



Затверджую
Ректор Чорноморського національного
університету ім. Петра Могили

Г.П.Клименко

Робочий навчальний план
підвищення кваліфікації спеціалістів за напрямком
"Новітні технології в сфері роботи інструкторів з фізичної підготовки та фітнес-тренерів"
Термін навчання - 30 робочих днів

I. Графік навчального процесу

Тижні	1	2	3	4	5	6
Вид занять	ЛП	ЛП	ЛП	ЛП	ЛП	ЛП/ДА

Л лекційні заняття
П практичні заняття
ДА державна атестація

II. План навчального процесу

	Назва предметів	Кількість годин (разом)				Кількість годин на тиждень					
		Разом	Л	П	ЛПЗ	1	2	3	4	5	6
1	Ділове адміністрування	4	4			4					
2	Фізіологічні основи рухової активності людини в умовах напруженої м'язової діяльності	40	10	30		36	4				
3	Теорія та методика викладання спеціальної фізичної підготовки	40	10	30			36	4			
4	Адаптація та функціональні резерви людей різних вікових категорій та рівня фізичної підготовки	30	6	24				30			
5	Сучасні аспекти розвитку силових видів спорту	16	4	12				6	10		
6	Медично-біологічні основи контролю та управління системою підготовки різної спрямованості	32	8	24					30	2	
7	Теоретичні основи та практичні навички надання психологічної допомоги в процесі здійснення професійної діяльності	36	18	18						36	
8	Ефективні комунікації в специфічних та кризових умовах	28	14	14						2	26
9	Техніка пошуку роботи	6	2	4							6
10	Консультації	2									2
11	Державна атестація	6									6
	Разом	240	76	156	0	40	40	40	40	40	40

Директор навчально-наукового інституту післядипломної освіти

Г.Л.Норд