

Міністерство освіти і науки України
Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Факультет фізичного виховання і спорту
Кафедра медико-біологічних основ спорту
та фізкультурно-спортивної реабілітації



П Р О Г Р А М А

XIX Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції «Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді»

22 – 23 травня 2026 року

м. Миколаїв

ОРГКОМІТЕТ

**XIX Всеукраїнської науково-практичної студентської конференції
«Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді»**

Голова організаційного комітету

Гетманцев С. В. – кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили

Члени організаційного комітету

1. Довгань Н.Ю. – доктор педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили

- 2. Козій М.С.** – доктор біологічних наук, професор кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили
- 3. Тупеєв Ю.В.** – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили
- 4. Харченко-Баранецька Л. Л.** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили
- 5. Тіхоміров А.І.** – доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили
- 6. Медведенко Н.В.** – секретар конференції, провідний фахівець кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили

План роботи конференції

Дата, час та посилення: 22 травня 2026 р., час – 10:00 – 16:00

Zoom:

<https://us05web.zoom.us/j/3153321657?pwd=ZEZDZzVjNjdIL25BZ2RhTkM4aFNmUT09>

Ідентифікатор конференції: 315 332 1657

Код доступу: kh4Avj

22 травня 2026 р.

09.00 - 10.00 – реєстрація і розміщення учасників конференції (аудиторія № 4-107, навчальний корпус № 4),

10.00 - 11.00 – Пленарне засідання (аудиторія № 4-107, навчальний корпус № 4)

Вітання учасників конференції:

1. Гетманцев С.В. – кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили

2. Довгань Н.Ю. – доктор педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ ім. Петра Могили

11.00 - 17.00 - Робота по секціях

23 травня 2026 р.

10.00 - 16.00 – круглий стіл, нагородження учасників, підведення підсумків та закриття конференції.

**ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ПРІОРИТЕТНИЙ ФАКТОР У
ФОРМУВАННІ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ.
МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ТА ЕКОЛОГО-ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ
ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я І ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У
СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ**

**Головуючі: доцент С.В. Гетманцев,
доцент А.І.Тіхоміров
(ауд. 4-106, навчальний корпус № 4)**

Андрушак М.М., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Бондаренко І.Г.,** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**ОПТИМІЗАЦІЯ РІЧНОГО ЦИКЛУ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОЇ
КВАЛІФІКАЦІЇ З АКАДЕМІЧНОГО ВЕСЛУВАННЯ В УМОВАХ
ВОЄННОГО ЧАСУ**

Бондар С., бакалавр 4 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Іваненко І. М.,** викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА КЛАСИЧНОГО МАСАЖУ ТА МФР
У РЕАБІЛІТАЦІЇ**

Веселовський В. Д., здобувач освіти третього (освітньо-наукового) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Харченко-Баранецька Л. Л.,** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

**ВИКОРИСТАННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У СПОРТІ ВИЩИХ
ДОСЯГНЕНЬ: ДОСВІД КРАЇН ЄВРОПИ**

Іванов А.В., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Харченко-Баранецька Л. Л.,** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ МЕТОДИЧНИХ ПІДХОДІВ РОЗВИТКУ

СПЕЦІАЛЬНОЇ ВИТРИВАЛОСТІ У ПЛАВЦІВ ГРУП БАЗОВОЇ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ

Кіндра Д.Л., бакалавр 4 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Іваненко І. М.,** викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ЕФЕКТИВНІСТЬ КЛАСИЧНОГО МАСАЖУ З ЕЛЕМЕНТАМИ МІОФАСЦІАЛЬНОГО РЕЛІЗИНГУ У КОРЕКЦІЇ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ ПОРУШЕНЬ ПОСТАВИ У ДІТЕЙ 9–12 РОКІВ

Кліментов В.В., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Біла А.А.,** старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ВИДИ ТРАВМАТИЗМУ ПІД ЧАС ЗАНЯТЬ КІОКУШИН КАРАТЕ ТА МЕТОДИ ЇХ ВІДНОВЛЕННЯ

Клімчук Ю., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Харченко-Баранецька Л. Л.,** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ФОРМУВАННЯ ТЕХНІКИ СПОРТИВНИХ СТИЛІВ ПЛАВАННЯ У ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ

Коровай О.Є., здобувачка освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Тіхоміров А.І.,** доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ЕФЕКТИВНІСТЬ ПОЕТАПНОЇ ПРОГРАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІЇ КОЛІННОГО СУГЛОБА У СПОРТСМЕНІВ ПОВІТРЯНОЇ ГІМНАСТИКИ ПІСЛЯ ТРАВМ ЗВ'ЯЗКОВОГО АПАРАТУ

Мальчиков О., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Тіхоміров А.І.,** доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ОБҐРУНТУВАННЯ ПРОГРАМИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО ВІДНОВЛЕННЯ ЮНИХ ГРЕБЦІВ АКАДЕМІЧНОГО ВЕСЛУВАННЯ З ПОРУШЕННЯМИ ЗОРУ В ІНКЛЮЗИВНОМУ ОСВІТНЬОМУ СЕРЕДОВИЩІ

Мальчиков О., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Мунтян Л.Я.,** кандидат технічних наук, доцент кафедри морфології та громадського здоров'я Навчально-наукового медичного інституту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

МЕХАНІЗМИ УПРАВЛІННЯ ТА ВІДНОВЛЕННЯ ПСИХОСОМАТИЧНИМИ ПРОЦЕСАМИ ЧЕРЕЗ РУХОВУ АКТИВНІСТЬ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ ЯК ЗАСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЖИТТЄСТІЙКОСТІ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Павленко К., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Довгань Н.Ю.,** доктор педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ОСОБЛИВОСТІ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФЛАЄРІВ ТА БАЗ У ЧИРЛІДІНГУ

Смірнов В.В., здобувач освіти другого (магістерського) рівня спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Бондаренко І.Г.,** кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

МОДЕЛЮВАННЯ СТРУКТУРИ ТА ЕФЕКТИВНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВОЛЕЙБОЛЬНИХ ЧОЛОВІЧИХ КОМАНД ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ НА ОСНОВІ АНАЛІЗУ МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАНЬ 2023- 2025 РОКІВ

Тіхоміров Д.А., бакалавр 3 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Голяка С.К.,** доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ У ВАЖКІЙ АТЛЕТИЦІ

Цвєтухіна С.О., бакалавр 2 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Іваненко І. М.,** викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

ДИФЕРЕНЦІЙОВАНИЙ ПІДХІД ДО ЗАСТОСУВАННЯ КЛАСИЧНОГО МАСАЖУ ТА МІОФАСЦІАЛЬНОГО РЕЛІЗИНГУ НА РІЗНИХ ЕТАПАХ ВІДНОВЛЕННЯ ПІСЛЯ ЗАБИТТІВ І РОЗТЯГНЕНЬ М'ЯЗІВ

Шилова А.В., бакалавр 3 року навчання спеціальності А7 «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Голяка С.К.**, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили, м. Миколаїв, Україна

НЕЙРОПЛАСТИЧНІСТЬ ЯК ФІЗІОЛОГІЧНА ОСНОВА ВПЛИВУ РУХОВОЇ АКТИВНОСТІ НА КОГНІТИВНІ ФУНКЦІЇ СТУДЕНТІВ

Технічний редактор, комп'ютерна верстка Н. Медведенко

Формат 60 × 841 /16. Гарнітура «Times New Roman».

Ум. друк. арк. 0,6. Обл.-вид. арк. 0,6.

Видавець і виготовлювач: ЧНУ ім. Петра Могили.

54003, м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10. Тел.: 8 (0512) 50–03–32, 8 (0512)

76–55–81, e-mail: rector@chmnu.edu.ua.

Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6124 від 05.04.2018.