



Міністерство освіти та науки України  
Чорноморський національний університет імені Петра Могили

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
«ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНІЙ ТА РУХОВІЙ  
АКТИВНОСТІ»

Рівень вищої освіти	третій (освітньо-науковий)
Ступінь вищої освіти	доктор філософії
Спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
Предметна спеціальність	
Кількість кредитів	4
Заняття	Лекційні, групові
Мова викладання	Українська
Кафедра	Олімпійського та професійного спорту
Викладач	<b>Харченко-Баранецька Людмила</b> Кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Доцент кафедри олімпійського та професійного спорту

### 1. Анотація курсу.

Навчальна дисципліна «Інноваційні технології в оздоровчо-рекреаційній та руховій активності» згідно ОНП є вибірковою. Ефективність функціонування сфери фізичної культури і спорту України багато в чому залежить від застосування сучасних технологій. Професійна діяльність фахівців сфери фізичної культури і спорту вимагає володіння комплексом сучасних знань, умінь застосовувати теоретичні знання на практиці. Застосування інноваційних технологій сприяють не лише удосконаленню рухових якостей та дотриманню здорового способу життя різними групами населення, але й підвищенню їх мотивації до занять оздоровчо-рекреаційною руховою активністю, покращенню здоров'я.

### 2. Мета та завдання навчальної дисципліни.

**Мета курсу** - забезпечити новими знаннями в області оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення, які можуть бути застосовані у професійній діяльності і наукових дослідженнях.

#### Завдання курсу:

1. Сформувати знання та уявлення про інноваційні технології в оздоровчо-рекреаційній руховій активності;
2. Формувати здатність аналізувати та проектувати на сучасному рівні освітній процес, науково-дослідну, організаційно-управлінську, спортивну, рекреаційно-оздоровчу діяльність, у тому числі в умовах інклюзивної освіти.
3. Вміти адаптувати інформаційно-методичний матеріал курсу до індивідуальних наукових досліджень.

### **3. Результати навчання.**

За результатами проходження курсу «Інноваційні технології в оздоровчо-рекреаційній та руховій активності» відповідно до ОНП передбачені наступні **програмні результати навчання**:

**РН 01.** Мати передові концептуальні та методологічні знання з фізичної культури і спорту та на межі галузей знань та спеціальностей, а також дослідницькі навички, достатні для проведення наукових і прикладних досліджень на рівні останніх світових досягнень з відповідного напрямку, отримання нових знань та/або здійснення інновацій.

**РН 03.** Планувати і виконувати емпіричні та/або теоретичні дослідження у сфері фізичної культури і спорту та з дотичних міждисциплінарних напрямів з використанням сучасних інструментів.

**РН 04.** Досліджувати концептуальні моделі процесів і систем у сфері фізичної культури і спорту та ефективно використовувати їх для отримання нових знань та/або створення інноваційних продуктів.

**РН 05.** Критично аналізувати результати власних досліджень і результати інших дослідників у сфері фізичної культури і спорту.

**РН 06.** Аналізувати, систематизувати та активізувати знання та/або професійну практику явищ і процесів у сфері фізичної культури і спорту в Україні та інших країнах світу із застосуванням наявних наукових даних та методів, проблем і тенденцій розвитку спорту, фізичної культури та оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних верств населення.

**РН 09.** Застосовувати сучасні інструментарії та технології пошуку, обробки та аналізу отриманих емпіричних даних, використовувати статистичні методи аналізу даних, спеціалізовані бази даних та інформаційні системи.

**РН 10.** Проводити науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти, застосовуючи інноваційні форми, засоби та технології, здійснювати наукове, навчально-методичне та нормативне забезпечення освітнього процесу, розробляти і викладати навчальні дисципліни з фізичної культури і спорту та з дотичних напрямів.

### **4. Зміст дисципліни.**

Вибіркова навчальна дисципліна «Інноваційні технології в оздоровчо-рекреаційній та руховій активності» передбачає лекційні і практичні заняття. Серед основних тематик курсу наступні:

Тема 1. Теоретичні основи інноваційних технологій

Тема 2. Теоретичні основи інноваційних технологій в оздоровчо-рекреаційній і руховій активності

Тема 3. Основні технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності

Тема 4. Мета, чинники розвитку, завдання і характеристика інноваційної рекреації в сучасному суспільстві.

Тема 5. Принципи впровадження інновацій у оздоровчо-рекреаційну діяльність.

Тема 6. Рекреаційні технології в оздоровчій руховій активності.

Тема 7. Теорія та методика оздоровчого тренування.

Тема 8. Методика проведення оздоровчих занять для різних вікових груп.

Тема 9. Мотиваційні чинники оздоровчо-рекреаційної і рухової активності різних груп населення.

Тема 10. Міжнародний досвід інноваційних технологій в оздоровчо-рекреаційній та руховій активності.

## **5. Методи навчання.**

Арсенал методів навчання дозволяє повноцінно використовувати переважну більшість з них в рамках викладання навчальної дисципліни: «Інноваційні технології в оздоровчо-рекреаційній та руховій активності» а саме: пояснювально-ілюстративні, частково-пошукові (евристичні), дослідницькі, інформаційно-розвивальні та інші.

## **6. Форми контролю.**

Вибіркова навчальна дисципліна «Інноваційні технології в оздоровчо-рекреаційній та руховій активності» передбачає поточний і підсумковий вид контролю. До поточного відносимо оформлення і здачу контрольної роботи, поточне контрольне тестування. Підсумковий контроль передбачений у вигляді семестрового **іспиту**.

## **7. Критерії оцінювання.**

Критерії оцінювання відбуваються за шкалою ECTS (Європейська кредитно-трансферна система). За практичний курс мах бал 60 балів, за іспит мах бал – 40 балів.