



Силабус дисципліни

«Психофізіологія в умовах фізкультурно-спортивної реабілітації»

Викладач: Тіхоміров Анатолій Іванович майстер спорту,
доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації
ЧНУ ім. Петра Могили

Очікувані результати навчання

В результаті вивчення дисципліни студенти мають:

– знати

- психологічні феномени, категорії, методи вивчення та опис закономірностей функціонування і розвитку психіки з позицій існуючих підходів у вітчизняній та зарубіжній науці;
- психологічні технології, які дозволяють вирішувати типові задачі у різних галузях практики;
- сутність психофізіологічної, психофізичної та психосоціальної проблем, відмінності між ними;
- особливості використання методів вивчення психофізіологічних явищ;
- психофізіологію сенсорних процесів;
- властивості нервової системи та диференціювання психіки на цій підставі.

– вміти

- використовувати на практиці теоретичні основи психофізіології;
- застосовувати основні положення психофізіології щодо проблеми співвідношення психічного і фізіологічного у людей з різними захворюваннями;
- системно підходити до вирішення психофізіологічної проблеми;
- проводити психофізіологічне дослідження та інтерпретувати його результати.

Обсяг: 4 кредитів ECTS (120 год.).

Мета дисципліни є підготовка майбутніх спеціалістів до практичної роботи з людьми, використання отриманих знань для розуміння механізмів регулювання функцій організму людини..

Зміст дисципліни

- Тема 1. Предмет психофізіології, її задачі, напрямки. Сучасні методи досліджень.
- Тема 2. Морфофункціональні особливості нервової системи.
- Тема 3. Психофізіологія сенсорних процесів.
- Тема 4. Психофізіологія основ рухової діяльності людини.
- Тема 5. Психофізіологія адаптації людини.
- Тема 6. Психофізіологія пам'яті.
- Тема 7. Психофізіологія уваги.
- Тема 8. Психофізіологія емоцій.
- Тема 9. Мислення та уява.
- Тема 10. Психофізіологія сну.

Постреквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.

Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи (реферат, презентація) – 10 балів. Опитування на практичних заняттях – 60 балів (15 занять по 4 бали).

Тестування – 30 балів.

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу, система електронного навчання Moodle.

Обладнання: мультимедійний проектор.

Семестровий контроль: залік

Оцінювання: за семестр: 70 балів, за залік: 30 балів.

Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення роботи відповідно до вимог. Відповідність теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової інформації з питань щодо практичного застосування.