

Дисципліна «Психологія кар'єри та лідерства»

Викладач: д.психол.н., професор Лисенкова Ірина Петрівна

Дисципліна «Психологія кар'єри та лідерства» має за **мету** сформувати систему знань про кар'єру особистості, набути практичні навички ділового спілкування; задоволення потреби організації в кваліфікованих кадрах і ефективного використання їх з урахуванням можливостей самореалізації кожного працівника, вироблення вмій прогнозувати і контролювати та розв'язувати конфліктні ситуації в процесі побудови кар'єри та становлення лідера.

Завдання курсу:

- інтеграція та систематизація набутих у процесі навчання знань про психологічні передумови підвищення якості;
- опанування знань про психологічні особливості професійного життя людини й усвідомлення закономірностей професійного становлення і особистісного зростання майбутніх фахівців;
- формування професійного мислення студентів, набуття ними досвіду творчого використання психологічних знань для вирішення конкретних завдань навчально-професійної та майбутньої діяльності;
- сприяння професійному самовизначенню та набуттю студентами професійної ідентичності через усвідомлення психологічних особливостей діяльності та передумов її опанування.

Дисципліна передбачає вивчення наступних **тем**: загальна характеристика психології кар'єри та лідерства; методологічні засади психології кар'єри як навчальної дисципліни; особистісна орієнтація професійної діяльності та підготовка до неї; психологія зовнішності та іміджу; ефективна мотивація; ефективна комунікація; психологія лідера як особистості; емоційний інтелект лідера; тайм-менеджмент; самоменеджмент; стрес-менеджмент.

Курс містить у собі ґрунтовний **практичний блок**: психодіагностичні методики, психотехніки та тренінгові вправи, що сприяють самопізнанню і кращому саморозумінню студентів, гармонізації самооцінки, міжособистісних стосунків у різних сферах життя, особистісному зростанню та саморозвитку.