ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор _____ Л.П. Клименко

"31" 08. 2025 року

Міністерство освіти і науки України

Чорноморський національний університет імені Петра Могили

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти: другий (магістерський)

Освітня кваліфікація: магістр з фізичної культури і спорту

Строк навчання: 1 рік 4 місяці

На основі: рівня вищої освіти бакалавр

підготовки магістра з галузі знань 01 Освіта

за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт

Освітня програма: Фізкультурно-спортивна реабілітація

Денна форма навчання

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий				Березень				Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	СР	Т	Т	Т	С	С	П	П	П	К	К	К	К	К	К	К	К	К
5	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т																	
6	П	П	П	П	П	П	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	Д	АЕ	ДП																																		

Примітка: кількість рядків визначається кількістю курсів навчання.

ПОЗНАЧЕННЯ: Т - теоретичне навчання; З- заліковий тиждень; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; Д - написання кваліфікаційної роботи; ДП - захист кваліфікаційної роботи.
АЕ - Атестаційний екзамен; СР - самостійна робота

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Самост. роб.	Залік. тиж.	Екз. сесія	Практика	Атестація	Виконання кваліфікаційної роботи	Канікули	Разом
1									0
2									0
3									0
4									0
5	33	1		4	3			11	52
6					6	2	9		17
∑	33	1	0	4	9	2	9	11	69

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича практика	10	3
Асистентська практика	11	3
Переддипломна практика	11	3

КД

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва атестації	Форма атестації	Семестр
Кваліфікаційна робота магістра	захист	11
Атестаційний екзамен	екзамен	11

V. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

№	Назва освітньої компоненти	код кафедри	Розподіл за семестрами: Екзамени	Розподіл за семестрами: Заліки	Курсові: проекти	Курсові: роботи	РГЗ: кіль-ть	РГЗ: сем.	Кількість кредитів ECTS	Залишилось кредитів ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	Аудиторних: Всього	у тому числі: лекції	у тому числі: групові	у тому числі: півгрупові	Самостійна робота	Відсоток аудиторних занять	V курс		VI курс	
																		Номер семестру			
																		9	10	11	12
																		Кількість тижнів у семестрі			
																		15	18		
																		години на тиждень			
1. НОРМАТИВНІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																					
1.1. Цикл загальної підготовки																					
1	Професійно-орієнтована іноземна мова	3	10	9					5	5	150	66			66	84	44%	2	2		
2	Педагогіка вищої школи	36		9					3	3	90	30	15	15		60	33%	2			
3	Методологія науково-дослідницької роботи	36		9					3	3	90	45	15	30		45	50%	3			
	Всього								**11**	**11**	**330**	**141**	**30**	**45**	**66**	**189**		**7**	**2**		
1.2. Цикл професійної підготовки																					
1	Актуальні проблеми фізичної культури і спорту	36	9						4	4	120	45	15	30		75	38%	3			
2	Сучасна система спортивного тренування	36	9						4	4	120	45	15	30		75	38%	3			
3	Інформаційні технології у науковій-діяльності з фізичної культури і спорту	36		9					3	3	90	30	15	15		60	33%	2			
4	Фізіологічні механізми адаптації та функціональні резерви організму людини	32	9						4	4	120	45	15	30		75	38%	3			
5	Фізіологія вищої нервової діяльності та психофізіологія	32	9						4	4	120	45	15	30		75	38%	3			
6	Реабілітаційні технології в умовах активної рухової діяльності	32	10						3,5	3,5	105	36	18	18		69	34%		2		
7	Сучасні медико-біологічні методи відновлення функціонального стану людини у фізичній культурі, спорті та реабілітації	29		9					4	4	120	45	15		30	75	38%	3			
8	Фізкультурно-спортивна реабілітація при порушеннях функціонального стану організму людини	29	10						4,5	4,5	135	54	18	36		81	40%		3		
9	Виробнича практика	32		10*					4,5	4,5	135					135					
10	Асистентська практика	32		11*					4,5	4,5	135					135					
11	Переддипломна практика	32		11*					5	5	150					150					
12	Кваліфікаційна робота	32							10	10	300					300					
	Всього								**55**	**55**	**1650**	**345**	**126**	**189**	**30**	**1305**		**17**	**5**		
	Всього за нормативною частиною								**66**	**66**	**1980**	**486**	**156**	**234**	**96**	**1494**		**24**	**7**		
2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ																					
2.1. Цикл загальної підготовки																					
1	Дисципліна 1 (з каталогу)	32		10					3	3	90	36	18	18		54	40%		2		
	Всього								**3**	**3**	**90**	**36**	**18**	**18**		**54**			**2**		
2.2. Цикл професійної підготовки																					
1	Дисципліна 1	32		10					5	5	150	54	18	36		96	36%		3		
	Основи сучасної діагностики у фізкультурно-спортивній реабілітації	32																			
	Сучасні механізми медико-біологічного контролю рухової активності	32																			
	Основи соціальної реабілітації	32																			
2	Дисципліна 2	32		10					4	4	120	54	18	36		66	45%		3		
	Психотерапія спортсменів, хворих та інвалідів	32																			
	Спортивний травматизм	32																			
	Харчування та ергогенні засоби у фізичній культурі і спорті	32																			

3	Дисципліна 3	32		10					4	4	120	54	36	18		66	45%		3		
	Адаптація в спорті	32																			
	Фізіологія онтогенезу	32																			
	Інклюзивне фізичне виховання у закладах освіти	32																			
4	Дисципліна 4	32	10						4	4	120	54	18	36		66	45%		3		
	Психофізіологія в умовах фізкультурно-спортивної реабілітації	32																			
	Оздоровчі системи у фізичному вихованні	32																			
	Сучасні оздоровчі та фітнес-технології	32																			
5	Дисципліна 5	32		10					4	4	120	54	36	18		66	45%		3		
	Дієтологія та сучасні аспекти нутриціології (викладається англійською мовою)	32																			
	Відновлювальні засоби у фізкультурно-спортивній реабілітації (викладається англійською мовою)	32																			
	Особливості нервово-м'язової регуляції в умовах активної рухової діяльності (викладається англійською мовою)	32																			
	Всього								**21**	**21**	**630**	**270**	**126**	**144**		**360**			**15**		
	ПІДСУМОК																				
Загальна кількість									**90**	**90**	**2700**	**792**	**300**	**396**	**96**	**1908**					
Кількість годин на тиждень																		24	24		
Кількість екзаменів			**8**															4	4		
Кількість заліків				**13**														5	6	2	
Кількість курсових проектів																					
Кількість курсових робіт																					

Завідувач кафедри ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Сергій Кобзанцев (прізвище та ініціали)

Декан факультету/Директор інституту ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Юлія Тимчук (прізвище та ініціали)

Начальник навчально-методичного відділу ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Сергій Шкіряк (прізвище та ініціали)

Перший проректор ЧНУ ім. Петра Могили _____ (підпис) Юрій Кобзар (прізвище та ініціали)

Схвалено рішенням Вченої Ради ЧНУ ім. Петра Могили Протокол № 7 від 31.08.2023 р.