|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Викладач: к. психол. н. Гусак В.М. | Дисципліна «Основи психології» має за **мету** озброїти студентів системою базових теоретичних знань загально-психологічного характеру, сприяти особистісному самовизначенню, формуванню адекватності самооцінки, розвитку соціально успішної поведінки в умовах сучасного суспільства.  **Завдання курсу:**   * оволодіти теоретичними і практичними знаннями у галузі психології; * сформувати прагнення до самоаналізу й самоусвідомлення; * розвинути здатність розуміти емоції, почуття і мотиви поведінки оточуючих; * розвинути навчально-пізнавальні здібності; * активізувати уміння робити свідомий вибір і брати на себе відповідальність; * сформувати уміння самостійно та конструктивно мислити, генерувати нові ідеї; * навчити адекватно поводитись у конфліктних ситуаціях та попереджати їх загострення; * виробити навички конструктивного спілкування, співробітництва; сприяти формуванню комунікабельності; * розвивати психологічну культуру та особистісну зрілість.   Дисципліна передбачає вивчення наступних **тем:** пізнавальні психічні процеси; вікові особливості онтогенезу; психічні властивості особистості; емоційно-почуттєва сфера особистості; психологія спілкування та взаємодії, групова динаміка; гендерна та сімейна психологія.  Курс містить у собі ґрунтовний **практичний блок**: психодіагностичні методики, психотехніки та тренінгові вправи, що сприяють самопізнанню і кращому саморозумінню студентів, гармонізації самооцінки, міжособистісних стосунків у різних сферах життя, особистісному зростанню та саморозвитку | **Основи психології** |