



# Силабус дисципліни «Психотерапія спортсменів та інвалідів»

**Викладач:** Тихомірова Олена Володимирівна,  
ст. викладач кафедри медико-біологічних основ спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили

## Очікувані результати навчання

В результаті вивчення дисципліни здобувачі мають:

### – знати

- актуальні питання основних напрямків психотерапії як професійної діяльності і процесу психологічної допомоги;
- сучасні напрямки психотерапевтичного знання, що розкриваються з чотирьох точок зору: суть психотерапії, генеза неврозу, техніки психотерапії і результат психотерапевтичного впливу;
- сучасні альтернативні підходи до розуміння психотерапії та її процесу.

### – вміти

- проводити групову та індивідуальну психотерапію, дотримуючись етапів психотерапії;
- використовувати техніки психотерапії у роботі з клієнтом;
- розробляти психотерапевтичні програми та тренінги;
- оцінювати різноманітні профілактичні та психогігієнічні програми оздоровлення;
- надавати психотерапевтичну допомогу.

**Обсяг:** 4,5 кредити ECTS (135 год.).

**Мета дисципліни** дати здобувачам вищої освіти базові знання з психотерапії, про класичні та сучасні методи психотерапії, основні психотерапевтичні напрями та підходи, на основі здобутих теоретичних знань вдосконалити практичні навички ведення тренінгу терапевтично-консультативної діяльності.

## Чому можна навчитися (результати навчання)

- Робити психологічний прогноз щодо розвитку особистості, груп, організацій.
- Розробляти програми психологічних інтервенцій (психотерапія), провадити їх в індивідуальних та групових роботах, оцінювати якість.

- Аналізувати соціальний та індивідуальний контекст проблем особи, сім'ї, соціальної групи, планувати втручання в складних і непередбачуваних обставинах відповідно до цінностей психологічної та соціальної роботи.

У результаті вивчення дисципліни здобувачі мають сформувати, вдосконалити такі soft skills:

- комунікативні навички;
- емоційний інтелект;
- стресостійкість;
- позитивне мислення;
- вміння керувати емоціями;
- вміння розв'язувати комплексні складні проблеми і задачі;
- володіти емпатією.

## Пореквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.

## Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи (реферат, презентація), опитування на практичних заняттях, тестування.

## Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу, система електронного навчання Moodle.

Обладнання: мультимедійний проектор.

**Семестровий контроль:** залік

**Оцінювання:** за семестр: 70 балів, за залік: 30 балів.

## Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

## Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення роботи відповідно до вимог. Відповідність теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової інформації з питань щодо практичного застосування.