

Міністерство освіти і науки України
Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Факультет фізичного виховання та спорту
Кафедра медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації



ПРОГРАМА

**XVI Всеукраїнської науково-практичної
студентської конференції
«Проблеми формування здорового способу життя у
студентської молоді»**

12 - 13 травня 2023 року

м. Миколаїв

ОРГКОМІТЕТ

XVI Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді»

Голова організаційного комітету

Гетманцев С. В. – кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили

Члени організаційного комітету

- 1. Тупєєв Ю.В.** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, декан факультету фізичного виховання та спорту ЧНУ ім. Петра Могили
- 2. Довгань Н.Ю.** – доктор педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ ім. Петра Могили
- 3. Жигadlo Г.Б.** – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання ЧНУ ім. Петра Могили
- 4. Тіхоміров А.І.** – доцент кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ ім. Петра Могили
- 5. Мунтян Л.Я.** – кандидат технічних наук з екологічної безпеки, доцент кафедри гігієни, соціальної медицини, громадського здоров'я та медичної інформатики ЧНУ ім. Петра Могили
- 6. Тіхомірова О.В.** – старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили
- 7. Дроботун О.С.** – старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили
- 8. Сенік К.А.** – секретар конференції, провідний фахівець кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили

План роботи конференції

12 травня 2023 р.

09.00 - 10.00 – реєстрація і розміщення учасників конференції (аудиторія № 4-110, навчальний корпус № 4),

10.00 - 11.00 – Пленарне засідання (аудиторія № 4-110, навчальний корпус № 4)

Вітання учасників конференції:

1. Тупєєв Ю.В. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, декан факультету фізичного виховання та спорту ЧНУ ім. Петра Могили

2. Гетманцев С.В. – кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили

3. Довгань Н.Ю. – доктор педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ ім. Петра Могили

11.00 - 17.00 - Робота по секціях

1 секція:

«Сучасний стан та перспективи формування здоров'я студентської молоді.

Туризм як фактор оздоровлення студентів і перспективи його розвитку в Україні»

Керівники: кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Тупєєв Ю.В., кандидат біологічних наук, доцент Гетманцев С.В.

2 секція:

«Фізичне виховання як пріоритетний фактор у формуванні здорового способу життя студентів. Медико-біологічні та еколого-психологічні аспекти формування здоров'я і здорового способу життя у студентської молоді»

Керівники: доктор педагогічних наук, професор Довгань Н.Ю., доцент Тіхоміров А.І.

13 травня 2023 р.

10.00 - 12.00 – круглий стіл, нагородження учасників, підведення підсумків конференції;

12.00 - 16.00 – культурна програма для учасників конференції, закриття конференції.

Секція 1

СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ. ТУРИЗМ ЯК ФАКТОР ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ І ПЕРСПЕКТИВИ ЙОГО РОЗВИТКУ В УКРАЇНІ

(ауд. 4-110, навчальний корпус № 4)

**Головуючі: доцент Ю.В. Тупєєв,
доцент С.В. Гетманцев**

Беспояско В.

**ПСИХОЛОГІЧНА СТІЙКІСТЬ ОСОБИСТОСТІ ЯК СКЛАДОВА
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Науковий керівник: старший викладач Тіхомірова О.В.

Бурнашева Д.А.

**ОСОБЛИВОСТІ ПОВЕДІНКИ ТА РЕАКЦІЇ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ
ОСВІТИ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ПІД ВПЛИВОМ КРИЗОВИХ
ЯВИЩ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Науковий керівник: доцент Ю.В. Тупєєв

Войтенко В. О.

**ПРЕВЕНТИВНІ ЗАХОДИ СЕРЕД ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ В УМОВАХ
ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Науковий керівник: доцент Мунтян Л. Я.

Гричка Н.

КОНЦЕПЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Науковий керівник: доцент С.В. Гетманцев

Ільницька О. Є.

**ПРЕВЕНТИВНІ СТРАТЕГІЇ ДЛЯ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО
СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Науковий керівник: доцент Мунтян Л.Я.

Кузіна А.М.

ТУРИЗМ ЯК ФАКТОР ОЗДОРОВЛЕННЯ СТУДЕНТІВ І
ПЕРСПЕКТИВИ ЙОГО РОЗВИТКУ В УКРАЇНІ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент Тіхоміров А.І.

Мамєкіна А.С

СУЧАСНИЙ СТАН ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В УКРАЇНІ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник:

Мандзіловська Л.

СОЦІАЛІЗАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ ТА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент Мунтян Л. Я.

Марченко В.

ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В УКРАЇНІ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент Мунтян Л.Я.

Нікітіна К.

ОЗДОРОВЧИЙ ВПЛИВ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ ТА ФІТНЕСУ НА
ОРГАНІЗМ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: професор Довгань Н.Ю.

Притула С.

СТУДЕНТСЬКА МОЛОДЬ ЗА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент А.І. Тіхоміров

Сеник К. А.

ФІЗИЧНА АКТИВНІСТЬ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ В УМОВАХ
ВІЙНИ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент Гетманцев С. В.

Солодаренко М.В.

ЗДАТНІСТЬ МОДЕЛІ СПОРТИВНОЇ ОСВІТИ СПРИЯТИ ЗДОРОВОМУ СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник:

Чуприн Н.

ЗГУБНИЙ ВПЛИВ ШКІДЛИВИХ ЗВИЧОК НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент А.І. Тіхоміров

Секція 2

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ПРІОРИТЕТНИЙ ФАКТОР У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ. МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ЕКОЛОГО-ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ТА ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ

(ауд. 4-110, навчальний корпус № 4)

**Головуючі: професор Довгань Н.Ю.,
доцент Тіхоміров А.І.**

Брезгунова А.

**РОЗВИТОК ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФІЧНИХ УРАЖЕНЬ ХРЕБТА
У МОЛОДОМУ ВІЦІ: ПРИЧИНИ ТА МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: старший викладач Дроботун О.С.

Бурдіна В. Р.

**КОМПЛЕКСНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПАЦІЄНТІВ НА АМБУЛАТОРНОМУ
ЕТАПІ ПІСЛЯ КОРОНАВІРУСНОЇ ПНЕВМОНІЇ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник:

Золотухіна Д. А.

**КОНЦЕПЦІЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ В ФАРМАЦЕВТИЧНІЙ
ГАЛУЗІ: ВІД ТЕОРІЇ ДО ПРАКТИКИ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: доцент Мунтян Л. Я.

Кізілов В.В.

ОСОБЛИВОСТІ ТАКТИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ У ЗМАГАЛЬНОМУ ПЕРІОДІ ВИСОКОКВАЛІФІКОВАНИХ ДЗЮДОЇСТІВ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: професор Довгань Н.Ю.

Кім В.В.

КРИТЕРІЇ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: професор Довгань Н.Ю.

Кривда Д.

РОЗВИТОК ВИТРИВАЛОСТІ КАРАТИСТІВ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: старший викладач Петренко О. В.

Лехова М.

НЕРВОВЕ НАПРУЖЕННЯ І СТРЕС ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: старший викладач Тіхомірова О.В.

Паршин Е.В

ТЕХНІКО-ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ТА КОНТРОЛЬ ЗА ФІЗИЧНИМИ ЯКОСТЯМИ ЯК ОСНОВНІ ФАКТОРИ ПІДГОТОВКИ З КАРАТЕ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: професор Довгань Н.Ю.

Пухтій В.С.

УДОСКОНАЛЕННЯ ТРЕНЕРСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ У СПОРТІ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: професор Довгань Н.Ю.

Салтан Е.О.

КРИТЕРІЇ СПОРТИВНОГО ВІДБОРУ НА ЕТАПІ ПОЧАТКОВОЇ ПІДГОТОВКИ У ФУТБОЛІ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: професор Довгань Н.Ю.

Слободський Б.С.

ВПЛИВ ВАЖКОЇ АТЛЕТИКИ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: викладач Слободський Ю.С.

Ягольник С.

**ГІПОДИНАМІЯ ЯК АКТУАЛЬНА ЗАГРОЗА ЗДОРОВ'Ю СТУДЕНТСЬКОЇ
МОЛОДІ: АНАЛІЗ ПАТОЛОГІЧНИХ ВПЛИВІВ ТА МЕТОДИ
ПРОФІЛАКТИКИ**

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Науковий керівник: старший викладач Дроботун О.С.

Технічний редактор, комп'ютерна верстка К. Сенік

Формат 60 × 841 /16. Гарнітура «Times New Roman».

Ум. друк. арк. 0,3. Обл.-вид. арк. 0,3.

Видавець і виготовлювач: ЧНУ ім. Петра Могили.

54003, м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10. Тел.: 8 (0512) 50–03–32,

8 (0512) 76–55–81, e-mail: rector@chmnu.edu.ua.

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6124 від 05.04.2018.