Рік вступу: 2025

ЗАТВЕРДЖУЮ
В.о. ректора _____ Леонід КЛИМЕНКО
«___» _____ 20__ року

Міністерство освіти і науки України
Чорноморський національний університет імені Петра Могили

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)
Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

Строк навчання: 3 роки 10 місяців
На основі: повної середньої освіти

підготовки бакалавра з галузі знань А Освіта
за спеціальністю: А7 Фізична культура і спорт
Освітня програма: Фізична культура і спорт

Денна форма навчання

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	Т	Т	Т	П	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К	К	П	П	П	П	П	П	СР	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	СР	АЕ										

Примітка: кількість рядків визначається кількістю курсів навчання.

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; З- залісковий тиждень; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; Д - написання кваліфікаційної роботи; ДП - захист кваліфікаційної роботи.
АЕ - атестаційний екзамен; СР - самостійна робота

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Самост. роб.	Залік. тиж.	Вкз. сесія	Практика	Атестаційний екзамен	Кваліфікаційна робота	Виконання кваліфікаційної роботи	Канікули	Разом
1	31			3	2				16	52
2	31			3	4				14	52
3	31			3	4				14	52
4	27	2		4	6	1			3	43
Σ	120	2	0	13	16	1	0	0	47	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	2	2
Ознайомча практика у дитячо-юнацьких спортивних школах	4	4
Практика в фітнес-центрах	6	4
Тренерська практика	8	6

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва атестації	Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамен	екзамен	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

	Назва освітньої компоненти	код кафедри	Розподіл за семестрами: Екзамени	Розподіл за семестрами: Заліки	Курсові: проєкти	Курсові: роботи	Кількість кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: лекції	Семінарські, лабораторні, практичні: групові	Семінарські, лабораторні, практичні: пів групові	Самостійна робота	Відсоток аудиторних занять	I курс, Номер семестру 1	2	II курс, Номер семестру 3	4	III курс, Номер семестру 5	6	IV курс, Номер семестру 7	8
															Кількість теоретичних тижнів							
															15	16	15	16	15	16	15	12
															години на тиждень							
	1. НОРМАТИВНІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																					
	1.1. Цикл загальної підготовки																					
	Філософія та суспільствознавство	27		1			3	90	30	15	15		60	33%	2							
	Іноземна мова (англійська)	3	4	1			9	270	124			124	146	46%	2	2	2	2				
	Українська мова (за професійним спрямуванням)	14		2			3	90	32			32	58	36%		2						
	Інформаційні технології у сфері освіти	17		3			3	90	45	15		30	45	50%			3					
	Історія та культура України	27		2			3	90	32	16	16		58	36%		2						
	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці	8		4*			3	90	32	16	16		58	36%				2				
	Психологія стресових ситуацій	32		1			3	90	45	15	30		45	50%	3							
	Всього						**27**	**810**	**340**	**77**	**77**	**186**	**470**		**7**	**6**	**5**	**4**				
	1.2. Цикл професійної підготовки																					
1	Туризм з методикою викладання	32	1				4	120	60	30		30	60	50%	4							
2	Біохімія м`язової діяльності	32	2				3,5	105	48	16	32		57	46%		3						
3	Анатомія людини з основами морфології	32	2				4,5	135	62	31		31	73	46%	2	2						
4	Гімнастика з методикою викладання	36		2			4,5	135	64	32		32	71	47%		4						
5	Теорія та методика фізичного виховання	36		4			4,5	135	62	31	31		73	46%			2	2				
6	Оздоровча фізична культура та технології активного дозвілля	32		3,4			8	240	110	47	63		130	46%			2	5				
7	Фізіологія людини та рухової активності	32	3,4				9	270	125	47		78	145	46%			3	5				
8	Плавання з методикою викладання	36		3,4			4,5	135	62	15		47	73	46%			2	2				
9	Легка атлетика з методикою викладання	36		5,6			4,5	135	62	15		47	73	46%					2	2		
10	Біомеханіка рухової активності	32		2			3,5	105	48	16		32	57	46%		3						
11	Адаптивний спорт	32	7				3	90	45	15	30		45	50%							3	
12	Спорт: олімпійський, неолімпійський, професійний	36		8			3,5	105	48	24	24		57	46%								4
13	Інноваційні технології фізичного виховання та спорту	36	6				3,5	105	48	16	32		57	46%						3		
14	Рухливі та спортивні ігри з методикою викладання	36		1,2,3,4			9	270	124	46		78	146	46%	2	2	2	2				
15	Наукові дослідження та метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті	36		5,6			5,5	165	78	31	47		87	47%					2	3		
16	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	36	7	8			6	180	81	27	54		99	45%							3	3
17	Управління у сфері фізичної культури і спорту	36	8				4	120	60	24	36		60	50%								5
18	Теорія здоров`я та основи здорового способу життя	36	1				3	90	45	15	30		45	50%	3							
19	Педагогіка фізичної культури і спорту	32		2			4,5	135	64	32	32		71	47%		4						
20	Психологія фізкультурно-спортивної діяльності	32	5				3	90	45	15	30		45	50%					3			
21	Історія фізичної культури	32		1			4	120	60	30	30		60	50%	4							
22	Гігієна фізичних вправ та основи екології	32		1			3	90	30	15	15		60	33%	2							
23	Веслувальний спорт з методикою викладання	29	6				3	90	32	16		16	58	36%						2		
24	Теорія та методика підготовки спортсменів	36	3,4			4	8,5	255	124	62	62		131	49%			4	4				
	Планування тренувань та відновлення	36		6			3	90	32	16	16		58	36%						2		
	Роль тренера та стратегія лідерства	36		6			3	90	32	16	16		58	36%						2		
	Спортивна медицина та долікарська допомога у невідкладних станах	32		5			3	90	45	15	30		45	50%					3			
	Основи фізкультурно-спортивної реабілітації	32	5				3	90	45	15	30		45	50%					3			
	Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	36		2*			3	90					90									
	Ознайомча практика у дитячо-юнацьких спортивних школах	36		4*			6	180					180									

	Практика в фітнес-центрах	36		6*			6	180					180									
	Тренерська практика	36		8*			9	270					270									
	Всього						**150**	**4500**	**1741**	**710**	**640**	**391**	**2759**		**17**	**18**	**15**	**20**	**13**	**14**	**6**	**12**
	Всього за нормативною частиною						**177**	**5310**	**2081**	**787**	**717**	**577**	**3229**		**24**	**24**	**20**	**24**	**13**	**14**	**6**	**12**
	2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																					
	2.1. Цикл загальної підготовки																					
	Дисципліна вільного вибору 1 (з каталогу курсів)	36		6			3	90	32	16	16		58	36%						2		
	Дисципліна вільного вибору 2 (з каталогу курсів)	36		6			3	90	32	16	16		58	36%						2		
	Дисципліна вільного вибору 3 (іноземна мова на вибір)	3	8				9	270	116			116	154	43%					2	2	2	2
	Всього						**15**	**450**	**180**	**32**	**32**	**116**	**270**						**2**	**6**	**2**	**2**
	2.2. Цикл професійної підготовки																					
1	Дисципліна вільного вибору 1	36		5			5	150	60	30	30		90	40%					4			
2	Дисципліна вільного вибору 2	36		5			6	180	75	30	45		105	42%					5			
3	Дисципліна вільного вибору 3	36		7			5	150	60	30	30		90	40%							4	
4	Дисципліна вільного вибору 4	36		6			5,5	165	64	32	32		101	39%						4		
5	Дисципліна вільного вибору 5	36		7			4,5	135	60	30	30		75	44%							4	
6	Дисципліна вільного вибору 6	36		8			4,5	135	60	24	36		75	44%								5
7	Дисципліна вільного вибору 7	36		7			4,5	135	60	30	30		75	44%							4	
8	Дисципліна вільного вибору 8	36		8			5	150	60	24	36		90	40%								5
9	Дисципліна вільного вибору 9	36		7			5	150	60	30	30		90	40%							4	
	Всього						**45**	**1350**	**559**	**260**	**299**		**791**						**9**	**4**	**16**	**10**
	2.3. Цикл базової загальновійськової підготовки**																					
1	Дисципліна	29		3*			3	90	60	36	24		30	67%			4					
	- Теоретична підготовка БЗВП																					
	- Домедична допомога																					
	Всього						**3**	**90**	**60**	**36**	**24**		**30**				**4**					
	Всього за вибірковою частиною						**63**	**1890**	**799**	**328**	**355**	**116**	**1091**				**4**		**11**	**10**	**18**	**12**
	ПІДСУМОК																					
	Загальна кількість						**240**	**7200**	**2880**	**1115**	**1072**	**693**	**4320**									
	Кількість годин на тиждень														24	24	24	24	24	24	24	24
	Кількість екзаменів		**17**												2	2	2	3	2	2	2	2
	Кількість заліків			**46**											6	7	5	6	5	8	4	5
	Кількість курсових проєктів																					
	Кількість курсових робіт					**1**												1				

* диференційований залік

** вибір здійснюється з урахуванням вимог «Порядку проведення базової загальновійськової підготовки громадян України, які здобувають вищу освіту, та поліцейських», затвердженого постановою КМУ № 734 від 21 червня 2024 р.

Завідувач кафедри ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Довгань Н.Ю. (прізвище та ініціали)

Декан факультету/Директор інституту ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Вербицький В.А. (прізвище та ініціали)

Начальник навчально-методичного відділу ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Шкіргак С.І. (прізвище та ініціали)

Перший проректор ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Котляр Ю.В. (прізвище та ініціали)

Схвалено рішенням Вченої Ради ЧНУ ім. Петра Могили Протокол № ____ від _____ _____