



ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ імені ПЕТРА МОГИЛИ

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ МЕДИЧНИЙ ІНСТИТУТ СИЛАБУС

Назва дисципліни	Фармакологія у спортивній діяльності
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Освітній рівень	Другий (магістерський)
Спеціальність	А 7 Фізична культура і спорт
Формат дисципліни	Вибіркова
Форма навчання	денна
Рік навчання/семестр	V рік, семестр 9
Обсяг	кредитів – 3,0 (90 годин) ECTS
Контрольні заходи	підсумковий контроль (залік)
Викладачі	<i>Мунтян Лілія Яківна</i> , кандидат технічних наук, доцент, доцент кафедри олімпійського та професійного спорту
E-mail	lili.muntyan@gmail.com
Консультації	згідно з розкладом
Анотація дисципліни	У сучасному світі не можливо уявити життя спортсмена без використання фармакологічних препаратів (вітаміні) тощо . Однак, ефективність, безпечність та побічні ефекти цих препаратів критично залежать від знання про дозволені фармакологічні засоби в допомогу спортсменам; поняття про допінг; анаболічні стероїди, допінг контроль, санкції є необхідними для успішного життя спортсмена . Дисципліна «Фармакологія у спортивній діяльності » є відповіддю на нагальну потребу фахівців (спортсменів, реабілітологів, тренерів) у глибокому розумінні вікових особливостей фармакокінетики, фармакодинаміки та вибору оптимальної стратегії оздоровлення. Різниця в метаболізмі фармпрепаратів в дітей, чи дорослих вимагає диференційованого, висококваліфікованого підходу до використання.

Мета та завдання дисципліни	Метою курсу є формування у студентів правильного уявлення по вмілому і логічному застосуванні доступних фармакологічних засобів, біологічних, харчових добавок у своїх підопічних спортсменів. Застосування і реалізації отриманих знань в освітньої, фізкультурно-спортивної та професійної діяльності. . Завдання дисципліни: ✓ керування емоційною сферою, усунення психопатологічних проявів без порушення адаптованого, доцільного поведінки спортсменів у всіх його різноманітних проявах в період підготовки та проведення спортивних змагань. ✓ навчити визначати оптимальні стартові дози, титрування та тривалість дії; ✓ розвинути навички клінічного мислення для оцінки співвідношення «користь/ризик» при використанні препаратів .
Очікувані результати навчання	
У результаті вивчення дисципліни студенти отримають: • знання класифікації препаратів вплив на організм фармакологічних засобів за механізмом дії ; • знання вікових особливостей метаболізму та розподілу (зміна співвідношення жирової/м'язової тканини) препаратів у пацієнтів від 5 до 90+ років; • знання взаємодії препаратів з іншими часто вживаними в геріатрії препаратами (кардіологічними, гіпотензивними) тощо; • уміння обирати стартовий препарат та дозування для пацієнтів різних вікових категорій, враховуючи наявні супутні захворювання; • уміння розробляти індивідуальні схеми для досягнення терапевтичної концентрації з мінімізацією побічних ефектів; • уміння надавати інформативну консультацію підопічним, щодо механізму дії, очікуваних ефектів та режиму прийому препарату;	
Тематика дисципліни	
Тема 1. Основні завдання спортивної фармакології. Основи теорії стомлення. . Тема 2. Енергозабезпечення рухової діяльності. Фактори, що обмежують працездатність кваліфікованого спортсмена . Тема 3. Фармакологічні препарати спорту (вітаміни, коферменти, похідні вітамінів). Тема 4. Фармакологічні препарати спорту. Мінерали, мікроелементи. Тема 5. Фармакологічні препарати спорту. Ензими, адаптогени, антиоксиданти, антигіпоксанти. Тема 6. Фармакологічні препарати спорту. Анаболізуючі препарати, психоенергетики, гепато- та актопротектори . Тема 7. Фармакологічні препарати спорту Стимулятори кровотворення. Тема 8. Допінг. Заборонені методи та процедури	
Система оцінювання	

Усього з дисципліни – 100 балів

Поточна діяльність – від 30 до 70 балів Підсумковий контроль – 30 балів

Поточний контроль:

здійснюється на кожному практичному занятті відповідно конкретним цілям з кожної теми. При оцінюванні навчальної діяльності студентів необхідно надавати перевагу стандартизованим методам контролю: тестуванню, структурованим письмовим роботам, структурованому за процедурою контролю практичних навичок в умовах, що наближені до реальних.

Політика дисципліни

Відвідування лекційних занять обов'язкове; активна участь на практичному занятті під час опитування; ініціативність в обговоренні дискусійних тем; своєчасність виконання самостійної роботи.

Діяльність здобувачів освіти здійснюється відповідно до Положення про академічну доброчесність

https://chmnu.edu.ua/wp-content/uploads/2017/06/Polozhennya_pro_akademichnu_dobrochesnist_Poryadok_perevirki_akademichnih_tekstiv_na_plagiat.pdf