув з кафедру (підрозділ) ЧНУ ім. Петра Могили «___» _____ 20__ року

(підпис)

(посада, прізвище та ініціали відповідальної особи)

Відгук і оцінка роботи здобувача на практиці

№ з/п	Критерій	Оцінка в балах	
		max	фактична
1.	Оформити загальні факти про комплексну ДЮСШ	10	
2.	Оформити інструкцію з техніки безпеки для обраного виду спорту	20	
3.	Оформити посадові обов'язки тренера.	10	
4.	Оформити сценарій виховного заходу для спортсменів обраного виду спорту	10	
5.	Оформлення звіту.	20	
	Загальна оцінка	70	
	. Залік з практики	30	

Залік з практики - 30 балів

Керівник практики

від підрозділу ЧНУ ім. Петра Могили _____

(підпис)

(прізвище та ініціали)

«___» _____ 20__ року

Висновок керівника практики від ЧНУ імені Петра Могили про проходження практики.

Дата складання заліку „_____” _____ 20__ року Оцінка:

за національною шкалою _____
(словами)

кількість балів _____
(цифрами і словами)

за шкалою ECTS _____

Керівник практики від ЧНУ ім. Петра Могили _____