

Міністерство освіти і науки України  
Чорноморський національний університет імені Петра Могили



**XXVIII ВСЕУКРАЇНСЬКА ЩОРІЧНА НАУКОВО-  
ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
«МОГИЛЯНСЬКІ ЧИТАННЯ – 2025:  
ДОСВІД ТА ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА  
В УКРАЇНІ: ГЛОБАЛЬНИЙ, НАЦІОНАЛЬНИЙ  
ТА РЕГІОНАЛЬНИЙ АСПЕКТИ»**

**IV ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО – ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ,  
АСПІРАНТІВ, СТУДЕНТІВ  
«АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО  
ВИХОВАННЯ, СПОРТУ ТА ФІЗКУЛЬТУРНО  
СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ»**

**ПРОГРАМА**

**12 листопада 2025 року**

Миколаїв – 2025

Могилянські читання – 2025 : Досвід та тенденції розвитку суспільства в Україні : глобальний, національний та регіональний аспекти : Всеукр. наук.-практ. конф. молодих вчених, аспірантів, студентів «Актуальні проблеми фізичного виховання, спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації» : 12 листоп. 2025 р., м. Миколаїв : програма / М-во освіти і науки України ; ЧНУ ім. Петра Могили. – Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2024. – 12 с.

**XXVIII ВСЕУКРАЇНСЬКА ЩОРІЧНА НАУКОВО-  
ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ  
«МОГИЛЯНСЬКІ ЧИТАННЯ – 2025:  
ДОСВІД ТА ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ СУСПІЛЬСТВА  
В УКРАЇНІ: ГЛОБАЛЬНИЙ, НАЦІОНАЛЬНИЙ ТА  
РЕГІОНАЛЬНИЙ АСПЕКТИ»**

**IV ВСЕУКРАЇНСЬКА НАУКОВО – ПРАКТИЧНА  
КОНФЕРЕНЦІЯ МОЛОДИХ ВЧЕНИХ, АСПІРАНТІВ,  
СТУДЕНТІВ «АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО  
ВИХОВАННЯ, СПОРТУ ТА ФІЗКУЛЬТУРНО -  
СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ», ПРИСВЯЧЕНА 10-  
РІЧЧЮ ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І  
СПОРТУ ЧОРНОМОРСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО  
УНІВЕРСИТЕТУ ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**12 листопада 2025 року  
12:00-17:00**

<https://us05web.zoom.us/j/3153321657?pwd=ZEZDZzVjNjdIL25BZ2RhTkM4aFNmUT09>

Ідентифікатор конференції: 315 332 1657  
Код доступу: kh4Avj

**Привітання учасників конференції:**

1. **Вербицький В.А.**, канд. істор. наук, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, декан факультету фізичного виховання і спорту.

2. **Гетманцев С.В.**, канд. біол. наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації.

3. **Довгань Н.Ю.**, д-р пед. наук, професор, завідувач кафедри олімпійського та професійного спорту.

4. **Городинська І.В.**, канд. пед. наук, доцент, в.о. завідувачки кафедри базової загальної середньої та фізичної підготовки

**1. Адаменко О.С.,** магістрант 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ПРОФЕСІЙНИЙ ФУТБОЛ В УКРАЇНІ: ЕКОНОМІЧНІ ВИКЛИКИ ТА ШЛЯХИ ІНТЕГРАЦІЇ У ГЛОБАЛЬНИЙ ПРОСТІР**

Науковий керівник: **Адирхаєв С.Г.,** д-р пед. наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури і спорту Східноукраїнського національного університету імені В. Даля, м. Київ, Україна

**2. Аляб'єв А.О.,** студент 287 групи спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

**САМОМАСАЖ І ДИХАЛЬНІ ПРАКТИКИ ЯК ЗАСІБ ПСИХОФІЗИЧНОЇ САМОРЕГУЛЯЦІЇ В УМОВАХ СТРЕСУ**

Науковий керівник: **Іваненко І. М.,** викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**3. Балабай В. М.,** магістрант 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ У ПРОЦЕСІ ТРЕНУВАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У ПІДВОДНОМУ ПЛАВАННІ**

Науковий керівник: **Адирхаєв С.Г.,** д-р пед. наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури і спорту Східноукраїнського національного університету імені В. Даля, м. Київ, Україна

**4 .Баляба М.Ю.,** здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти спеціальності А7 Фізична культура та спорт ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**ВЕЛОТРЕНАЖЕР ЯК ІНСТРУМЕНТ ПОКРАЩЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ПРИ ОБЛІТЕРУЮЧОМУ АТЕРОСКЛЕРОЗІ НИЖНІХ КІНЦІВОК (ОАСНК)**

Науковий керівник: **Терентьєва Н.О.,** д-р пед. наук, професор, Національний університет біоресурсів і природокористування України, м. Київ, Україна

**5. Бичкова О.О.,** магістрантка 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**АДАПТАЦІЯ ТА ІННОВАЦІЇ У СФЕРІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ УКРАЇНИ: ДОСВІД ПРОТИСТОЯННЯ ВИКЛИКАМ СЬОГОДЕННЯ**

Науковий керівник: Довгань Н.Ю., д-р пед. наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**6. Болотова Д.Д.,** студентка 387 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ФУНКЦІОНАЛЬНІ РЕЗЕРВИ ТА ШВИДКІСТЬ ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОГО ВІКУ ПІСЛЯ ФІЗИЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ**

Науковий керівник: Біла А.А., старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**7. Болотова Д.Д.,** студентка 387 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ВПЛИВ ПРОФЕСІЙНОГО СПОРТУ НА РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В СУЧАСНОМУ СУСПІЛЬСТВІ**

Науковий керівник: Петренко О.В., ст. викладач кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**8. Бондар С.,** студент 483 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ВПЛИВ ФАСЦІАЛЬНИХ ТЕХНІК НА ЕМОЦІЙНИЙ СТАН І ЯКІСТЬ СНУ У ЛЮДЕЙ ІЗ СИДЯЧИМ СПОСОБОМ ПРАЦІ**

Науковий керівник: Іваненко І. М., викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**9. Вашенко М.О.,** студент 687 групи спеціальності А7 Фізична культура і спорт

**СПОРТ ТА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА ЯК ФАКТОРИ ВДОСКОНАЛЮВАННЯ СУСПІЛЬСТВА**

Науковий керівник: Козій М.С., д-р. біол. наук, професор кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**10. Кравченко Д.Д.,** студентка 287 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ПСИХОФІЗИЧНИЙ ПІДХІД У РЕАБІЛІТАЦІЇ  
ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ ІЗ ПОРУШЕННЯМИ ОПОРНО-  
РУХОВОГО АПАРАТУ**

Науковий керівник: Іваненко І. М., викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**11. Крупорушкін Н.Е.,** аспірант 2 року навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

**ОСНОВНІ ЗАКОНОМІРНОСТІ ФОРМУВАННЯ ТА  
КОРЕКЦІЇ ФІЗІОЛОГІЧНИХ І ПСИХОЛОГІЧНИХ ЯКОСТЕЙ  
ЗАСОБАМИ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я**

Науковий керівник: Довгань Н.Ю., д-р педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ ім. Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**12. Кулик К.,** магістрантка 2 року навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

**ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ  
ВІДНОВЛЕННІ ПЛЕЧОВОГО СУГЛОБА У ВОЛЕЙБОЛІСТІВ  
ПІСЛЯ СПОРТИВНИХ ТРАВМ**

Науковий керівник: Тіхоміров А.І., доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили, Миколаїв, Україна

**13. Кургузова Д.О.,** студентка 187 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ПОЗИТИВНЕ МИСЛЕННЯ ЯК РЕСУРС ПСИХОЛОГІЧНОГО  
ЗДОРОВ'Я**

Науковий керівник: Тіхомірова О.В., старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**14. Мазурина О.Г.,** магістрант 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ: ПРОФІЛАКТИКА ЗАХВОРЮВАННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ СУГЛОБІВ ПРИ АРТРОЗАХ**

Науковий керівник: Адирхаєв С.Г., д-р пед. наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури і спорту Східноукраїнського національного університету імені В. Даля, м. Київ, Україна

**15. Медведенко Н.В.,** студентка 386 групи спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

**МОДЕРНІЗАЦІЯ УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УМОВАХ НОВОЇ УКРАЇНСЬКОЇ ШКОЛИ**

Науковий керівник: Гординська І.В., канд. пед. наук, доцент, в.о. завідувача кафедри базової загальношкільської та фізичної підготовки ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**16. Минасва В.,** магістрантка 2 року навчання факультету фізичного виховання і спорту

**МЕТОДИЧНІ ПІДХОДИ ПІДВИЩЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ АТАКУВАЛЬНИХ ДІЙ ЮНИХ БАСКЕТБОЛІСТІВ**

Науковий керівник: Харченко-Баранецька Л. Л., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**17. Олсйник А. О.,** студентка 587 групи спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»

**КОМПЛЕКСНА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСІБ З ТРАВМАМИ КОЛІННОГО СУГЛОБА ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ПЛАВАННЯ ТА СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ**

Науковий керівник: Тіхоміров А. І., доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**18. Пигида П.В.,** магістрант 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ОСОБЛИВОСТІ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ**

Науковий керівник: Довгань Н.Ю., д-р педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ ім. Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**19. Святинчук В.В.,** магістрант 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ ЯК ФАКТОР ПРОФІЛАКТИКИ СТРЕСУ ТА ПЕРЕВТОМИ**

Науковий керівник: Довгань Н.Ю., д-р пед. наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**20. Сичов І.В.,** студент 287 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ПОСТІЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦІЯ (ПІР) У ВІДНОВЛЕННІ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ ПІСЛЯ ГІПЕРТОНУСУ М'ЯЗІВ СПИНИ**

Науковий керівник: Іваненко І. М., викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**21. Тисовський В. В.,** магістрант 1 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ОСОБЛИВОСТІ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ТРАВМАХ ЗВ'ЯЗОК ПРОМЕНЕВО-ЗАП'ЯСТКОВОГО СУГЛОБА**

Науковий керівник: Тіхоміров А. І., доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**22. Тіхоміров Д.А.,** бакалавр 3 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ФІЗІОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ СИЛОВИХ ТРЕНУВАНЬ**

Науковий керівник: Гетманцев С.В., канд. біол. наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**23. Цвстухіна С.О.,** студентка 287 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ЗАСТОСУВАННЯ МІОФАСЦІАЛЬНОГО РЕЛІЗИНГУ У  
ВІДНОВЛЕННІ РУХЛИВОСТІ ХРЕБТА ПРИ ХРОНІЧНОМУ  
БОЛЬОВОМУ СИНДРОМІ**

Науковий керівник: Іваненко І. М., викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**24. Шилова А.В.,** бакалавр 3 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**НЕЙРОФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ФОРМУВАННЯ  
РУХОВИХ НАВИЧОК ПРИ ВИКОРИСТАННІ БІОФІДБЕКУ В  
РЕАЛЬНОМУ ЧАСІ**

Науковий керівник: Голяка С.К., доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**25. Шумський Є.Г.,** магістрант 687 групи спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**РЕАБІЛІТАЦІЯ ЯК СПОСІБ ПОВЕРНЕННЯ ДО ЗВИЧНОГО  
ЖИТТЯ**

Науковий керівник: Гетманцев С.В., канд. біол. наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна.

**26. Юрчук М.,** магістрант 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

**ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ  
ПРОФЕСІЙНОГО ФУТБОЛУ В УКРАЇНІ В УМОВАХ  
ГЛОБАЛІЗАЦІЇ ТА КОМЕРЦІАЛІЗАЦІЇ**

Науковий керівник: Адирхаєв С.Г., д-р пед. наук, професор, завідувач кафедри фізичної культури і спорту Східноукраїнського національного університету імені В. Даля, м. Київ, Україна

**ДЛЯ НОТАТОК**

**ДЛЯ НОТАТОК**

---

*Друкується у авторській редакції*  
Друк С. Волинець. Фальцювальні-палітурні роботи О. Мішалкіна

Підп. до друку 28.10.2025.  
Формат 60х84<sub>1/16</sub>. Папір офсет.  
Гарнітура «Times New Roman». Друк ризограф.  
Ум. друк. арк. 0,6. Обл.-вид. арк. 0,2.  
Тираж 30 прим. Зам. 7119.

Видавець та виготівник:  
Чорноморський національний університет імені Петра Могили  
54003, м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10.  
Тел.: 8 (0512) 50–03–32, 8 (0512) 76–55–81,  
e-mail: rector@chmnu.edu.ua.  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6124 від 05.04.2020.