



ПРОГРАМА ТРЕНІНГУ «Методика організації та проведення груп взаємопідтримки / взаємодопомоги»

Дата: 26-28.08.2024 р.

Місце проведення: м. Львів, вул. Морозна, 14, готель “Соната”

Мета: навчання представників громадських організацій батьків дітей з інвалідністю методиці та навичкам організації діяльності й фасилітації груп взаємопідтримки.

Завдання:

- сформувані навички організації та фасилітації ведення групи взаємопідтримки / взаємодопомоги;
- визначити ролі ведучого в роботі групи;
- опанувати технологію створення групи взаємопідтримки/взаємодопомоги;
- опрацювати алгоритми отримання зворотного зв'язку в роботі з членами групи;
- продемонструвати можливості та ресурси груп взаємопідтримки/взаємодопомоги
- відпрацювати навички проведення основних етапів груп взаємопідтримки / взаємодопомоги.

Учасники: представники ГО батьків дітей з інвалідністю, які є учасниками проекту від Міжнародного Фонду ООН (ЮНІСЕФ) і Центру «Джерело».

Тренер: Леонід Ніколаєв, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології, завідувач навчально-методичної лабораторії психології групової роботи Університету Григорія Сковороди в Переяславі. Психолог-консультант, тренер, супервізор у Всеукраїнських і Міжнародних організаціях: «UNICEF Україна», МБО «СОС Дитячі Містечка», БО «Партнерство «Кожній дитині в Україні», ГО «Соціальна синергія», УФ «Благополуччя дітей», БО «Надія і житло для дітей».

День 1	
Час	Зміст
09.30 – 10.00	Реєстрація учасників
10.00 – 10.15	Відкриття заходу. Презентація мети та завдань проекту
10.15 – 11.30	Знайомство учасників. Визначення очікувань та правил роботи групи
11.30 – 12.00	Кава-пауза
12.00 – 12.30	Що таке група взаємопідтримки/взаємодопомоги?
12.30 – 13.00	Робота по формуванню команд для розробки проекту із запуску груп взаємопідтримки/взаємодопомоги
13.00 – 13.30	Характеристика цільової аудиторії групи взаємопідтримки/взаємодопомоги
13.30 – 14.30	Обід
14.30 – 15.00	Проекти і організації по наданню соціальних послуг в місцевій громаді
15.00 – 15.30	Мета та результати діяльності групи взаємопідтримки/взаємодопомоги

15.30 – 16.00	Відмінності груп взаємопідтримки/взаємодопомоги в порівнянні з іншими способами надання допомоги. Що дають і що отримують учасники груп взаємопідтримки/взаємодопомоги?
16.00 – 16.30	Кава-пауза
16.30 – 17.00	Як започаткувати роботу групи взаємопідтримки/взаємодопомоги. Випуск і розповсюдження інформації. Зміст інформаційної кампанії
17.00 – 17.30	Предстарт групи: механізм запрошення учасників та спеціалістів на зустрічі
17.30 – 18.00	Підбиття підсумків. Рефлексія дня. Домашнє завдання

День 2

Час	Зміст
09.00 – 09.30	Активізація учасників. Рефлексія попереднього дня
09.30 – 10.15	Особистість фасилітатора групи взаємопідтримки/взаємодопомоги
10.15 – 11.00	Роль та поведінка фасилітатора під час ведення груп взаємопідтримки
11.00 – 11.30	Кава-пауза
11.30 – 11.45	Організаційна зустріч та знайомство членів групи взаємопідтримки/взаємодопомоги
11.45 – 12.00	Закрита чи відкрита група
12.00 – 12.15	Вироблення норм і правил роботи з групою
12.15 – 12.30	Зворотній зв'язок – основні принципи та способи надання
12.30 – 13.00	Розробка формату і структури проведення групи взаємопідтримки/взаємодопомоги
13.00 – 14.00	Обід
14.00 – 14.45	Вирішення труднощів, що виникають у процесі діяльності групи
14.45 – 15.30	Розробка плану дій із запуску діяльності груп взаємопідтримки/взаємодопомоги
15.30 – 16.00	Кава-пауза
16.00 – 16.15	Визначення міні-груп та завдань для демонстрації практичних навичок роботи з групою взаємопідтримки/взаємодопомоги
16.15 – 17.00	Підбиття підсумків. Рефлексія дня. Домашнє завдання
17.00 – 18.00	Консультування та підготовка до презентації навичок роботи з групою

День 3

Час	Зміст
09.00 – 09.30	Активізація учасників. Рефлексія попереднього дня
09.30 – 10.00	Група 1. Відпрацювання майстерності знайомства і згуртування учасників групи. Робота з інтерв'їзійним бланком
10.00 – 10.30	Група 2. Відпрацювання вмій вироблення норм і правил роботи групи. Робота з інтерв'їзійним бланком
10.30 – 11.00	Група 3. Відпрацювання вмій створення атмосфери довіри і підтримки в групі. Робота з інтерв'їзійним бланком
11.00 – 12.00	Кава-пауза
12.00 – 12.30	Група 4. Відпрацювання вмій проведення рефлексії і підведення підсумків. Робота з інтерв'їзійним бланком
12.30 – 13.00	Група 5. Відпрацювання способів підвищення мотивації учасників щодо участі. Робота з інтерв'їзійним бланком
13.00 – 13.30	Група 6. Відпрацювання навичок творчого вирішення нестандартних ситуацій в групі. Робота з інтерв'їзійним бланком
13.30 – 14.30	Обід
14.30 – 15.30	Визначення подальшої роботи з запуску діяльності груп взаємопідтримки/взаємодопомоги. Підведення підсумків. Аналіз реалізації очікувань учасників. Зворотний зв'язок та анкетування. Сертифікація. Завершення тренінгу

Післятренінговий супровід:

1. Створено робочий телеграм-канал для фасилітаторів для оперативного консультування.
2. По завершенню тренінгу учасники (фасилітатори) створюють групи взаємопідтримки/ взаємодопомоги в місцевих громадах з визначеною проектом цільовою аудиторією протягом трьох тижнів.
3. Фасилітаторами проведено не менше 4-6 робочих зустрічей періодичністю один раз на 2 тижні.
4. Протягом двох місяців по завершенню тренінгу проводиться 2 онлайн-супервізії з учасниками (фасилітаторами) груп взаємопідтримки/ взаємодопомоги.



Скануйте QR код та ознайомтесь з інформацією щодо нульової толерантності сексуальної експлуатації та наруги



Скануйте QR код та заповніть, будь ласка, форму зворотного зв'язку