



Силабус дисципліни

«Профілактика та реабілітація травматизму у фізичній культурі і спорті»

Викладач: Тіхоміров Анатолій Іванович майстер спорту,
доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації
ЧНУ імені Петра Могили

Очікувані результати навчання

В результаті вивчення дисципліни студенти мають:

– *знати*

- спеціалізовані знання про людину, її органи та системи; знання стандартних методик обстеження; алгоритмів діагностики захворювань; алгоритмів виділення провідних симптомів або синдромів; попередніх та клінічних діагнозів; знання методів лабораторного та інструментального обстеження; знання щодо оцінки стану людини;
- законодавчу базу щодо надання екстреної медичної допомоги, зокрема закон України «Про екстрену медичну допомогу»;
- невідкладні стани людини; принципи надання екстреної медичної допомоги.

– *вміти*

- визначати й оцінювати поточний функціональний стан організму людей, які займаються фізичною культурою і спортом, діагностувати їх фізичний розвиток і функціональний стан опорно-рухового апарату;
- обґрунтувати раціональні режими занять і тренувань для різних контингентів людей, які займаються фізичною культурою і спортом;
- знаючи особливості травм при занятті фізичною культурою і спортом (механізми виникнення, анатомо-топографічні зміни та ін.), причини травматизму різного характеру, розробляти план профілактичних заходів для фізкультурників та спортсменів різних видів спорту і спеціалізацій;
- надавати домедичну допомогу з урахуванням специфіки спортивних травм та особливостями проведення спеціальної реабілітації після травм з метою відновлення спортивної працездатності.

Обсяг: 5 кредитів ECTS (150 год.).

Мета дисципліни – ознайомити студентів з комплексом знань про особливості травматизму у процесі занять фізичною культурою і спортом та засобах його попередження, та виробити навички застосування набутих знань при організації навчально-тренувальної роботи.

Зміст дисципліни

- Тема 1. Загальна характеристика травматизму у фізичному вихованні та спорті.
- Тема 2. Причини та механізми виникнення травм та патологічних станів у спортсменів.
- Тема 3. Особливості травматизму внаслідок перевтоми, перенапруження і перетренованості і заходи його профілактики.
- Тема 4. Вікові і статеві особливості травм і захворювань спортсменів та їх профілактика. Особливості травм різної локалізації та заходи їх попередження.

Постреквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.

Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи (реферат) – 6 балів. Опитування на практичних заняттях – 64 бали (32 занять по 2 бали).

Залік – 30 балів.

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу, система електронного навчання Moodle.

Обладнання: мультимедійний проектор.

Семестровий контроль: екзамен

Оцінювання: за семестр: 70 балів, за залік: 30 балів.

Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення роботи відповідно до вимог. Відповідність теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової інформації з питань щодо практичного застосування.