

Р-36 - 510.

ЗАТВЕРДЖУЮ

Міністерство освіти і науки України  
 Чорноморський національний університет імені Петра Могили

Ректор  Л.П. Клименко

" 31 " 08. 2022 року

Рівень вищої освіти: другий (магістерський)  
 Освітня кваліфікація: магістр фізичної культури і спорту  
 Строк навчання: 1 рік 6 місяців  
 На основі: рівня вищої освіти бакалавр

### НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

підготовки магістра з галузі знань 01 Освіта  
 за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт  
 Освітня програма: Фізична культура і спорт

Денна форма навчання

#### I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень					Січень					Лютий					Березень					Квітень					Травень					Червень					Липень					Серпень				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
5				Ср	Ср	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Ср	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К						
6	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	П	П	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Ае	Дп																																

Примітка: кількість рядків визначається кількістю курсів навчання.

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; З- заліковий тиждень; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; Д - написання дипломної роботи; Дп - захист дипломної роботи.  
 Ае - Атестаційний екзамен; Ср - самостійна робота

#### II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Самост. роб.	Залік. тиж.	Екз. сесія	Практика	Атестація	Виконання дипломного проєкту (роботи)	Канікули	Разом
1	0							0	0
2	0							0	0
3	0							0	0
4	0							0	0
5	28	3		4	3			11	49
6	10			1	6	2	7	0	26
Разом	38	3	0	5	9	2	7	11	75

#### III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Тренерська практика	10	3
Асистентська практика	11	3
Переддипломна практика	11	3

#### IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр
Кваліфікаційна робота	захист	11
Атестаційний екзамен	екзамен	11



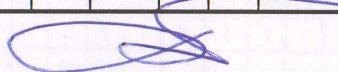
## V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

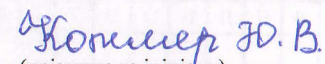
№	Назва навчальної дисципліни	код кафедри	Розподіл за семестрами						Кількість кредитів ECTS	Залишилось кредитів ECTS	Загальний обсяг	Кількість годин					Самостійна робота	Відсоток аудиторних занять	V курс				VI курс			
			Екзамени	Заліки	Курсові		РГЗ	Аудиторних					Номер семестру													
					проекти	роботи		Всього				у тому числі:			9	10			11	12						
												лекції	групові	півгрупові							кількість тижнів у семестрі					
																					10 18 10					
																	години на тиждень									
<b>1. НОРМАТИВНІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																										
<b>1.1. Цикл загальної підготовки</b>																										
1	Систематизація комплексних підходів оптимізації науково-дослідної роботи в спорті	36	11						6,5	6,5	195	66	28	38		129	34%		2	3						
2	Педагогіка вищої школи	36		11					3	3	90	30	10	20		60	33%			3						
3	Професійно-орієнтована іноземна мова	3	10	9					5	5	150	56			56	94	37%	2	2							
<b>Всього</b>									<b>14,5</b>	<b>14,5</b>	<b>435</b>	<b>152</b>	<b>38</b>	<b>58</b>	<b>56</b>	<b>283</b>		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>6</b>						
<b>1.2. Цикл професійної підготовки</b>																										
1	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту	36		9					4	4	120	40	20	20		80	33%	4								
2	Сучасна система спортивного тренування	36		10					5	5	150	54	18	36		96	36%		3							
3	Інформаційні технології у науковій-діяльності з фізичної культури і спорту	36	9						4	4	120	40	20	20		80	33%	4								
4	Проектна діяльність у спорті	36	11						4	4	120	40	20	20		80	33%			4						
5	Медико-біологічне забезпечення спортивної діяльності	36	9						4	4	120	40	20	20		80	33%	4								
6	Актуальні проблеми сучасної підготовки спортсменів	36	9						4	4	120	40	20	20		80	33%	4								
7	Сучасні методи досліджень в спорті	36		9					4	4	120	40	20	20		80	33%	4								
8	Тренерська практика	36		10*					4,5	4,5	135					135										
9	Асистентська практика	36		11*					4,5	4,5	135					135										
10	Переддипломна практика	36		11*					4,5	4,5	135					135										
11	Кваліфікаційна робота	36							10,5	10,5	315					315										
12	Атестаційний екзаме	36																								
<b>Всього</b>									<b>53</b>	<b>53</b>	<b>1590</b>	<b>294</b>	<b>138</b>	<b>156</b>		<b>1296</b>		<b>20</b>	<b>3</b>	<b>4</b>						
<b>Всього за нормативною частиною</b>									<b>67,5</b>	<b>67,5</b>	<b>2025</b>	<b>446</b>	<b>176</b>	<b>214</b>	<b>56</b>	<b>1579</b>		<b>22</b>	<b>7</b>	<b>10</b>						
<b>2. ВИБІРКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																										
<b>2.2. Цикл професійної підготовки</b>																										
1	Дисципліна 1		10						7,5	7,5	225	72	36	36		153	32%		4							
2	Основи сучасної діагностики в спорті	36																								
3	Сучасні механізми медико-біологічного контролю рухової активності	36																								
7	Дисципліна 2		10						3,5	3,5	105	36	18	18		69	34%		2							



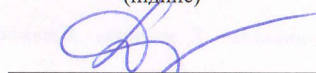
8	Ергогенні засоби у спорті	36																	
10	Сучасні технології оптимізації енергозатрат в спорті	36																	
11	Дисципліна 3		11			3	3	90	30	10	20		60	33%				3	
12	Адаптація в спорті	36																	
13	Адаптаційно-компенсаторні реакції в умовах фізичних навантажень	36																	
14	Дисципліна 4		10			5,5	5,5	165	54	18	36		111	33%				3	
15	Основи оздоровчого фітнесу	36																	
17	Дисципліна 5		11			3	3	90	30		30		60	33%				3	
18	Енергозабезпечення в умовах напруженої м'язової діяльності	36																	
19	Енергозабезпечення у спорті	36																	
<b>Всього</b>						<b>22,5</b>	<b>22,5</b>	<b>675</b>	<b>222</b>	<b>82</b>	<b>140</b>		<b>453</b>				<b>9</b>	<b>6</b>	
<b>Загальна кількість</b>						<b>90</b>	<b>90</b>	<b>2700</b>	<b>668</b>	<b>258</b>	<b>354</b>	<b>56</b>	<b>2032</b>						
<b>Кількість годин на тиждень</b>																	22	16	16
<b>Кількість екзаменів</b>			11														3	4	4
<b>Кількість заліків</b>				8													3	2	3
<b>Кількість курсових проєктів</b>																			
<b>Кількість курсових робіт</b>																			

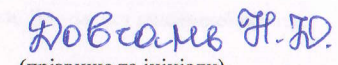
Перший проректор ЧНУ ім. Петра Могили

  
 \_\_\_\_\_  
 (підпис)

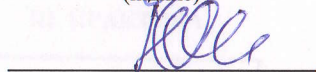
  
 (прізвище та ініціали)

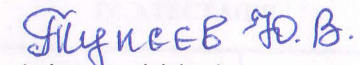
Завідувач кафедри ЧНУ ім. Петра Могили

  
 \_\_\_\_\_  
 (підпис)

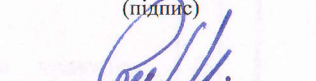
  
 (прізвище та ініціали)

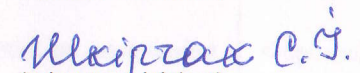
Декан факультету ЧНУ ім. Петра Могили

  
 \_\_\_\_\_  
 (підпис)

  
 (прізвище та ініціали)

Начальник навчально-методичного відділу  
 ЧНУ ім. Петра Могили

  
 \_\_\_\_\_  
 (підпис)

  
 (прізвище та ініціали)

Схвалено рішенням Вченої Ради ЧНУ ім. Петра Могили Протокол № від 31.08.22 р.