

**Тестові завдання для вступу
на спеціальність А7 «Фізична культура і спорт»
(на основі ПЗСО та НРК5) для осіб, які за станом здоров'я не
складають творчий конкурс з фізичної підготовленості**

1 рівень (8 балів кожна вірна відповідь на запитання даного рівня)

1. Скільки торкань м'яча при його розіграві може зробити команда у волейболі?

а) 2; б) 3; в) 4.

Бал _____

2. Переломи та ушиби - це травми якого характеру?

а) механічні; б) термічні; в) комбіновані.

Бал _____

3. Враховуючи спосіб метання, вкажіть у переліку зайвий снаряд:

а) диск; б) ядро; в) спис;

Бал _____

4. Що таке швидкість?

а) здатність людини швидко засвоювати рухові дії;

б) здатність людини виконувати рух в найкоротший час.

Бал _____

Сума балів _____

2 рівень (10 балів - кожна вірна відповідь на запитання даного рівня)

1. Що символізують п'ять переплечених кілець - символ Олімпійських ігор?

- а) дружбу п'яти країн світу;
- б) п'ять груп видів спорту;
- в) толерантність і дружбу спортсменів з п'яти континентів.

Бал _____

2. Яка тривалість чверті в баскетболі?

- а) 10 хвилин; б) 15 хвилин; в) 20 хвилин.

Бал _____

3. Комплексне плавання це - ?

- а) коли один спортсмен долає дистанцію різними способами за вибором;
- б) коли один спортсмен долає дистанцію стилями плавання в суворій послідовності;
- в) коли група спортсменів комплексно долають дистанцію.

Бал _____

4. Який вид легкої атлетики представляв Сергій Бубка?

- а) стрибок у висоту з жердиною;
- б) стрибок у висоту
- в) потрійний стрибок.

Бал _____

Сума балів _____

3 рівень (12 балів - кожна вірна відповідь на запитання даного рівня)

1. Що з переліку речей відноситься до особистого туристичного спорядження?

- а) ніж, страховка, репшнур;
- б) одяг, їжа, аптечка;
- в) одяг, рюкзак, спальник.

Бал _____

2. Першим президентом МОК був

- а) П'єр де Кубертен, б) Деметріус Вікелас, в) Томас Бах.

Бал _____

3. В баскетболі гравці повинні перевести мяч на сторону суперника за....?

- а) 5 секунд; б) 8 секунд; в) 10 секунд.

Бал _____

4. Як волейболісти здійснюють перехід по зонам майданчика?

- а) за годинниковою стрілкою;
- б) проти годинникової стрілки;
- в) за бажанням.

Бал _____

Сума балів _____

4 рівень (20 балів - кожна вірна відповідь на запитання даного рівня)

1. Виберіть фази бігу на короткі дистанції і розмістіть їх в суворій послідовності.

- ___ Старт
- ___ відштовхування
- ___ приземлення
- ___ стартовий розбіг
- ___ політ
- ___ біг по дистанції
- ___ фініш
- ___ постфінішний відрізок

Бал _____

2. Що не відносять до технічних видів легкої атлетики?

- а) метання
- б) стрибки
- в) біг.

Бал _____

3. Президентом НОК України станом на 2023 рік є?

- а) Сергій Бубка
- б) Вадим Гутцайт
- в) Валерій Борзов

Бал _____

5. Які Літні Олімпійські ігри були перенесені через пандемію?

- а) XXXII літні Олімпійські ігри 2020 року в Токіо;
- б) XXII літні Олімпійські ігри 2021 року в Токіо;

Бал _____

Сума балів _____

Загальна сума балів _____