

Каталог вибірових дисциплін
ОП «Фізична культура і спорт» (2022-2024)
за спеціальністю **017 «Фізична культура і спорт»**
галузі знань **01 «Освіта/Педагогіка»**
Освітня кваліфікація: Магістр фізичної культури і спорту

2.1 Цикл професійної підготовки				
ВК1	ВПП 1	Дисципліна 1**	7,5	Екзамен
ВК1.1		Основи сучасної діагностики в спорті		
ВК1.2		Сучасні механізми медико-біологічного контролю рухової активності		
ВК1.3		Основи фармакологічного забезпечення спортивної діяльності.		
		** здобувачи вищої освіти обирають одну дисципліну з трьох запропонованих у блоці		
ВК2	ВПП 2	Дисципліна 2**	3.5	Екзамен
ВК2.1		Ергогенні засоби у спорті		
ВК2.2		Сучасні технології оптимізації енергозатрат в спорті		
ВК3.2		Допінг та ергогенні засоби в спорті		
ВК3	ВПП 3	Дисципліна 3**	3.0	Екзамен
ВК3.1		Адаптація в спорті		
ВК3.2		Адаптаційно-компенсаторні реакції в умовах фізичних навантажень		
ВК3.3		Механізми адаптації засобами рухової активності		
ВК4	ВПП 4	Дисципліна 4**	5.5	Екзамен
ВК4.1		Основи оздоровчого фітнесу		
ВК4.2		Оздоровчі системи у фізичному вихованні		
		Фітнес технології у закладах вищої освіти		
ВК5	ВПП5	Дисципліна 5**	3.0	Екзамен
ВК5.1		Енергозабезпечення в умовах напруженої м'язової діяльності		
ВК5.2		Енергозабезпечення у спорті		
ВК5.3		Біоенергетика спортивної діяльності		
Всього обсяг вибірових компонент:			22.5	