



Силабус дисципліни «Фізіологія праці і спорту»

Викладач: Чеботар Лариса Дмитрівна
доцент кафедри медичної біології та фізики, мікробіології, гістології, фізіології та патофізіології ЧНУ ім. Петра Могили

Очікувані результати навчання

В результаті вивчення дисципліни студенти мають:

– знати

- загальні закономірності функціонування організму за умов трудових та спортивних навантажень;
- основні енергетичні системи організму;

– вміти

- застосовувати набуті знання у подальшому навчанні та професійній діяльності;
- обирати методи дослідження фізичної працездатності;
- самостійно працювати з науковою та навчально-методичною літературою, здійснювати пошук та узагальнювати науково-технічну інформацію.

Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи (реферат, презентація) – 10 балів.

Опитування на практичних заняттях – 50 балів (10 занять по 5 балів).

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу, система електронного навчання Moodle.

Обладнання: мультимедійний проектор.

Обсяг: 3 кредити ECTS (90 год.), з яких 60 годин самостійної роботи.

Мета дисципліни – сформувати загальні знання про закономірності реагування систем і органів організму людини на робочі навантаження для наукового обґрунтування рекомендацій з оптимізації трудового процесу і умов навколишнього середовища.

Зміст дисципліни

Тема 1. Фізіологія праці як наука. Види праці.

Тема 2. Фази трудової діяльності. Передробочі стани. Впрацьовування і розминка.

Тема 3. Фази трудової діяльності. Провідні фактори втоми при різних видах м'язової діяльності. Механізми розвитку втоми. Відновний період після роботи.

Тема 4. Адаптація серцево-судинної системи до навантажень.

Тема 5. Реакції дихальної системи на навантаження. Адаптація дихальної системи до навантажень.

Пререквізити

Вивчення дисципліни «Фізіологія праці і спорту» передбачено на 6 курсі в 11 семестрі, коли студентом набуті відповідні знання з основних базових дисциплін, з якими інтегрується програма навчальної дисципліни: «Біохімія», «Фізіологія людини», «Анатомія людини», «Фізіологія рухової активності», «Біохімія рухової активності».

Пореквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.

Семестровий контроль: екзамен

Оцінювання:

За семестр: 60 балів

За екзамен: 40 балів

Політика щодо дедлайнів:

Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку.

Політика щодо академічної доброчесності

Передбачає самостійне виконання завдань до семінарських (практичних) занять та індивідуального завдання. Списування під час екзамену (в т.ч. із використанням мобільних пристроїв) заборонено. У разі виявлення плагіату або списування роботи не зараховуються.

Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення відповідно до вимог, грамотно. Відповідність базовому теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової, нетрадиційної інформації з даного питання і пропозиції щодо її практичного застосування