

	<b>ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ</b>  <b>МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ</b>  <b>СИЛАБУС</b>
<b>Назва дисципліни</b>	<b>Основи практичної косметології</b>
<b>Освітня програма</b>	Фармація
<b>Освітній рівень</b>	перший (бакалаврський)
<b>Спеціальність</b>	226 Фармація, промислова фармація
<b>Галузь знань</b>	22 Охорона здоров'я
<b>Формат дисципліни</b>	Вибіркова
<b>Форма навчання</b>	денна, заочна
<b>Рік навчання/семестр</b>	III рік, семестр VI
<b>Обсяг</b>	кредитів – 3 (90 годин) ECTS
<b>Контрольні заходи</b>	підсумковий контроль (диф. залік)
<b>Викладачі</b>	<p><i>Оглобліна Мирослава Володимирівна</i>, кандидат фармацевтичних наук, доцент, завідувач кафедри фармації, фармакології, медичної, біоорганічної та біологічної хімії</p> <p><i>Ларичева Олена Миколаївна</i>, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фармації, фармакології, медичної, біоорганічної та біологічної хімії</p>
<b>E-mail</b>	laricheva72@gmail.com
<b>Консультації</b>	згідно з розкладом
<b>Анотація дисципліни</b>	<p>Вивчення дисципліни «Основи практичної косметології» надає можливість опанування практичних навичок, які гуртуються на знаннях засобів та методів профілактики та корекції проявів основних недоліків шкіри та її похідних дозволить майбутнім фахівцям на високому рівні виконувати свої професійні обов'язки. Крім того постійне зростання кількості косметологічних засобів, їх технологічне вдосконалення потребують від спеціаліста мистецтва уміння орієнтуватися у цьому розмаїтті та точно і найефективніше призначати ті або інші косметологічні засоби чи технології.</p>

<b>Мета та завдання дисципліни</b>	<p>Мета – сприяти формуванню сучасних конкурентоспроможних, адаптованих до ринкових умов праці, професійно всебічно обізнаних майбутніх фахівців фармацевтичної справи, здатних об'єктивно і кваліфіковано надавати оцінку при підході до корекції дефектів зовнішності та загального оформлення зовнішнього вигляду, точно і найефективніше орієнтуватися у розмаїтті косметичних засобів керуючись у професійній діяльності принципами фармацевтичної етики і деонтології, посиляючись на новітні досягнення косметології, біофармацевтичні дослідження, дотримуючись вимог належних практик, відповідно до діючих норм та стандартів законодавчої бази України.</p>
------------------------------------	--

### Очікувані результати навчання

*У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач освіти повинен знати:*

- анатомію та фізіологію шкіри з точки зору косметології;
- вплив навколишнього середовища на стан шкіри;
- сучасний погляд на етіологію та патогенез старіння шкіри;
- порушення та захворювання шкіри та її придатків, їх причини;
- значення косметики у спілкуванні між людьми;
- класифікацію косметичних засобів;
- основні фізичні та хімічні терміни у косметиці;
- фізичні форми косметичних засобів;
- види сировини, що застосовується у косметології;
- класифікацію та механізм дії основних інгредієнтів, що застосовуються у косметології;
- медичну та іміджеву дію ароматів, їх класифікацію;
- основні розділи практичної косметології (очистка шкіри, тонізація, живлення та зволоження, пілінг тощо);
- принципи догляду за шкірою тіла, волоссям, нігтями;
- правила проведення депіляції, сучасні методи та засоби депіляції;
- сучасний погляд на проблему гідратації шкіри, засоби та методи проведення гідратації шкіри;
- засоби, методи, можливості апаратної косметології;
- алгоритм надання індивідуальних інструкцій з догляду за шкірою обличчя, тіла, волоссям, нігтями залежно від віку, стану здоров'я, поставленої мети.

**вміти:**

- діагностувати тип, стан шкіри та обґрунтовано скласти висновок;
- пояснити вплив навколишнього середовища на стан шкіри та надати рекомендації щодо профілактики негативних наслідків впливу навколишнього середовища;
- пояснити пацієнту сучасний погляд на етіологію та патогенез старіння шкіри для обґрунтування стратегії догляду за шкірою;
- орієнтуватися в порушеннях та захворюваннях шкіри та її придатків, їх причинах;
- пропагувати значення косметики у спілкуванні між людьми;
- орієнтуватися у класифікації косметичних засобів, основних фізичних та хімічних термінах у косметиці;
- орієнтуватися у фізичних формах косметичних засобів, видах сировини, що застосовуються в косметології;
- правильно призначати косметологічні засоби на основі знання механізму дії основних інгредієнтів;

- цілеспрямовано застосовувати аромати;
- ефективно застосовувати основні розділи практичної косметології (очистка шкіри, тонізація, живлення та зволоження, пілінг тощо);
- провести депіляцію із застосуванням сучасних методів та засобів депіляції;
- орієнтуватися у сучасному стані проблеми гідратації шкіри, засобах та методах проведення гідратації шкіри;
- орієнтуватися у засобах, методах, можливостях апаратної косметології;
- надати індивідуальні, обґрунтовані та цілеспрямовані рекомендації з догляду за шкірою обличчя, тіла, волоссям, нігтями залежно від віку, стану здоров'я, поставленої мети.

### Тематика дисципліни

**Тема 1.** Основи косметології. Анатомія, гістологія, фізіологія шкіри та її придатків з точки зору косметології

**Тема 2.** Хімія у косметології

**Тема 3.** Косметична сировина

**Тема 4.** Щоденний догляд за шкірою обличчя

**Тема 5.** Професійний догляд за шкірою

**Тема 6.** Спеціальний догляд за шкірою обличчя. Догляд за тілом, волоссям, руками та нігтями.

**Тема 7.** Візаж, макіяж, декоративна косметика

### Система оцінювання

Усього з дисципліни – 200 балів

Поточна діяльність – від 70 до 120 балів

Підсумковий контроль – 80 балів

#### Поточний контроль:

теоретичне опитування, практичне виконання завдання, самостійна робота здобувача освіти, тестування.

#### Додатковий рейтинг:

виконання індивідуального завдання.

### Політика дисципліни

Відвідування лекційних занять обов'язкове; активна участь на практичному занятті під час опитування; ініціативність в обговоренні дискусійних тем; своєчасність виконання самостійної роботи.

Діяльність здобувачів освіти здійснюється відповідно до Положення про академічну доброчесність

[https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/06/Polozhennya\\_pro\\_akademichnu\\_dobrochesnist\\_Porvadok\\_perevirki\\_akademic\\_hnih\\_tekstiv\\_na\\_plagiat.pdf](https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/06/Polozhennya_pro_akademichnu_dobrochesnist_Porvadok_perevirki_akademic_hnih_tekstiv_na_plagiat.pdf)