

Силабус дисципліни

«Основи сучасної діагностики в спорті»



Викладач: Біла Антоніна Альбертівна

старший викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили.

Очікувані результати навчання

У результаті вивчення дисципліни студенти мають:

– *знати*

- поняття функціонального стану та діагностики;
- фізіологічні та морфологічні норми, їх інтегративний зміст;
- донозологічний або пограничний стан між здоров'ям і хворобою;
- поняття про функціональні навантаження;
- нормальну і патологічну реакцію організму на фізичне навантаження;
- адаптацію систем організму до фізичного навантаження;
- фізіологічні методи діагностики;
- медичні та біохімічні маркери діагностики;
- методи комп'ютерної діагностики;
- інструментальні методи дослідження фізичної і функціональної підготовленості.

– *вміти*

- застосовувати фізіологічні методи діагностики функціонального стану спортсменів;
 - використовувати медичні та біохімічні маркери діагностики для оцінки стану спортсменів;
 - застосовувати методи комп'ютерної діагностики для різних функціональних систем організму;
 - використовувати на практиці знання про вплив фізичного навантаження на кожен систему організму спортсмену.

- проводити дослідження фізичної і функціональної підготовленості спортсменів до навантаження за допомогою інструментальних методів.

Обсяг: 5 кредитів ECTS (150 год.).

Мета дисципліни – ознайомити студентів із найсучаснішими методами діагностики функціональних станів організму спортсменів та досліджень різних патологічних станів, а також навчити володіти техніками проведення цих досліджень; навчити студентів правильно визначити адекватність об'єму та змісту методів для діагностики результативності відновлювальних засобів та адекватності оцінювання станів організму людини.

Зміст дисципліни

Тема 1. Функціональна діагностика у спорті

Тема 2. Контроль та оцінювання втоми й відновлення

Тема 3. Фізіологічні та біохімічні маркери втоми і відновлення

Тема 4. Фізіологічні методи діагностики

Тема 5. Медичні та біохімічні маркери діагностики втоми і відновлення

Тема 6. Комп'ютерна діагностика в сфері фізичної культури і спорту

Тема 7. Сучасні інструментальні методи дослідження фізичної і функціональної підготовленості

Тема 8. Використання сучасного наукового обладнання у процесі проведення наукових досліджень

Пореквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.

Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи – 10 балів.

Підготовка практичних занять – 50 балів (10 занять по 5 балів).

Тестування – 10 балів.

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу, система електронного навчання Moodle.

Семестровий контроль: залік**Оцінювання:**

За семестр: 70 балів

За екзамен: 30 балів

Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення відповідно до вимог. Відповідність базовому теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової, нетрадиційної інформації з даного питання і пропозиції щодо її практичного застосування