



ЗАТВЕРДЖУЮ

В.о. Ректора Леонід КЛИМЕНКО

" 20 " року

Міністерство освіти і науки України  
Чорноморський національний університет імені Петра Могили

## НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)  
Освітня кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту  
Строк навчання: 3 роки 10 місяців  
На основі: повної загальної середньої освітипідготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта  
за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт  
Освітня програма: Фізична культура і спорт

Денна форма навчання

## I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
1	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	CP	T	T	T	C	C	C	P	P	K	K	K	K	K	K	K	K	K								
2	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	P	P	P	P	CP	T	T	T	T	T	T	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K				
3	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	K	T	T	T	P	P	P	P	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K										
4	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	K	K	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	C	C	P	P	P	P	AE	AE																	

Примітка: кількість рядків визначається кількістю курсів навчання.

ПОЗНАЧЕННЯ: T - теоретичне навчання; З - заліковий тиждень; С - сесійна сесія; П - практика; К - канікули; Д - написання кваліфікаційної роботи; ДП - захист кваліфікаційної роботи.  
AE - Атестаційний екзамєн; CP - самостійна робота

## II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Самост. роб.	Залік. тиж.	Екз. сесія	Практика	Атестація	Виконання кваліфікаційної роботи	Канікули	Разом
1	33	1	5	2				11	52
2	32	1	3	4				12	52
3	31		4	4				13	52
4	31		3	4	2			3	43
Σ	127	2	0	15	14	2	0	39	199

## III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	
	Тижні	
Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	2	2
Ознайомча практика у спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних школах олімпійського резерву	4	4
Практика в фітнес-центрах	6	4
Тренерська практика	8	4

## IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва атестації	Форма атестації	Семестр
Атестаційний екзамєн	екзамєн	8

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ																																						
№	Назва освітньої компоненти	код кафедри	Розподіл за семестрами				РГЗ		Кількість кредитів ECTS	Залишилось кредитів ECTS	Кількість годин					Самостійна робота	Відсоток аудиторних занять	I курс				II курс				III курс				IV курс								
			Екзамени	Заліки	Курсові		кіль-ть	сем.			Аудиторних							I курс				II курс				III курс				IV курс								
					проекти	роботи					Всього	у тому числі:			Номер семестру				Номер семестру				Номер семестру				Номер семестру											
												лекції	групові	підгрупові	1 2 3 4 5 6 7 8				1 2 3 4 5 6 7 8				1 2 3 4 5 6 7 8				1 2 3 4 5 6 7 8											
																		Кількість тижнів у семестрі				Кількість тижнів у семестрі				Кількість тижнів у семестрі				Кількість тижнів у семестрі								
															15 18 15 17 15 16 15 16				15 18 15 17 15 16 15 16				15 18 15 17 15 16 15 16				15 18 15 17 15 16 15 16											
															години на тиждень																							
<b>1. НОРМАТИВНІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ</b>																																						
<b>1.1. Цикл загальної підготовки</b>																																						
1	Філософія та суспільствознавство	4		1				3	3	90	45	15	30		45	50%	3																					
2	Іноземна мова (англійська)	3	4	2				9	9	270	130			130	140	48%	2	2	2	2																		
3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	14		2				3	3	90	36			36	54	40%		2																				
4	Інформаційні технології у ФВБ	17	2					6	6	180	90		90	90	50%		5																					
5	Історія та культура України	27		2				3	3	90	36	18	18		54	40%		2																				
6	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці	8		3*				3	3	90	45	30	15		45	50%			3																			
7	Психологія у стресових ситуаціях	32		1				3	3	90	45	15	30		45	50%	3																					
<b>Всього</b>								<b>30</b>	<b>30</b>	<b>900</b>	<b>427</b>	<b>78</b>	<b>183</b>	<b>166</b>	<b>473</b>		<b>8</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>2</b>																		
<b>1.2. Цикл професійної підготовки</b>																																						
1	Туризм та методика викладання	32	1					4	4	120	60	30	30		60	50%	4																					
2	Фітнес	36		4				6,5	6,5	195	96			96	99	49%			3	3																		
3	Біохімія	32	2					7	7	210	99	66		33	111	47%	3	3																				
4	Анатомія	32	2					8	8	240	120	51		69	120	50%	2	5																				
5	Практикум із баскетболу	29		1				4	4	120	60			60	60	50%	4																					
6	Теорія та методика фізичного виховання	36	4					4,5	4,5	135	64	32	32		71	47%			2	2																		
7	Загальна теорія підготовки спортсмена	36	4	3				6,5	6,5	195	96	32	64		99	49%			3	3																		
8	Фізіологія людини	32	4	3				8,5	8,5	255	128	64		64	127	50%			4	4																		
9	Плавання та методика викладання	32	2	1				7	7	210	102	15		87	108	49%	2	4																				
10	Легка атлетика та методика викладання	36	4	4				4,5	4,5	135	64			64	71	47%			2	2																		
11	Біомеханіка	36		4				4,5	4,5	135	68	34	34		67	50%																						
12	Долікарська допомога у невідкладних станах	36	3					3	3	90	45	15	30		45	50%			3																			
13	Практикум із футболу	29		8				4,5	4,5	135	62			62	73	46%																						
14	Теорія та методика викладання обраного виду спорту	36	5			5		4	4	120	60	30	30		60	50%																						
15	Адаптація та функціональні резерви спортсменів різних вікових категорій	32	6					6,5	6,5	195	93	31	62		102	48%																						
16	Фізіологія рухової активності	32	6	5				8,5	8,5	255	124	62		62	131	49%																						
17	Метрологічний контроль в спорті	36	6	6				3	3	90	32	16		16	58	36%																						
18	Професійна майстерність фахівців з фізичної культури та спорту	36		6				3	3	90	32	16	16		58	36%																						
19	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	36		6				3	3	90	32	16	16		58	36%																						
20	Оздоровчі системи у фізичному вихованні та спорті	36	7					3	3	90	45	15		30	45	50%																						
21	Практикум з бадмінтону	29		7				3	3	90	45	15		30	45	50%																						
22	Адаптивний спорт	32	7					3	3	90	45	15	30		45	50%																						
23	Сучасні методики фізкультурно-спортивної реабілітації	32	8					4,5	4,5	135	64	16	48		71	47%																						
24	Сучасні технології управління в сфері фізичної культури і спорту	36		8				4,5	4,5	135	64	16	48		71	47%																						
25	Олімпійський та професійний спорт	36	1					3	3	90	45	15	30		45	50%	3																					
26	Організація оздоровчо-рекреативної рухової активності	32		8				4,5	4,5	135	64	16	48		71	47%																						
27	MMA	36		4				3	3	90	34	17	17		56	38%																						
28	Ознайомча практика у фізкультурно-оздоровчих закладах	32		2*				3	3	90					90																							
29	Ознайомча практика у спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних школах олімпійського резерву	36		4*				6	6	180					180																							
30	Практика в фітнес-центрах	36		6*				6	6	180					180																							
31	Тренерська практика	36		8*				6	6	180					180																							
<b>Всього</b>								<b>150</b>	<b>150</b>	<b>4500</b>	<b>1843</b>	<b>635</b>	<b>535</b>	<b>673</b>	<b>2657</b>		<b>18</b>	<b>12</b>	<b>17</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>		
<b>Всього за нормативною частиною</b>								<b>180</b>	<b>180</b>	<b>5400</b>	<b>2270</b>	<b>713</b>	<b>718</b>	<b>839</b>	<b>3130</b>		<b>26</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>13</b>	<b>11</b>	<b>14</b>		

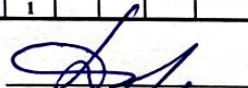
2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																				
2.1. Цикл загальної підготовки																				
1	Дисципліна 1 (з каталогу дисциплін)			5				3	3	90	45	15	30		45	50%			3	
2	Дисципліна 2 (з каталогу дисциплін)			6				3	3	90	32	16	16		58	36%			2	
3	Дисципліна 3 (з каталогу дисциплін)			7				3	3	90	30	15	15		60	33%				2
4	Дисципліна 4 (з каталогу дисциплін)			8				3	3	90	32	16	16		58	36%				2
5	Дисципліна 5: Іноземна мова за професійним спрямуванням (на вибір)			8				8,5	8,5	255	124			124	131	49%			2	2
<b>Всього</b>								<b>20,5</b>	<b>20,5</b>	<b>615</b>	<b>263</b>	<b>62</b>	<b>77</b>	<b>124</b>	<b>352</b>				<b>5</b>	<b>4</b>
Фізичне виховання																				
2.2. Цикл професійної підготовки																				
1	Дисципліна 6	32	5	6				11	11	330	126			126	204	38%			2	2
	Основи персонального тренінгу																			
	Засоби кінсіології у фізичному вихованні та спорті																			
	Профілактика та реабілітація травматизму у фізичній культурі і спорті																			
2	Дисципліна 7	32		6				6,5	6,5	195	93	31	62		102	48%			3	3
	Фармакологія у фізичному вихованні та спорті																			
	Основи психофізіології																			
	Фізіологія кризових станів організмів ( Вікова фізіологія)																			
3	Дисципліна 8			7				3,5	3,5	105	45			45	60	43%				3
	Практикум з вєслування																			
	Практикум з водних видів спорту																			
	Практикум із силових видів спорту																			
4	Дисципліна 9			8				6,5	6,5	195	93	31	62		102	48%				3
	Теорія здоров'я та основи здорового способу життя																			
	Дієтологія																			
	Лікувальна фізкультура при різних відхиленнях стану здоров'я																			
5	Дисципліна 10			8				6,5	6,5	195	93			93	102	48%				3
	Практикум зі змішаних єдиноборств																			
	Практикум з вільної боротьби																			
	Практикум з греко-римської боротьби																			
6	Дисципліна 11	29		6				5,5	5,5	165	77			77	88	47%			3	2
	Практикум із волейболу																			
	Практикум з футзалу																			
	Практикум з гандболу																			
<b>Всього</b>								<b>39,5</b>	<b>39,5</b>	<b>1185</b>	<b>527</b>	<b>62</b>	<b>124</b>	<b>341</b>	<b>658</b>				<b>2</b>	<b>2</b>
Загальна кількість								<b>240</b>	<b>240</b>	<b>7200</b>	<b>3060</b>	<b>837</b>	<b>919</b>	<b>1304</b>	<b>4140</b>				<b>26</b>	<b>23</b>
Кількість годин на тиждень																			<b>24</b>	<b>24</b>
Кількість екзаменів				19															<b>2</b>	<b>2</b>
Кількість заліків				36															<b>4</b>	<b>4</b>
Кількість курсових проектів																			<b>3</b>	<b>5</b>
Кількість курсових робіт																			<b>2</b>	<b>8</b>
																			<b>3</b>	<b>7</b>
																			<b>1</b>	<b>1</b>


Завідувач кафедри ЧНУ ім. Петра Могили


Декан факультету/Директор інституту ЧНУ ім. Петра Могили

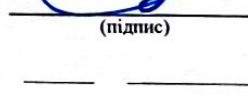
Начальник навчально-методичного відділу ЧНУ ім. Петра Могили

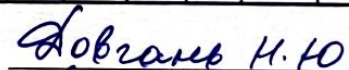
Перший проректор ЧНУ ім. Петра Могили

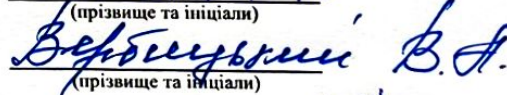
  
(підпис)


  
(підпис)


  
(підпис)

  
(підпис)

  
(прізвище та ініціали)

  
(прізвище та ініціали)

  
(прізвище та ініціали)

  
(прізвище та ініціали)

Схвалено рішенням Вченої Ради ЧНУ ім. Петра Могили Протокол №

від