

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

**УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ
опитування студентів (2024/2025 н.р.)**

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3 курсу ЧНУ імені Петра Могили

Факультет філології

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
13	4,78

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	12	92,3	1	7,7
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	11	84,62	2	15,38
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	46,1	7	53,9
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	11	84,6	2	15,4
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	7	53,8	6	46,2
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	11	84,6	2	15,4
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	4	30,8	9	69,2
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	5	38,4	8	61,6
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	46,1	7	53,9
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	7	53,8	6	46,2
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Факультет філології	2	15,4	9	69,2	2	15,4
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

**УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ
опитування студентів (2024/2025 н.р.)**

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3
курсу ЧНУ імені Петра Могили

Факультет комп'ютерних наук

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
62	22,79

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	31	50	31	50
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	32	51,61	30	48,39
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	23	37	39	63
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	44	70,9	18	29,1
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	22	35,5	40	64
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	41	66,1	21	33,9
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	13	21	49	79
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	13	21	49	79
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	31	50	31	50
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	32	51,7	30	48,3
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Факультет комп'ютерних наук	21	33,9	34	54,9	7	11,3
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

**УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ
опитування студентів (2024/2025 н.р.)**

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3
курсу ЧНУ імені Петра Могили

Факультет економічних наук

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
33	12,13

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	23	69,7	10	30,3
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	21	63,64	12	36,36
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	17	51,5	16	48,5
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	18	54,5	15	45,5
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	13	39,4	20	60,6
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	24	72,7	7	27,3
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	13	39,3	20	60,7
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	10	30,3	23	69,7
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	14	42,4	19	57,6
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	13	39,3	20	60,7
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Факультет економічних наук	10	30,3	19	57,6	4	12,1
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

**УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ
опитування студентів (2024/2025 н.р.)**

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3
курсу ЧНУ імені Петра Могили

Юридичний факультет

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
18	6,62

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	12	66,7	6	33,3
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	14	77,78	4	22,22
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	8	44,4	10	55,6
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	14	77,78	4	22,22
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	33,3	12	66,7
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	17	94,4	1	5,6
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	4	22,22	14	77,78
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	33,3	12	66,7
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	11	61,1	7	38,9
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	33,3	12	66,7
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до 3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Юридичний факультет	5	27,8	11	61,1	2	11,1
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

**УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ
опитування студентів (2024/2025 н.р.)**

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3
курсу ЧНУ імені Петра Могили

Факультет фізичного виховання та спорту

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
18	6,62

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	9	50	9	50
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	9	50	9	50
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	5	27,7	13	72,3
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	11	61,1	7	38,9
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	33,3	12	66,7
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	11	61,1	7	38,9
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	2	11,1	16	88,9
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	5	27,7	13	72,3
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	33,3	12	66,7
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	3	16,7	15	83,3
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до 3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Факультет фізичного виховання та спорту	10	55,6	8	44,4	0	0
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

**УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ
опитування студентів (2024/2025 н.р.)**

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3
курсу ЧНУ імені Петра Могили

Навчально-науковий медичний інститут

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
102	37,50

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	70	68,6	32	31,4
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	68	66,67	34	33,33
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	53	51,9	49	48,1
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	66	64,7	36	35,3
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	39	38,2	63	61,8
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	74	72,5	28	27,5
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	29	28,4	73	71,6
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	50	49	52	51
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	57	55,9	45	44,1
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	41	40,1	61	59,9
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до 3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Навчально-науковий медичний інститут	27	26,5	58	56,9	17	16,7
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ

опитування студентів (2024/2025 н.р.)

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3
курсу ЧНУ імені Петра Могили

**Навчально-науковий інститут публічного управління та
адміністрування**

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
10	3,68

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	4	40	6	60
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	3	30	7	70
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	3	30	7	70
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	7	70	3	30
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	1	10	9	90
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	3	30	7	70
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	2	20	8	80
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	1	10	9	90
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	7	70	3	30
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	3	30	7	70
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Навчально-науковий інститут публічного управління та адміністрування	4	40	6	60	0	0
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3

**ЧОРНОМОРСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ПЕТРА МОГИЛИ**

**НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ КАБІНЕТ СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ
ПІДТРИМКИ, ПРОФЕСІЙНОГО РОЗВИТКУ ТА СПРИЯННЯ
ПРАЦЕВЛАШТУВАННЮ**

**УЗАГАЛЬНЕНІ РЕЗУЛЬТАТИ
опитування студентів (2024/2025 н.р.)**

Психологічна діагностика самопочуття (негативних психічних станів) студентів 2 і 3
курсу ЧНУ імені Петра Могили

Факультет політичних наук

Кількість опитаних студентів	У % від загальної кількості опитаних
16	5,88

1. Нездатність розслабитися (напруженість)

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	37,5	10	62,5
Усього по всіх опитаних	167	61,4	105	38,6

2. Роздратування і поганий настрій

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	11	68,75	5	31,25
Усього по всіх опитаних	169	62,13	103	37,87

3. Вторгнення у свідомість неприємних образів або спогадів про інцидент

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	7	43,7	9	56,3
Усього по всіх опитаних	122	44,8	150	55,2

4. Неуважність, погане зосередження уваги

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	7	43,7	9	56,3
Усього по всіх опитаних	178	65,4	94	34,6

5. Сильний смуток, печаль

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	5	31,2	11	68,8
Усього по всіх опитаних	99	36,4	173	63,6

6. Сильна втома, недостатність енергії

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	9	56,2	7	43,8
Усього по всіх опитаних	190	69,8	80	30,2

7. Потрясіння або паніка

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	3	18,8	13	81,2
Усього по всіх опитаних	70	25,8	202	74,2

8. Прагнення уникати всього, що нагадує про інцидент або травмуючу подію

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	5	31,2	11	68,8
Усього по всіх опитаних	95	35	177	65

9. Труднощі засинання, погіршення сну

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	6	37,5	10	62,5
Усього по всіх опитаних	138	50,8	134	49,2

10. Зниження інтересу до життя, до звичної діяльності, в тому числі професійної

	Варіанти відповідей на запитання			
	Так, відчуваю		Ні, не відчуваю	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
	5	31,2	11	68,8
Усього по всіх опитаних	110	40,4	162	59,6

Назва структурного підрозділу	Кількість відповідей «так»					
	Від 0 до3 відповідей		Від 4 до 8 відповідей		9 та 10 відповідей	
	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %	К-ть осіб	У %
Факультет політичних наук	8	50,0	5	31,2	3	18,8
Всього:	87	33,2	150	57,6	35	13,3