ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор _____ Л.П. Клименко

"04" березня 2020 року

Міністерство освіти і науки України

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

Освітня кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

Строк навчання: 3 роки 10 місяців

На основі: повної загальної середньої освіти

підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта/Педагогіка

за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт

Освітня програма: Фізична культура і спорт

спеціалізація: _____

Денна форма навчання

І. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Ср	Т	Т	Т	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	Т	Т	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Ср	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	Т	Т	Т	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Ср	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	Ср	Ср	Ае										

Примітка: кількість рядків визначається кількістю курсів навчання.

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; З- заліковий тиждень; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; Д - написання дипломної роботи; Дп - захист дипломної роботи.
Ае - Атестаційний екзамен; Ср - самостійна робота

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Самост. роб.	Залік. тиж.	Екз. сесія	Практика	Атестація	Виконання дипломного проекту (роботи)	Канікули	Разом
1	33	1		4	2			12	52
2	33	1		4	2			12	52
3	32	1		4	4			11	52
4	30	2		4	4	1		2	43
5	0							0	0
6	0							0	0
7	0							0	0
Разом	128	5	0	16	12	1	0	37	199

ІІІ. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	2	2
Ознайомча практика у закладах загальної середньої освіти	4	2
Практика в фітнес- центрах	6	4
Тренерська практика	7	4

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	Екзамен	8

№	Назва навчальної дисципліни	код кафедри	Розподіл за семестрами: Екзамени	Розподіл за семестрами: Заліки	Розподіл за семестрами: Курсові: проекти	Розподіл за семестрами: Курсові: роботи	РГЗ: кіль-ть	РГЗ: сем.	Кількість кредитів ECTS	Залишилось кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Кількість годин: Аудиторних: Всього	Кількість годин: Аудиторних: у тому числі: лекції	Кількість годин: Аудиторних: у тому числі: групові	Кількість годин: Аудиторних: у тому числі: півгрупові	Кількість годин: Самостійна робота	Відсоток аудиторних занять	I курс		II курс		III курс		IV курс	
																		Номер семестру							
																		1	2	3	4	5	6	7	8
																		Кількість тижнів у семестрі							
																		15	18	15	18	15	17	11	19
																		години на тиждень							
1. НОРМАТИВНІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																									
1.1. Цикл загальної підготовки																									
1	Філософія	24	1						3	3	90	30	15	15		60	33%	2							
2	Іноземна мова (англійська)	28		2					5	5	150	66			66	84	44%	2	2						
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	14	2						3	3	90	36			36	54	40%		2						
4	Основи наукових досліджень у ФВіС	36	3			3			4	4	120	45	15	30		75	38%			3					
5	Історія та культура України	27		4					4	4	120	54	18	36		66	45%				3				
6	Безпека життєдіяльності (БЖД та ООП)	36		5*					3	3	90	30	15	15		60	33%					2			
	Всього								**22**	**22**	**660**	**261**	**63**	**96**	**102**	**399**		**4**	**4**	**3**	**3**	**2**			
1.2. Цикл професійної підготовки																									
1	Психологія у стресових ситуаціях			1					3	3	90	45	15	30		45	50%	3							
2	Аквааеробіка	36	2	1					6	6	180	84	18		66	96	47%	2	3						
3	Біохімія	21	2	1					10	10	300	150	66	84		150	50%	4	5						
4	Анатомія	36	2						12	12	360	180	66		114	180	50%	6	5						
5	Баскетбол та методика його викладання	36		3					5	5	150	66	18		48	84	44%		2	2					
6	Теорія та методика фізичного виховання	36	4						6	6	180	81	33	48		99	45%			3	2				
7	Загальна теорія підготовки спортсмена	36	4	3		4			8	8	240	114	66	48		126	48%			4	3				
8	Фізіологія людини	36	4	3					9	9	270	132	66		66	138	49%			4	4				
9	Легка атлетика та методика її викладання	36		4					5	5	150	66	18		48	84	44%			2	2				
10	Волейбол та методика його викладання	36		4					5	5	150	66	18		48	84	44%			2	2				
11	Біомеханіка	36		4					4	4	120	54	36	18		66	45%				3				
12	Долікарська допомога у невідкладних станах	36		4					3	3	90	36	18	18		54	40%				2				
13	Футбол та методика його викладання	29	5						5	5	150	66	18		48	84	44%				2	2			
14	Теорія та методика викладання обраного виду спорту	36	5						4	4	120	60	30	30		60	50%					4			
15	Адаптація та функціональні резерви спортсменів різних вікових категорій	36	6						5	5	150	64	32	32		86	43%					2	2		
16	Фізіологія рухової активності	36	6	5		5			10	10	300	145	64		81	155	48%					4	5		
17	Фітнес-технології у фізичному вихованні та спорті	36	7	6		6			10	10	300	144	43		101	156	48%					4	3	3	
18	Метрологічний контроль в спорті	29		6					3	3	90	34	17		17	56	38%						2		
19	Професійна майстерність фахівців з фізичної культури та спорту	36		6					3	3	90	34	17	17		56	38%						2		
20	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	36	6						3	3	90	34	17	17		56	38%						2		
21	Оздоровчі системи у фізичному вихованні та спорті	36		7					3	3	90	33	11	22		57	37%							3	
22	Відновлювальні системи в умовах активної рухової діяльності	36		7					3	3	90	33	11	22		57	37%							3	
23	Адаптивний спорт	36	7						3	3	90	33	11	22		57	37%							3	

24	Сучасні методики фізкультурно-спортивної реабілітації		8						3	3	90	38	19	19		52	42%								2
25	Сучасні технології управління в сфері фізичної культури і спорту			8					3	3	90	38	19	19		52	42%								2
26	Олімпійський та професійний спорт	36	8						3	3	90	38	19	19		52	42%								2
27	Організація оздоровчо-рекреаційної рухової активності	36		8					3	3	90	38	19	19		52	42%								2
28	Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	36		2*					3	3	90					90									
29	Ознайомча практика у закладах загальної середньої освіти	36		4*					3	3	90					90									
30	Практика в фітнес-центрах	36		6*					6	6	180					180									
31	Тренерська практика	36		7*					6	6	180					180									
	Всього								**158**	**158**	**4740**	**1906**	**785**	**484**	**637**	**2834**		**15**	**15**	**17**	**20**	**16**	**16**	**12**	**8**
	Всього за нормативною частиною								**180**	**180**	**5400**	**2167**	**848**	**580**	**739**	**3233**		**19**	**19**	**20**	**23**	**18**	**16**	**12**	**8**
	2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ																								
	2.1. Цикл загальної підготовки																								
1	Дисципліна 1 (з каталогу дисциплін)			2					5	5	150	72			72	78	48%		4						
2	Дисципліна 2 (з каталогу дисциплін)		3						3	3	90	30	15		15	60	33%			2					
3	Дисципліна 3 (з каталогу дисциплін)			5					3	3	90	30	15	15		60	33%					2			
4	Дисципліна 4 (з каталогу дисциплін)			5					3	3	90	30	15	15		60	33%					2			
	Всього								**14**	**14**	**420**	**162**	**45**	**30**	**87**	**258**			**4**	**2**		**4**			
	2.2. Цикл професійної підготовки																								
1	Дисципліна 5			7					8	8	240	84	28		56	156	35%						3	3	
2	Практикум з бадмінтону																								
3	Практикум з футзалу																								
4	Практикум з настільного тенісу																								
5	Дисципліна 6			6		7			8	8	240	84	28	56		156	35%						3	3	
6	Методика фізичного виховання у спеціальних медичних групах																								
7	Засоби кінезіології у фізичному вихованні та спорті																								
8	Основи фізичної терапії																								
9	Дисципліна 7		8						7.5	7.5	225	82	41		41	143	36%							4	2
10	Фармакологія у фізичному вихованні та спорті																								
11	Основи психофізіології																								
12	Вікова фізіологія																								
13	Дисципліна 8			8					7.5	7.5	225	76	38	38		149	34%								4
14	Практикум з плавання																								
15	Практикум із силових видів спорту																								
16	Практикум з веслування																								
17	Дисципліна 9			8					7.5	7.5	225	76	38	38		149	34%								4
18	Масаж																								
19	Дістологія																								

20	Лікувальна фізкультура при різних відхиленнях стану здоров'я																								
21	Дисципліна 10			8				7.5	7.5	225	76	38		38	149	34%									4
22	Практикум зі змішаних єдиноборств																								
23	Практикум з рукопашного бою																								
24	Практикум з греко-римської боротьби																								
Всього								**46**	**46**	**1380**	**478**	**211**	**132**	**135**	**902**								**6**	**10**	**14**
Загальна кількість								**240**	**240**	**7200**	**2807**	**1104**	**742**	**961**	**4393**										
Кількість годин на тиждень																	19	23	22	23	22	22	22	22
Кількість екзаменів		**20**															1	4	2	3	2	3	2	3
Кількість заліків			**33**														3	3	3	6	4	5	4	5
Кількість курсових проектів																								
Кількість курсових робіт					**5**														1	1	1	1	1	

Перший проректор ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Н.М. Зиженко (прізвище та ініціали)

Завідувач кафедри ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) О.М. Ольховий (прізвище та ініціали)

Декан факультету ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) А.А. Чернозуб (прізвище та ініціали)

Начальник навчально-методичного відділу ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) С.І. Шкірчак (прізвище та ініціали)

Схвалено рішенням Вченої Ради ЧНУ ім. Петра Могили Протокол №11 від 24 серпня 2020 року