|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Викладач: к. психол. н. Гусак В.М. | Дисципліна «Основи психології» має за **мету** озброїти студентів системою базових теоретичних знань загально-психологічного характеру, сприяти особистісному самовизначенню, формуванню адекватності самооцінки, розвитку соціально успішної поведінки в умовах сучасного суспільства.**Завдання курсу:*** оволодіти теоретичними і практичними знаннями у галузі психології;
* сформувати прагнення до самоаналізу й самоусвідомлення;
* розвинути здатність розуміти емоції, почуття і мотиви поведінки оточуючих;
* розвинути навчально-пізнавальні здібності;
* активізувати уміння робити свідомий вибір і брати на себе відповідальність;
* сформувати уміння самостійно та конструктивно мислити, генерувати нові ідеї;
* навчити адекватно поводитись у конфліктних ситуаціях та попереджати їх загострення;
* виробити навички конструктивного спілкування, співробітництва; сприяти формуванню комунікабельності;
* розвивати психологічну культуру та особистісну зрілість.

Дисципліна передбачає вивчення наступних **тем:** пізнавальні психічні процеси; вікові особливості онтогенезу; психічні властивості особистості; емоційно-почуттєва сфера особистості; психологія спілкування та взаємодії, групова динаміка; гендерна та сімейна психологія.Курс містить у собі ґрунтовний **практичний блок**: психодіагностичні методики, психотехніки та тренінгові вправи, що сприяють самопізнанню і кращому саморозумінню студентів, гармонізації самооцінки, міжособистісних стосунків у різних сферах життя, особистісному зростанню та саморозвитку | **Основи психології** |