

Силабус дисципліни

«Сучасні механізми медико-біологічного контролю рухової активності»



Викладач: Біла Антоніна Альбертівна
старший викладач кафедри медико-біологічних основ
спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації
ЧНУ ім. Петра Могили.

Очікувані результати навчання

У результаті вивчення дисципліни студенти мають:

– *знати*

- анатоמו-антропометричні особливості людини, їх фізичний розвиток та його оцінку, працездатність;
- загальну характеристику функціонального стану серцево-судинної, нервово м'язової системи, системи зовнішнього дихання та ін.;
- особливості енергетичного обміну при м'язовій діяльності;
- особливості лікарсько-педагогічного контролю в процесі тренувань та змагань, допінг-контроль, самоконтроль та ін.;
- медичні засоби відновлення фізичної працездатності.

– *вміти*

- дати оцінку фізичному розвитку людини;
- застосовувати методику визначення ЧСС та КТ в стані спокою та при навантаженні;
- використовувати знання із основ ЕКГ на практиці;
- визначати фізичну працездатність в лабораторних умовах;
- застосовувати методику визначення функції зовнішнього дихання (спірометрія);
- використовувати методику контролю функцій нервової системи.

Обсяг: 6 кредитів ECTS (180 год.).

Мета дисципліни – ознайомити студентів із найсучаснішими методами проведення медико-біологічного контролю для здатності ефективно вирішувати завдання професійної діяльності з використанням необхідного мінімуму теоретичних та практичних знань.

Зміст дисципліни

Тема 1. Основні положення медико-біологічного контролю: мета, види, зміст і принципи

Тема 2. Етапний медико-біологічний контроль: спрямованість, завдання, зміст і методи

Тема 3. Поточний та оперативний медико-біологічний контроль: спрямованість, мета та зміст

Тема 4. Основні лабораторні показники біохімічного і гематологічного контролю в спорті

Тема 5. Оцінка реакції кардіореспіраторної системи на фізичні тестові навантаження

Тема 6. Методи оцінки функціонального стану серцево-судинної системи і її регуляторних механізмів

Тема 7. Кардіо-експрес-діагностика структури функціональної підготовленості спортсменів

Тема 8. Оцінка функціонального стану дихальної системи — спірометрія

Тема 9. Радіотелеметрична пульсометрія. Ультразвукова денситометрія

Тема 10. Оцінка індивідуальних нейродинамічних властивостей вищої нервової діяльності людини

Тема 11. Аналіз складу тіла

Тема 12. Комплекс медико-біологічних методів та діагностична апаратура

Пореквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців.

Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи – 10 балів.

Підготовка практичних занять – 50 балів (10 занять по 5 балів).

Тестування – 10 балів.

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу, система електронного навчання Moodle.

Семестровий контроль: залік**Оцінювання:**

За семестр: 70 балів

За залік: 30 балів

Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення відповідно до вимог. Відповідність базовому теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової, нетрадиційної інформації з даного питання і пропозиції щодо її практичного застосування