

Міністерство освіти і науки України
Чорноморський національний університет імені Петра Могили
Факультет фізичного виховання і спорту
Кафедра медико-біологічних основ спорту
та фізкультурно-спортивної реабілітації

П Р О Г Р А М А

**XVIII Всеукраїнської науково-практичної
студентської конференції**

«ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ У СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ»

17 – 18 червня 2025 року

Миколаїв–2025

Проблеми формування здорового способу життя у студентської молоді : XVIII Всеукр. наук.-практ. студ. конф. 17-18 черв. 2025 р., м. Миколаїв : програма / М-во освіти і науки України ; ЧНУ ім. Петра Могили ; Ф-т фізичного виховання та спорту ; Каф. медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації. – Миколаїв : Вид-во ЧНУ ім. Петра Могили, 2025. – 16 с.

© ЧНУ імені Петра Могили, 2025

ОРГКОМІТЕТ
XVIII Всеукраїнської науково-практичної студентської
конференції
«Проблеми формування здорового способу життя
у студентської молоді»

Голова організаційного комітету

Гетманцев С. В. – кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили

Члени організаційного комітету

1. Вербицький В. А. – кандидат історичних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, декан факультету фізичного виховання та спорту ЧНУ імені Петра Могили.

2. Довгань Н. Ю. – доктор педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили.

3. Жигadlo Г. Б. – кандидат педагогічних наук, доцент, завідувач кафедри базової загальновійськової підготовки ЧНУ імені Петра Могили.

4. Козій М. С. – доктор біологічних наук, професор кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили.

5. Тупесв Ю. В. – кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ імені Петра Могили.

6. Тіхоміров А. І. – доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили.

7. Мунтян Л. Я. – кандидат технічних наук, доцент кафедри гігієни, соціальної медицини, громадського здоров'я та медичної інформатики ЧНУ імені Петра Могили.

8. Мальчикова О. С. – секретар конференції, провідний фахівець кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ імені Петра Могили.

План роботи конференції

Дата, час та посилання: 17 червня 2024 р., час – 10:00 – 16:00

Zoom:

<https://us05web.zoom.us/j/3153321657?pwd=ZEZDZzVjNjdIL25BZ2RhTkM4aFNmUT09>

Ідентифікатор конференції: 315 332 1657

Код доступу: kh4Avj

17 червня 2025 р.

09.00-10.00 – реєстрація і розміщення учасників конференції (аудиторія № 4-107, навчальний корпус № 4),

10.00-11.00 – Пленарне засідання (аудиторія № 4-107, навчальний корпус № 4)

Вітання учасників конференції:

1. Вербицький В. А. – кандидат історичних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, декан факультету фізичного виховання та спорту ЧНУ ім. Петра Могили.

2. Гетманцев С. В. – кандидат біологічних наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили.

3. Довгань Н. Ю. – доктор педагогічних наук, професор, завідувачка кафедри олімпійського та професійного спорту ЧНУ ім. Петра Могили.

11.00-17.00 - Робота по секціях

1 секція:

«Сучасний стан та перспективи формування здоров'я студентської молоді. Туризм як фактор оздоровлення студентів і перспективи його розвитку в Україні»

Керівники: кандидат біологічних наук, доцент Гетманцев С. В., доцент Тихоміров А. І.

2 секція:

«Фізичне виховання як пріоритетний фактор у формуванні здорового способу життя студентів. Медико-біологічні та еколого-психологічні аспекти формування здоров'я і здорового способу життя у студентської молоді»

Керівники: доктор педагогічних наук, професор Довгань Н. Ю., кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Тупєєв Ю. В.

18 червня 2025 р.

10.00-16.00 – круглий стіл, нагородження учасників, підведення підсумків та закриття конференції.

Секція 1

**Головуючі: доцент С. В. Гетманцев,
доцент А. І. Тіхоміров
(ауд. 4-106, навчальний корпус № 4)**

Болотова Д. Д., бакалавр 2 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Мунтян Л. Я.,** канд. техн. наук, доцент кафедри гігієни, соціальної медицини, громадського здоров'я та медичної інформатики, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

УЧАСТЬ ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ В ОРГАНІЗАЦІЇ СПОРТИВНИХ ЗМАГАНЬ ТА ПІДТРИМЦІ МОЛОДІ У ВОЄННИЙ ПЕРІОД: ЦИФРОВІЗАЦІЯ – ІНСТРУМЕНТ МОДЕРНІЗАЦІЇ ПУБЛІЧНОГО УПРАВЛІННЯ В УКРАЇНІ

Данько О. О., студентка першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В. С.,** викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В. О. Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

ЕКОТУРИЗМ ЯК СТРАТЕГІЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ НАЦІОНАЛЬНИХ ПАРКІВ

Деребальт К. О., студентка першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В. С.,** викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В. О. Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

ТЕХНОЛОГІЇ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ'Я У ПРОЦЕСІ ЗАНЯТЬ ГІМНАСТИКОЮ

Касілова Д., студентка 2 курсу Навчально-наукового медичного інституту

Науковий керівник: **Мунтян Л. Я.,** канд. техн. наук, доцент кафедри гігієни, соціальної медицини, громадського здоров'я та медичної інформатики, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

УЧАСТЬ ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ У ПОЛІПШЕННІ БЕЗПЕКОВОЇ СИТУАЦІЇ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ В УМОВАХ БОЙОВИХ ДІЙ

Лебедєва О. О., студентка 2 курсу Навчально-наукового медичного інституту

Науковий керівник: **Мунтян Л. Я.,** канд. техн. наук, доцент кафедри гігієни, соціальної медицини, громадського здоров'я та медичної інформатики, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛОВИХ БУДІВЕЛЬ НА НЕОКУПОВАНИХ ТЕРИТОРІЯХ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ

Найдич О. О., студентка першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В. С.,** викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В. О. Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

ВПЛИВ ТУРИЗМУ НА ПСИХОФІЗИЧНЕ ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ: АНАЛІЗ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ

Паладій О., студентка 2 курсу Навчально-наукового медичного інституту

Науковий керівник: **Мунтян Л. Я.,** канд. техн. наук, доцент кафедри гігієни, соціальної медицини, громадського здоров'я та медичної інформатики, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

БЕЗПЕКА ЯК КЛЮЧОВИЙ НАПРЯМ ДІЯЛЬНОСТІ ГРОМАДСЬКИХ ОРГАНІЗАЦІЙ В УМОВАХ ВІЙНИ

Скоряк О. І., студентка 2 курсу Навчально-наукового медичного інституту

Науковий керівник: **Мунтян Л. Я.**, канд. техн. наук, доцент кафедри гігієни, соціальної медицини, громадського здоров'я та медичної інформатики, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ВІДНОВЛЕННЯ ЖИТЛОВИХ БУДІВЕЛЬ НА НЕОКУПОВАНИХ ТЕРИТОРІЯХ ДЛЯ ЛЮДЕЙ/СІМЕЙ МОЛОДОГО ВІКУ: ДОСВІД ВОЛОНТЕРСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Тіхоміров Д. А., бакалавр 2 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Тіхомірова О. В.**, старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ПСИХОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ

Shilova A.V., student of 287 group, Physical Education and Sport Faculty, speciality «Physical Culture and Sports»

PROBLEMS OF FORMING A HEALTHY LIFESTYLE IN STUDENT YOUTH: MODERN CHALLENGES AND INNOVATIVE APPROACHES TO HEALTH IMPROVEMENT

Academic supervisor: **Evgeniya Postykina**, Senior Lecturer at the Foreign Languages Department, Petro Mohyla Black Sea National University

Шумський Є., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Жигадло Г. Б.**, канд. пед. наук, доцент, завідувач кафедри базової загальної середньої підготовки, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ У СПОРТІ ТА ПІД ЧАС ВІЙНИ

Секція 2

**Головуючі: професор Н. Ю. Довгань,
доцент Ю. В. Тупєєв
(ауд. 4-107, навчальний корпус № 4)**

Бичкова О. О., магістрантка 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Біла А. А.**, старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
**РАЦІОНАЛЬНЕ ХАРЧУВАННЯ ЯК ОСНОВА ФОРМУВАННЯ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ**

Бичкова О. О., магістрантка 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Довгань Н. Ю.**, д-р пед. наук, професор кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
**РОЛЬ ГРУПОВИХ ФІТНЕС-ТРЕНУВАНЬ У ФОРМУВАННІ
ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ**

Боженко О. С., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Гетманцев С. В.**, канд. біол. наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
**РОЛЬ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ У
ВІДНОВЛЕННІ ФУТБОЛІСТІВ ПІСЛЯ ТРАВМ ОПОРНО-
РУХОВОГО АПАРАТУ**

Болотова Д. Д., бакалавр 2 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Біла А. А.**, старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
**ЗАСТОСУВАННЯ ФІТНЕС-ТЕХНОЛОГІЙ У ФІЗИЧНОМУ
ВИХОВАННІ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ
ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ**

Болотова Д. Д., бакалавр 2 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Іваненко І. М.,** викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
САМОМАСАЖ ТЕХНІКОЮ МІОФАСЦІАЛЬНОГО РЕЛІЗІНГУ (МФР) ПРИ КОРЕКЦІЇ ПОРУШЕНЬ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

Бугров Ю., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Бондаренко І. Г.,** канд. наук з фіз. вих. і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
СУЧАСНИЙ ПІДХІД ДО ПРОБЛЕМИ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ ФУТБОЛІСТІВ 10-13 РОКІВ В УМОВАХ ВІЙСЬКОВОГО СТАНУ

Ващенко М. О., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Козій М. С.,** д-р біол. наук, професор кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ СПОРТСМЕНІВ-БОДІБЛІДЕРІВ ПІСЛЯ ТРАВМИ ВЕРХНІХ КІНЦІВОК

Гернеза М. С., магістрантка 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Гетманцев С. В.,** канд. біол. наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ В ПІДГОТОВЦІ СПОРТСМЕНІВ-ВОЛЕЙБОЛІСТІВ

Капля О., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Бондаренко І. Г.,** канд. наук з фіз. вих. і спорту, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
МОДЕЛЮВАННЯ ТА АНАЛІЗ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ПРОВІДНИХ ФУТБОЛЬНИХ КЛУБІВ ЄВРОПИ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ВИСТУПІВ У ЛІЗІ ЧЕМПІОНІВ 2020-2025 РР.

Карпенко Е. О., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Гетманцев С. В.,** канд. біол. наук, доцент, завідувач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
МЕТОДИ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ПІДГОТОВЦІ СПОРТСМЕНІВ ВИСОКОГО КЛАСУ З КІОКУШИНКАЙ КАРАТЕ

Ковальчук А. А., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Козій М. С.,** д-р біол. наук, професор кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
КОМПЛЕКСНА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ РОЗТЯГНЕНІ І РОЗРИВАХ ЗВ'ЯЗОК У СПОРТСМЕНІВ

Ланіна В. О., студентка першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В. С.,** викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В.О.Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова
РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ В ПРОФІЛАКТИЦІ ХРОНІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ

Лісянський В. В., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Тіхоміров А. І.**, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЗАСОБІВ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ СПОРТСМЕНІВ-ВОЛЕЙБОЛІСТІВ ПРИ ТРАВМАХ ГОМІЛКОВОСТОПНОГО СУГЛОБА

Ложенко К. В., студентка першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В. С.**, викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В.О.Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова
РУХОВА АКТИВНІСТЬ ЯК ЧИННИК ПОКРАЩЕННЯ ПСИХОЕМОЦІЙНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

Озерова М. Г., студентка першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В.С.**, викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В.О.Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова
ЗАСТОСУВАННЯ ЦИФРОВИХ ТЕХНОЛОГІЙ У КОНТРОЛІ ФІЗИЧНОЇ АКТИВНОСТІ

Олейник А. О., магістрантка 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Тіхоміров А. І.**, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили
КОМПЛЕКСНА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ОСІБ З ТРАВМАМИ КОЛІННОГО СУГЛОБА ІЗ ЗАСТОСУВАННЯМ ПЛАВАННЯ ТА СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ

Прохін О. С., студент першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В. С.,** викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В.О.Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

ВИКОРИСТАННЯ НОВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ ДЛЯ ДЕТАЛЬНОГО ВИВЧЕННЯ І АНАЛІЗУ РУХІВ ЛЮДИНИ У ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

Саночкін В. В., студент першого (бакалаврського) рівня освіти спеціальності «Середня освіта (Фізична культура)»

Науковий керівник: **Молотильнікова В. С.,** викладач кафедри фізичної культури та спорту Навчально-наукового педагогічного інституту імені В. О. Сухомлинського Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова

СПОРТ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ДИСЦИПЛІНИ ТА ХАРАКТЕРУ ОСОБИСТОСТІ

Слободський Б. С., бакалавр 3 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Слободський Ю. С.,** викладач кафедри олімпійського та професійного спорту, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

ВПЛИВ ВАЖКОЇ АТЛЕТИКИ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Стародубцева А. С., магістрантка 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Тіхоміров А. І.,** доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

КОМПЛЕКСНА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВЕСЛУВАЛЬНИКІВ НА КАНОЕ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ КРИЖОВО-ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА ЗА ДОПОМОГОЮ ПЛАВАННЯ І ВПРАВ НА СУШІ

Тисовський В. В., магістрант 1 року навчання спеціальності «Фізична культура і спорт»

Науковий керівник: **Тихоміров А. І.**, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, Чорноморський національний університет імені Петра Могили

**ОСОБЛИВОСТІ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ПРИ ТРАВМАХ ЗВ'ЯЗОК ПРОМЕНЕВО-ЗАП'ЯСТКОВОГО
СУГЛОБА**

[illegible]

[illegible]

Технічний редактор, комп'ютерна верстка *О. Мальчикова*
Друк *С. Волинець*. Фальцювальню-палітурні роботи *О. Мішалкіна*

Підп. до друку 13.06.2025.
Формат 60x84^{1/16}. Папір офсет.
Гарнітура «Times New Roman». Друк ризограф.
Ум. друк. арк. 0,9. Обл.-вид. арк. 0,4.
Тираж 5 прим. Зам. 7066.

Видавець та виготівник:
Чорноморський національний університет імені Петра Могили
54003, м. Миколаїв, вул. 68 Десантників, 10.
Тел.: 8 (0512) 50–03–32, 8 (0512) 76–55–81, e-mail: rector@chmnu.edu.ua.
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6124 від 05.04.18