

Результати опитування «Коротка шкала самопочуття» та «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»

Листопад 2025 р.



Звіт виконано
Навчально-методичним кабінетом соціально-психологічної підтримки,
професійного розвитку та сприяння працевлаштуванню
ЧНУ імені Петра Могили

«Коротка шкала самопочуття»

З 12 листопада 2025 року НМК СПП ПР і СП проводив опитування серед студентів 4 курсів всіх спеціальностей

Мета діагностики:

- виявити рівень психоемоційного стану студентів;
- оцінити інтенсивність проявів посттравматичних симптомів у різних сферах життєдіяльності;
- визначити, які саме аспекти психічного здоров'я найбільше постраждали (емоційна, когнітивна, поведінкова, фізіологічна сфери);
- з'ясувати потребу у психологічній підтримці та напрямки можливої корекційної роботи.

Запитання Відповіді 79 Налаштування



Розділ 1 з 3

Коротка шкала самопочуття /опитування студентів 4 курсу

Шановні студенти ЧНУ імені Петра Могили!

Пропонуємо пройти опитування щодо певних ознак вашого самопочуття. Це допоможе вам визначитись, наскільки притаманні чи не притаманні вам на даний момент певні несприятливі стани, а фахівцям Навчально-методичного кабінету соціально-психологічної підтримки зрозуміти, якого супроводу та допомоги потребує студентська молодь.

У другій частині опитування вам буде запропоновано визначити притаманні вам особисто риси, які дозволяють долати складні ситуації та бути конкурентоспроможними на ринку праці.

Інструкція

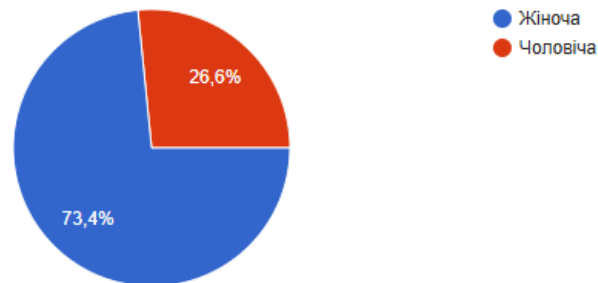
У тій життєвій ситуації, в якій Ви зараз перебуваєте, чи відчуваєте більше, ніж зазвичай, перераховані нижче стани? Виберіть тільки один варіант відповіді ("Так" або "Ні")

Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

Вкажіть вашу стать

79 відповідей

 [Копіювати діаграму](#)



Ваше місцезнаходження

79 відповідей

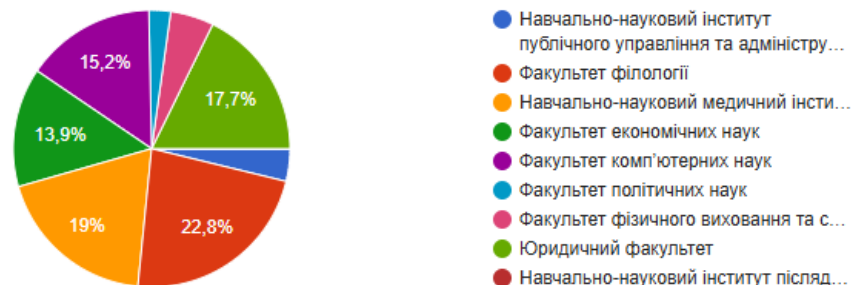
 [Копіювати діаграму](#)



Зазначте факультет, на якому навчаєтеся:

79 відповідей

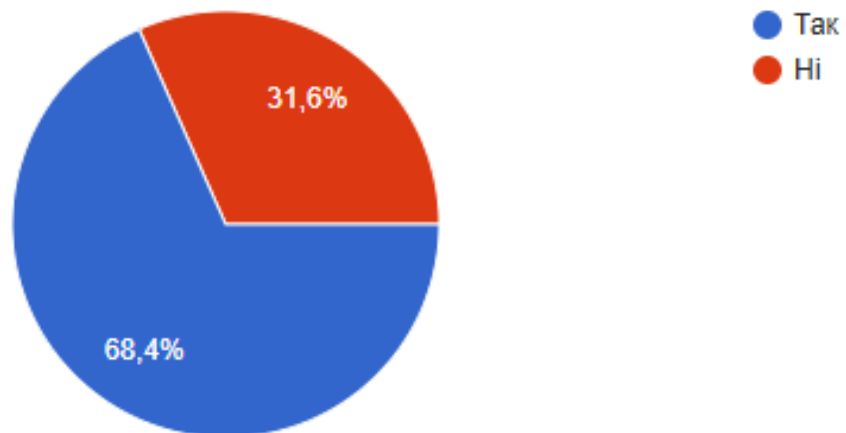
 [Копіювати діаграму](#)



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

1. Нездатність розслабитися (напруженість).

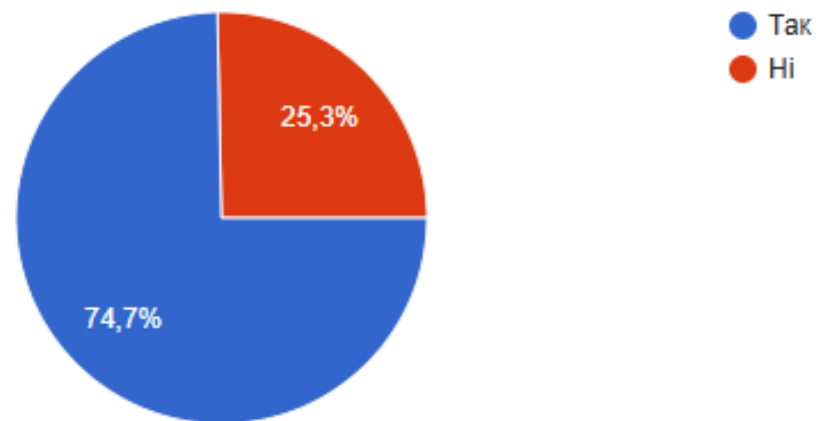
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

2. Роздратування і поганий настрій.

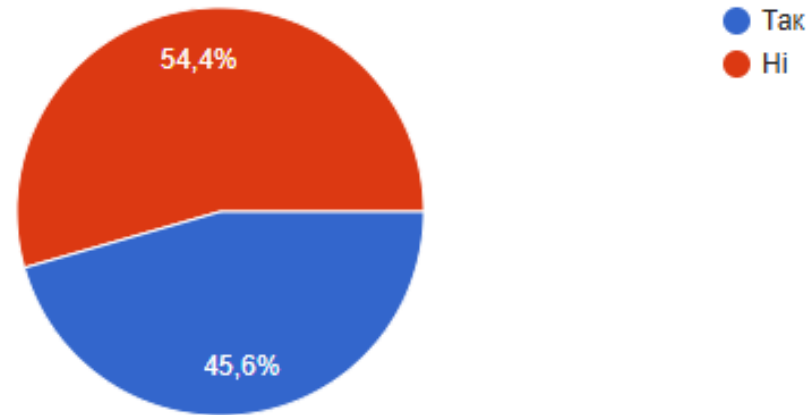
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент.

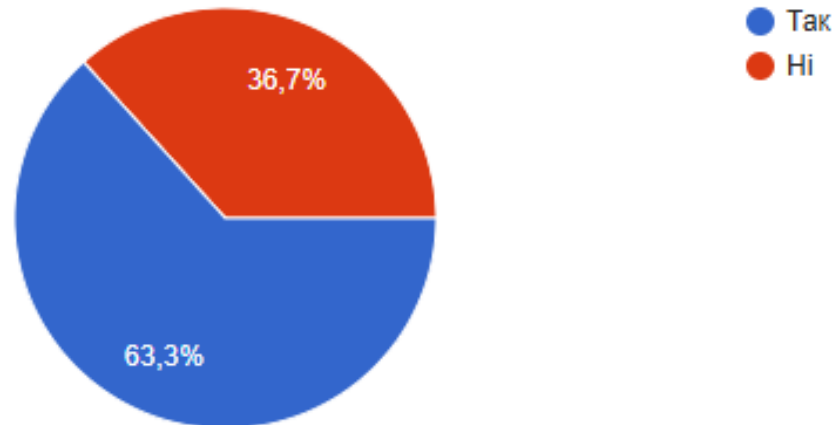
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

4. Неуважність, погане зосередження уваги.

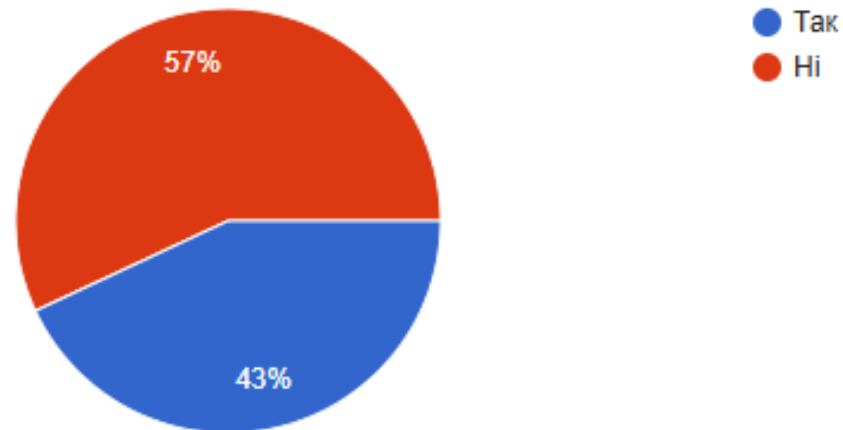
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

5. Сильный смут, печаль.

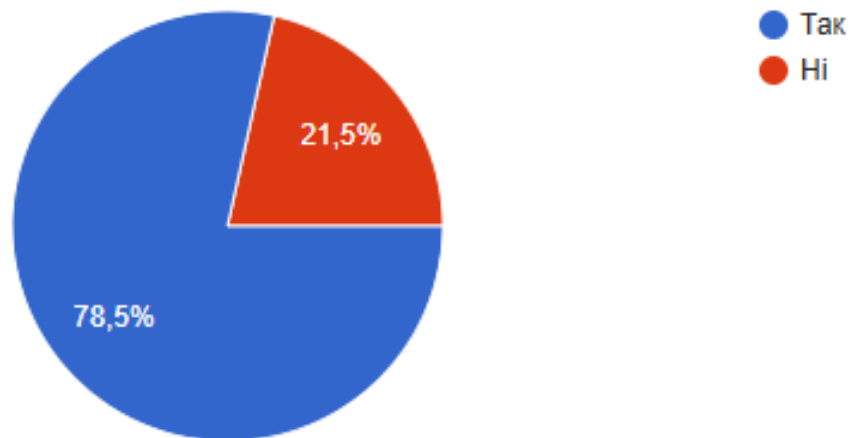
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

6. Сильну втому, недостатність енергії.

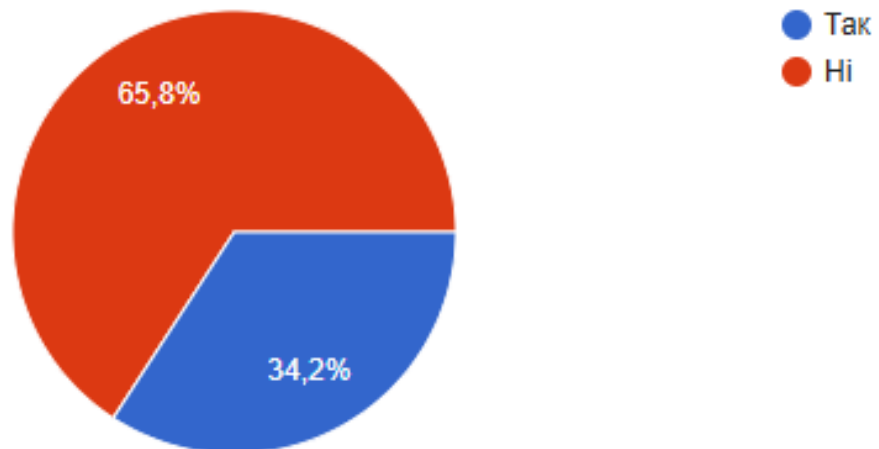
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

7. Потрясіння або паніку.

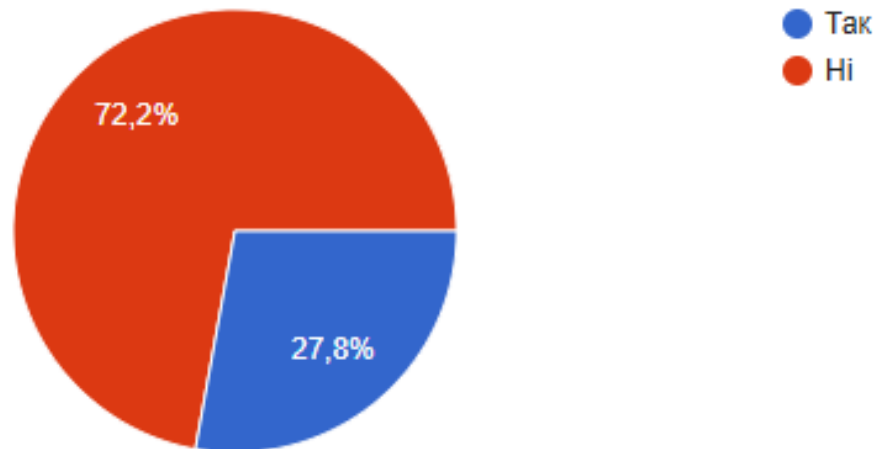
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію.

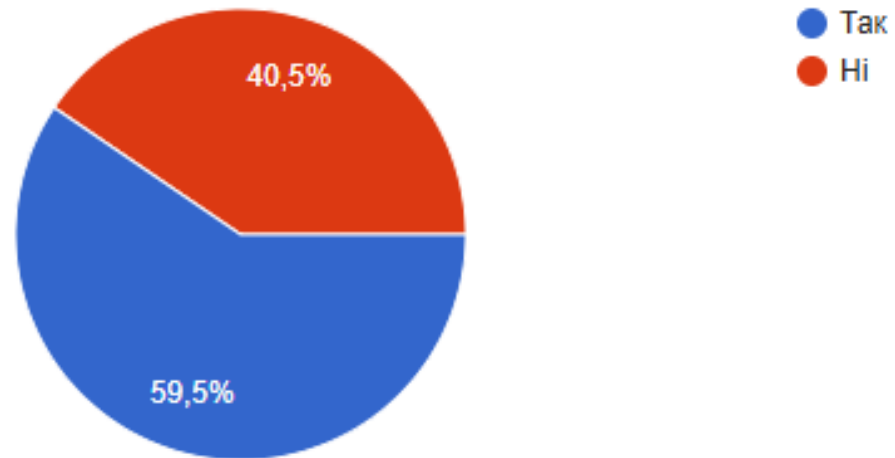
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

9. Труднощі засинання, погіршення сну.

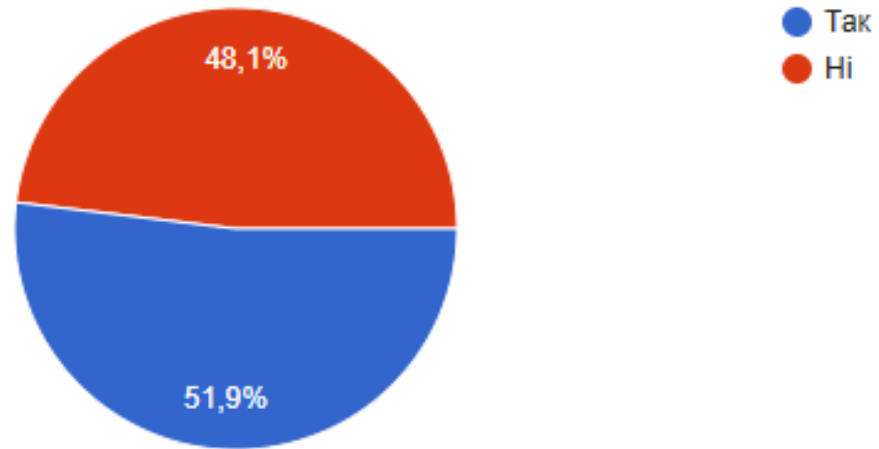
79 відповідей



Результати методики «Коротка шкала самопочуття»

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної.

79 відповідей



3 12 листопада 2025 року НМК СПП ПР і СП проводив опитування серед студентів 4 курсів всіх спеціальностей.

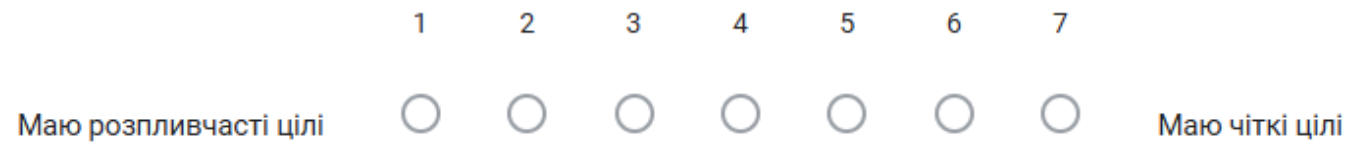
Мета діагностики:

- виявити рівень розвитку ключових якостей, що визначають конкурентоспроможність студентів у професійній та соціальній сферах;
- оцінити здатність студентів до цілепокладання, самоорганізації та досягнення результатів;
- з'ясувати потребу у розвитку конкретних компетенцій для підвищення особистої ефективності та конкурентоспроможності.

[illegible]

Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»

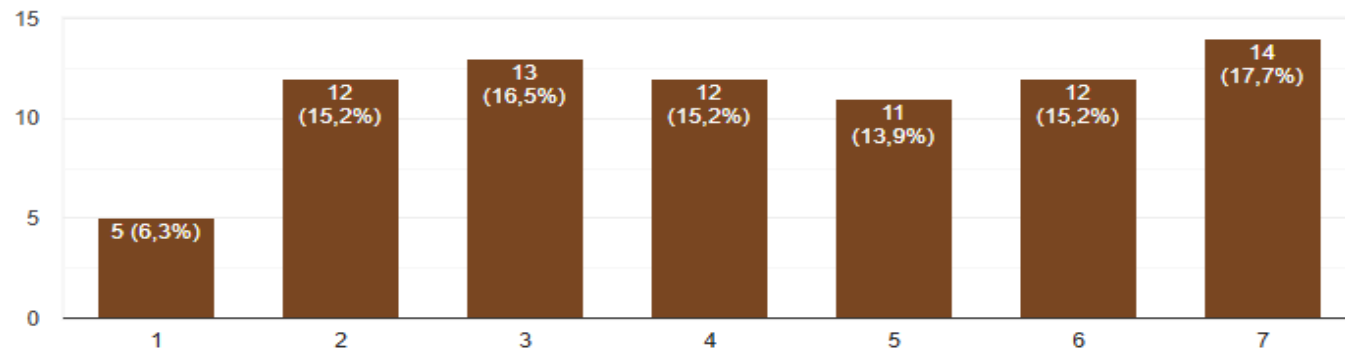
1 *



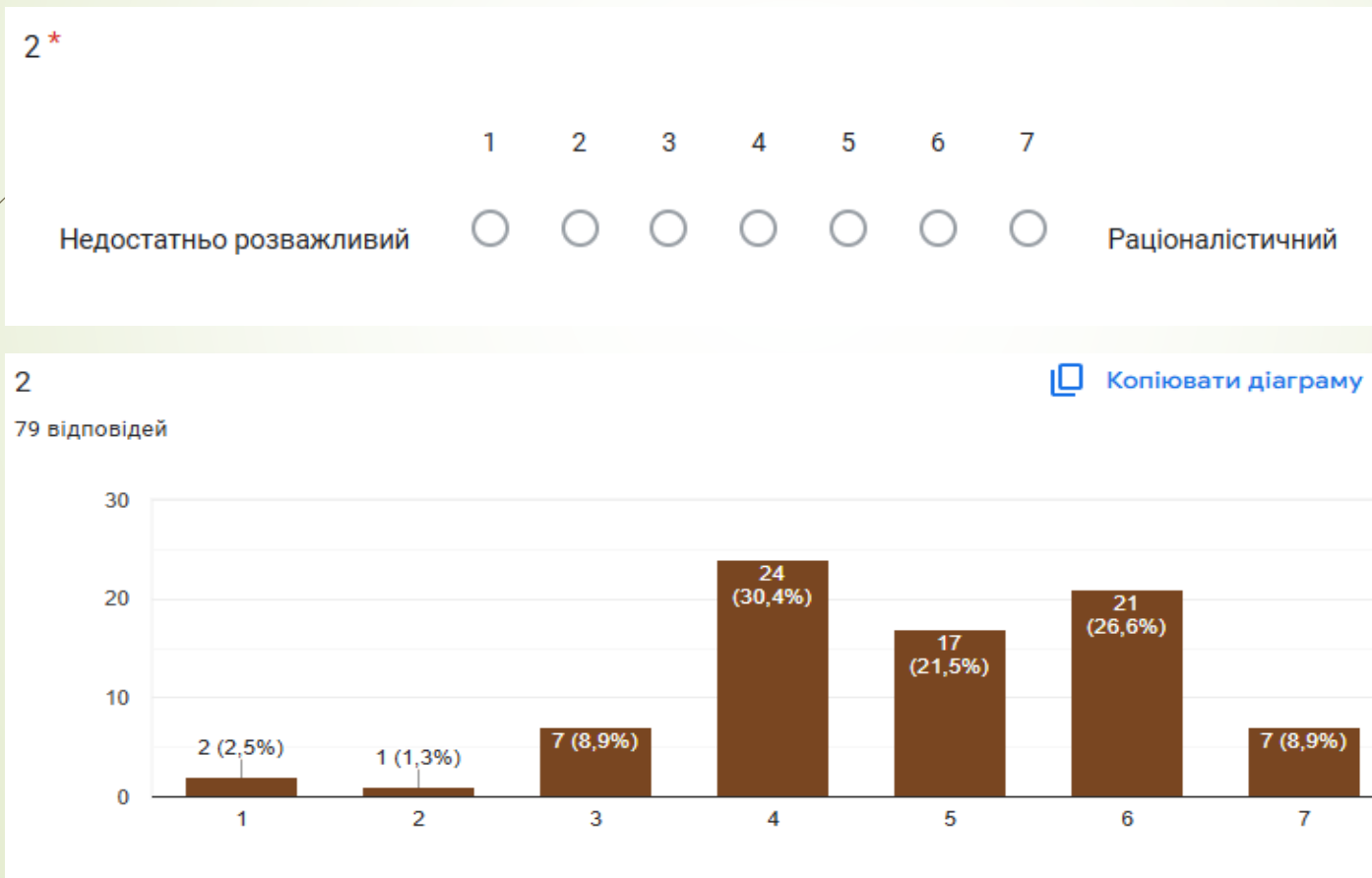
1

79 відповідей

 Копіювати діаграму



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»

3 *

1 2 3 4 5 6 7

Лінивий, малопродуктивний

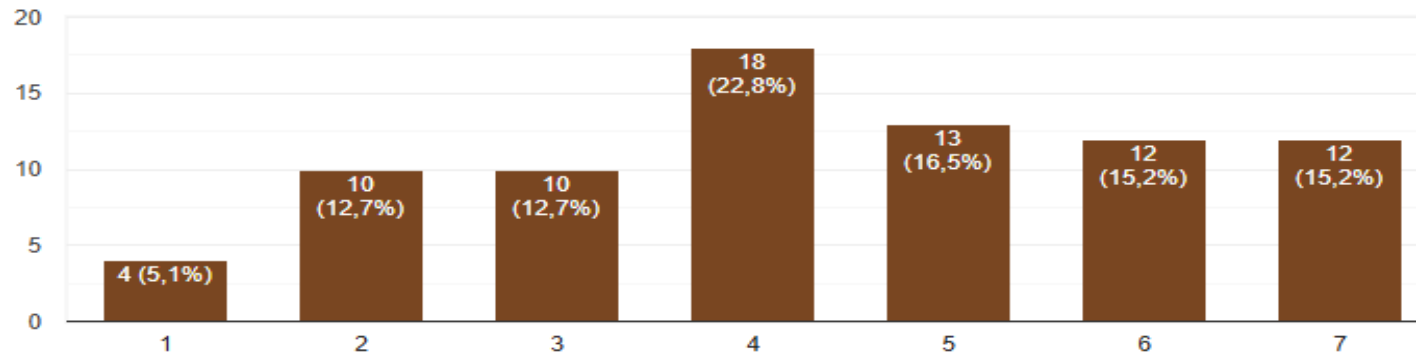


Трудолюбивий, працьовитий

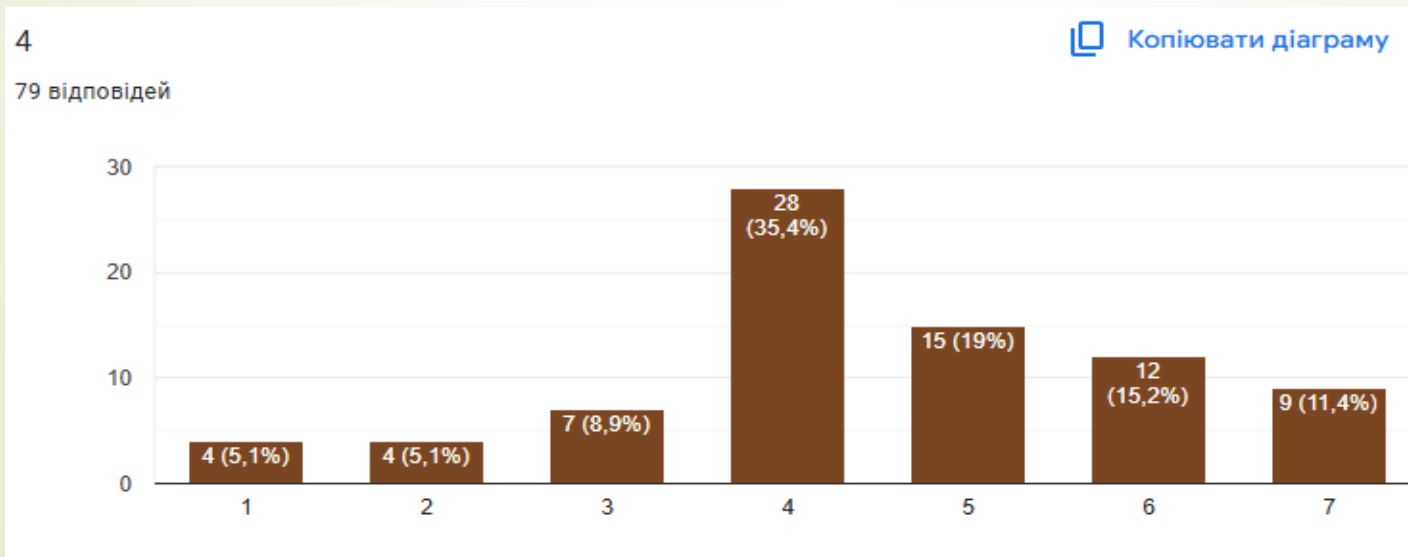
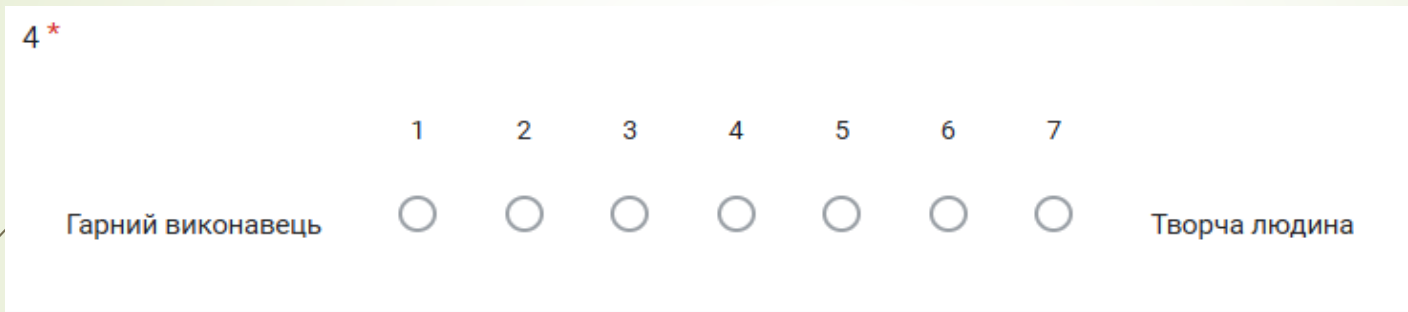
3

79 відповідей

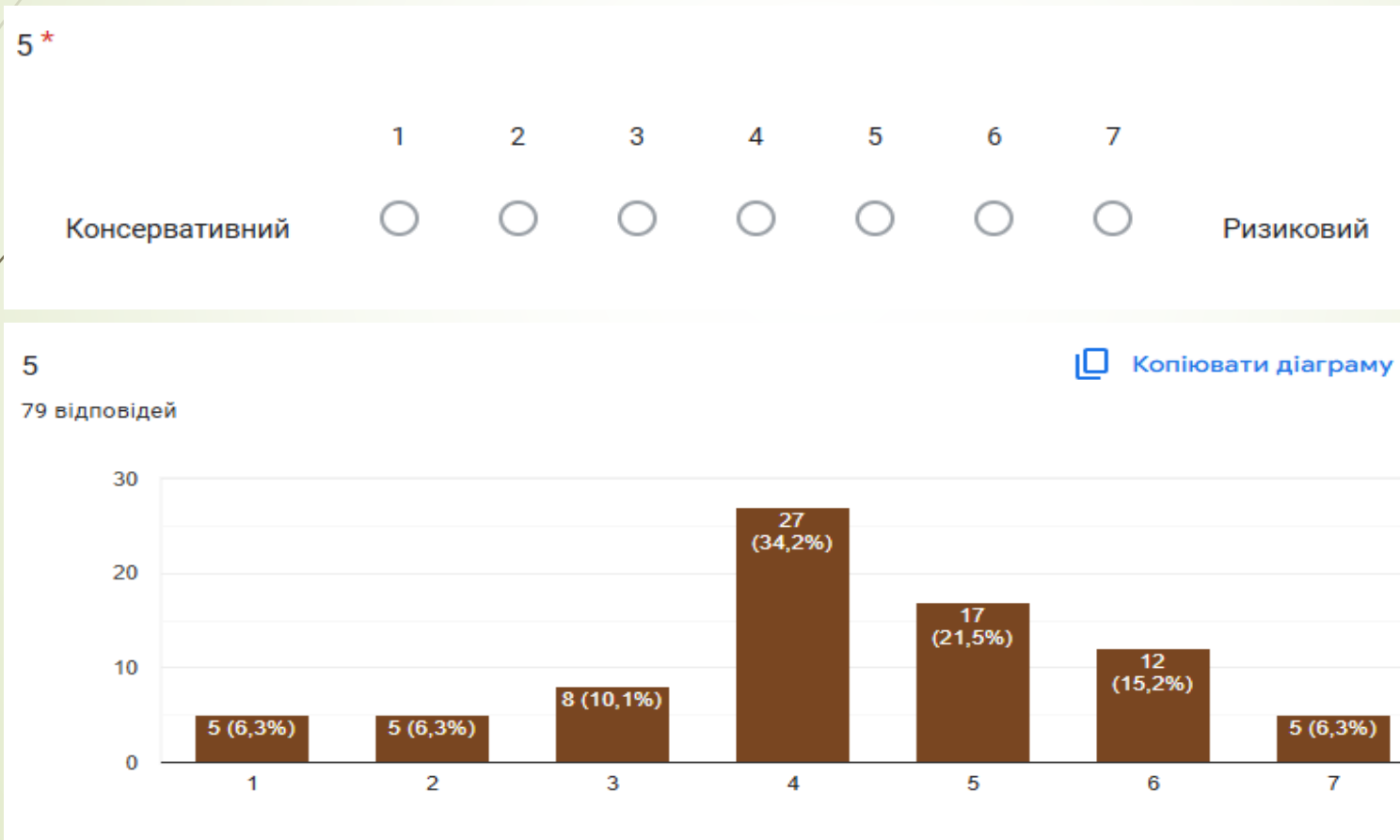
 Копіювати діаграму



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»

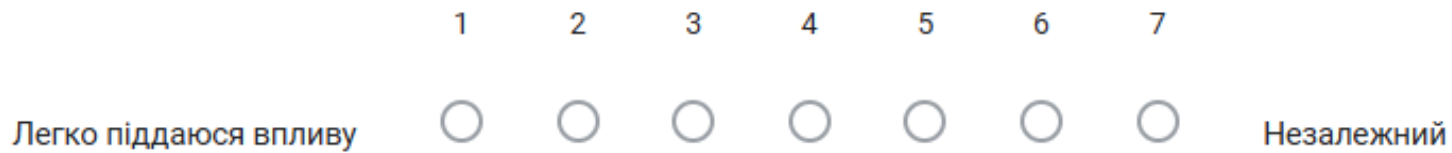


Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»

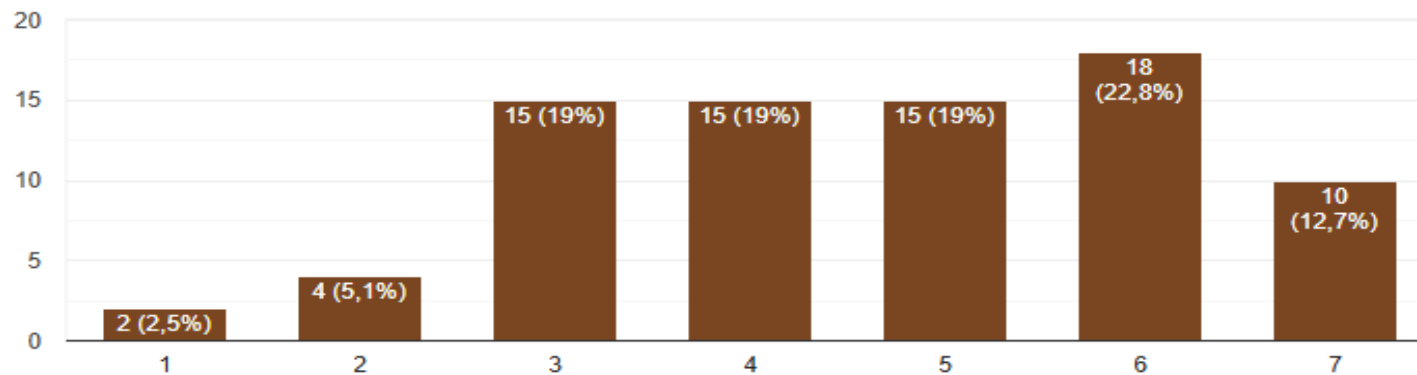
6 *



6

79 відповідей

 Копіювати діаграму



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»

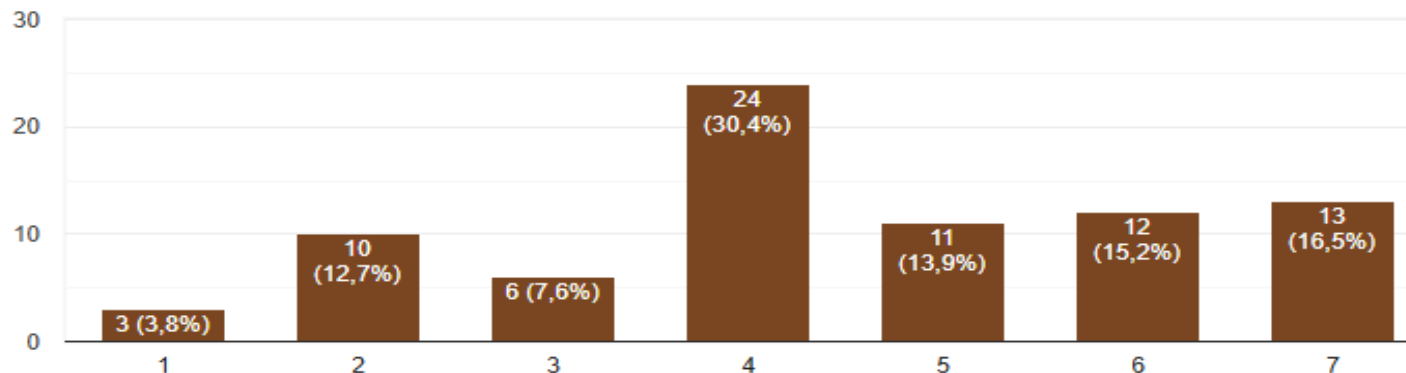
7 *



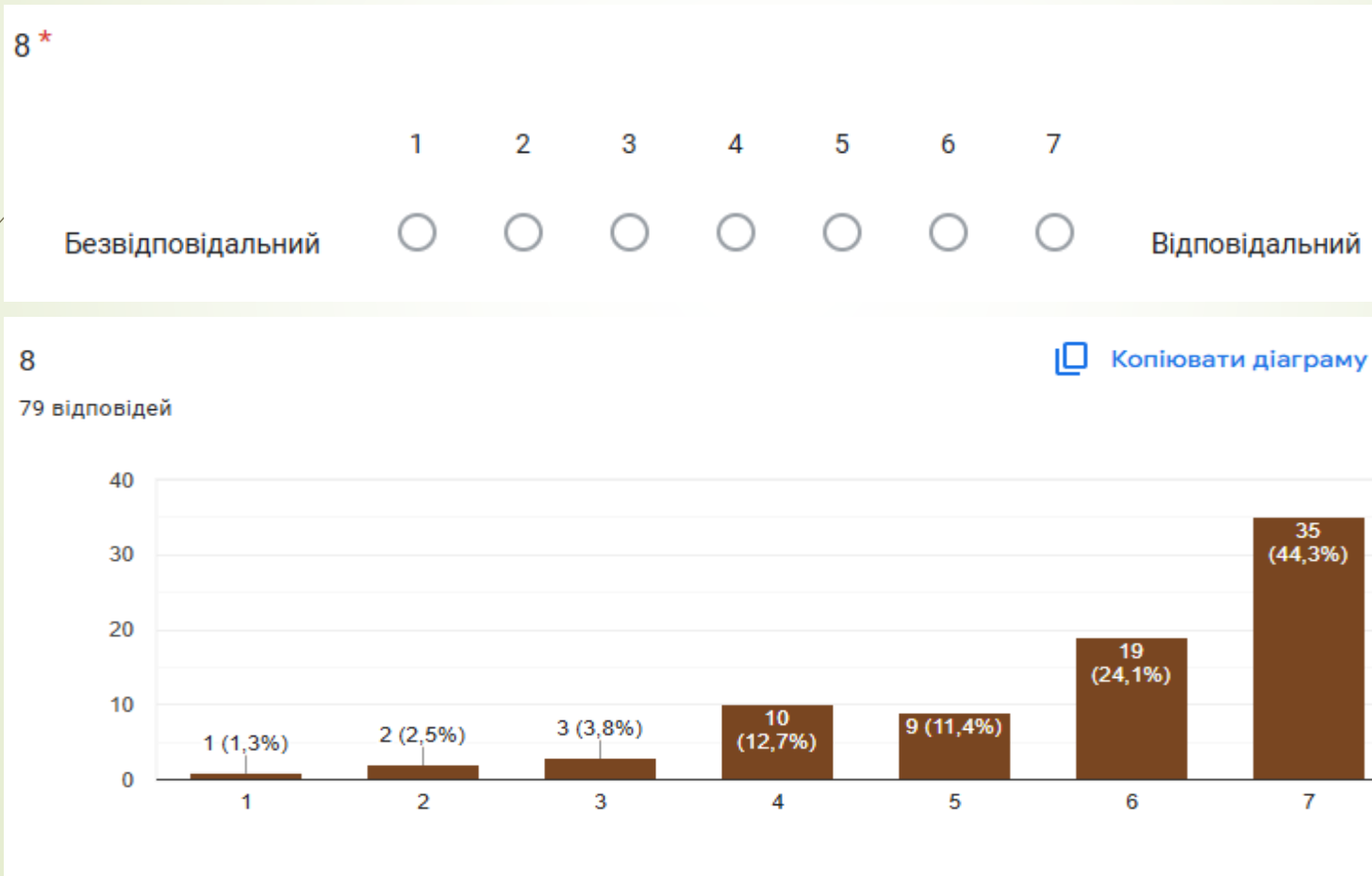
7

 Копіювати діаграму

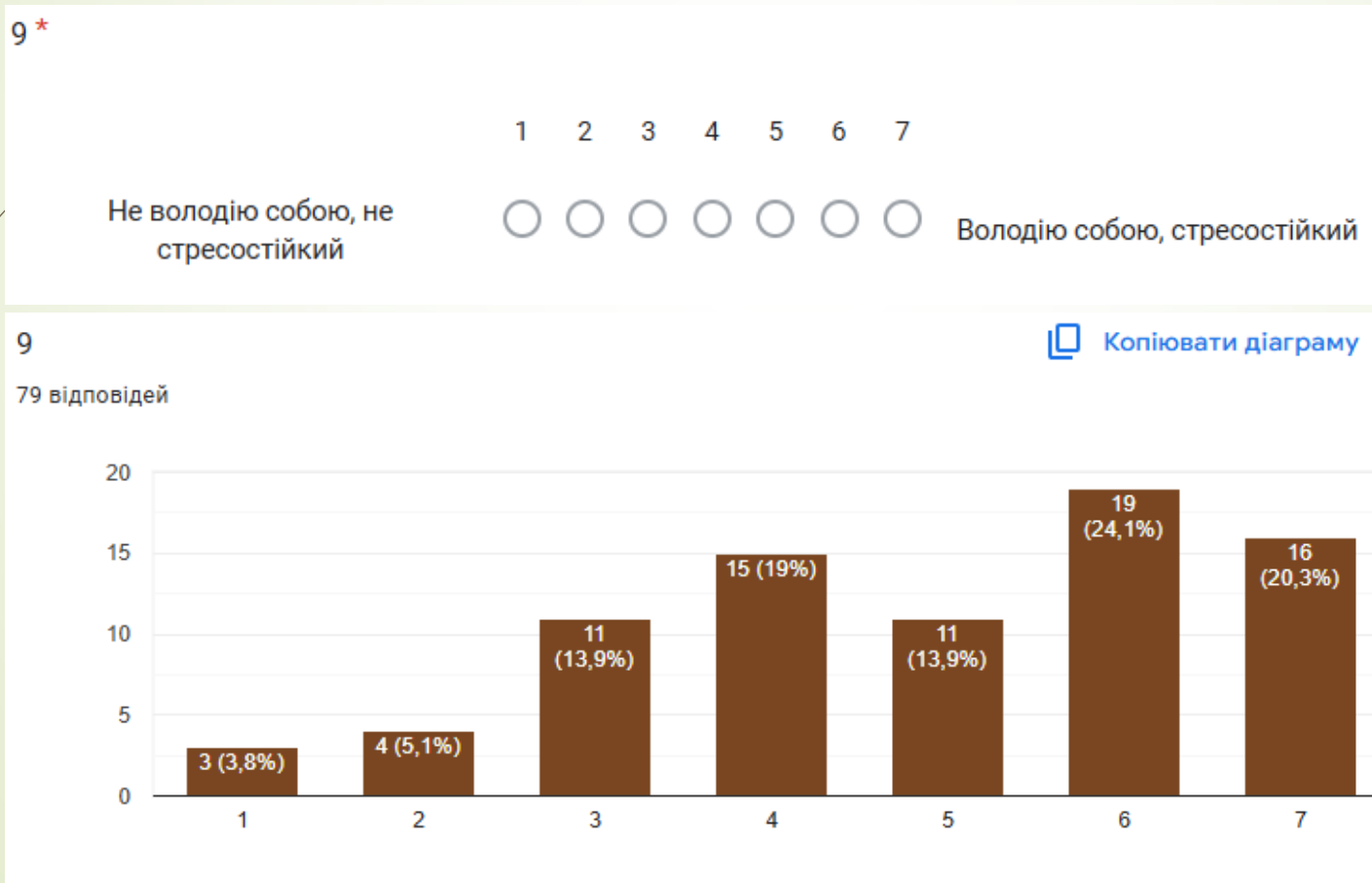
79 відповідей



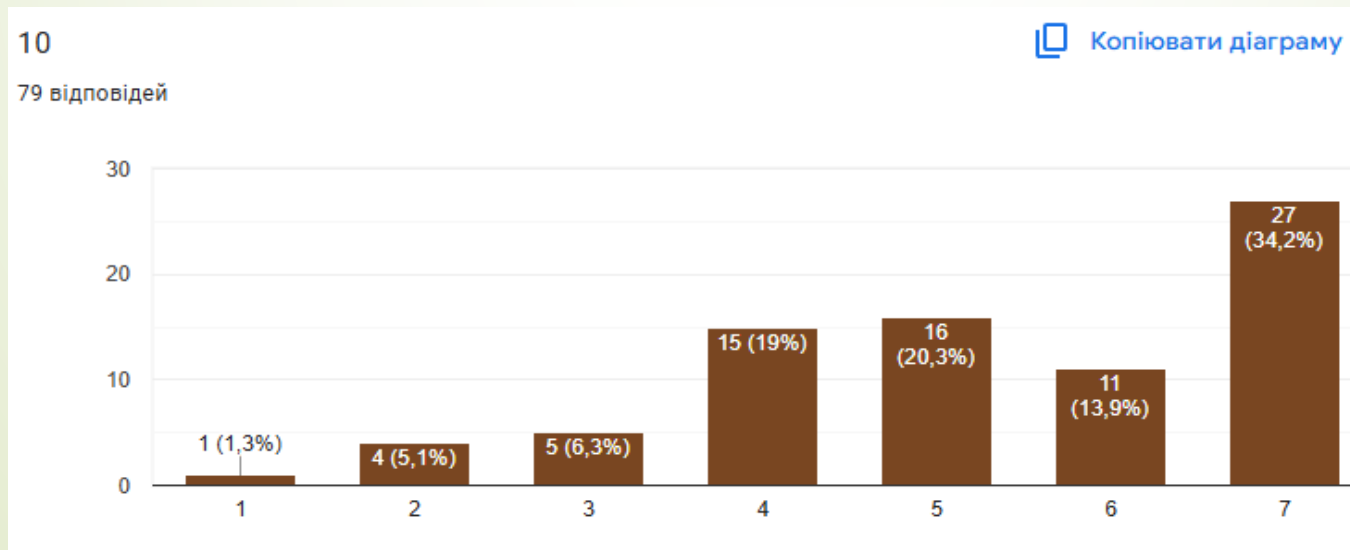
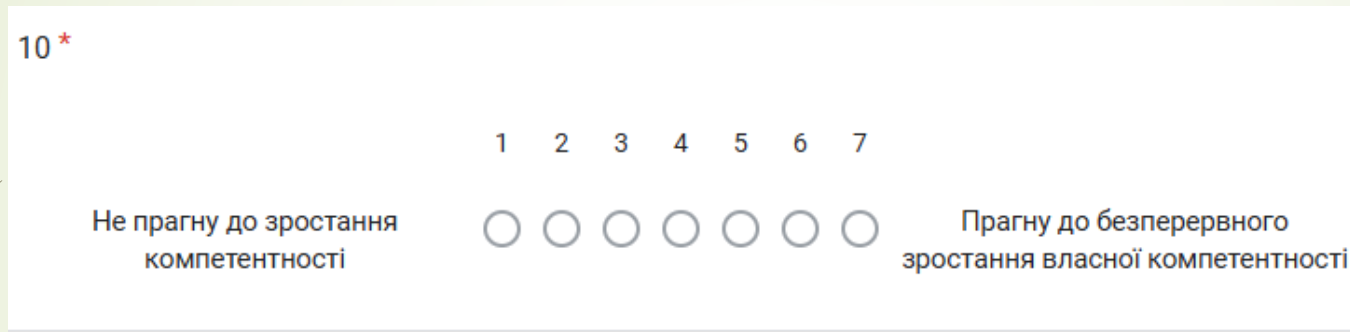
Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»



Результати методики «Експрес-діагностика особистісної конкурентоспроможності»

11 *



11

79 відповідей

 Копіювати діаграму

