

Силабус дисципліни

«Східні системи фізкультурно-спортивного відновлення»



Викладач: Вербицький Віталій Анатолійович

Кандидат історичних наук, доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації, в.о. декана факультету Фізичного виховання і спорту ЧНУ ім. Петра Могили.

Мета. Визначення сутності і взаємозв'язку здоров'я і недуги в біологічному, філософському і соціальному осмисленні, теоретичної та філософської концепції східної медицини. Відмінність від наукових поглядів традиційної західної медицини, засоби і практика забезпечення здоров'я, способи його зміцнення природними факторами, розвитком механізмів саморегуляції, використання в повній мірі природної адаптації, компенсації, резистентності та імунітету на всіх його рівнях. Концепція здоров'я – способи його зміцнення природними факторами, розвитком механізмів саморегуляції, використання в повній мірі природної адаптації, компенсації, резистентності та імунітету на всіх його рівнях. Поняття «Інтегративна медицина», як поєднання знань Заходу і Сходу.

Очікувані результати навчання

У результаті вивчення дисципліни студенти мають:

знати

- основні поняття дисципліни: «інь-ян», «життєва енергія Ци», «інтегративна медицина» та ін.;
- сутність та взаємозв'язок здоров'я і недуги в біологічному, філософському і соціальному осмисленні, теоретичній та філософській концепції східної медицини;
- механізми пристосування і адаптації організму до зовнішнього середовища;

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

- опрацювання методів і засобів посилення активності пристосувальних систем людини до шкідливої дії на неї факторів зовнішнього і внутрішнього середовища;
- способи зміцнення організму природними факторами, розвитком механізмів саморегуляції, використання в повній мірі природної адаптації, компенсації, резистентності та імунітету на всіх його рівнях;
- відмінності східних оздоровчих систем від наукових поглядів традиційної західної медицини.

вміти:

- володіти засобами, формами та методами нетрадиційної медицини;
- формувати наукову стратегію і тактику організації інтегративної медицини;
- інтегрувати методики східної медицини в діагностику, лікування та реабілітацію хворих традиційної медицини;
- використовувати східні системи з метою мобілізації та реалізації «внутрішніх цілительських сил» організму у відновній та профілактичній медицині.

Зміст дисципліни

Тема 1. Теоретичні та філософські концепції східної медицини. Поняття «Інтегративна медицина».

Тема 2. Медицина Сходу. Основи традиційної китайської медицини.

Тема 3. Гімнастика Тайцзицюань.

Тема 4. Медицина Древньої Індії.

Тема 5. Йога у відновній терапії.

Тема 6. Японські оздоровчі системи.

Тема 7. Застосування Шиацу в комплексній терапії.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу, система електронного навчання Moodle.

Семестровий контроль: залік.

Пореквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.