



Силабус дисципліни

«БІОРИТМОЛОГІЧНІ АСПЕКТИ ПРОБЛЕМ АДАПТАЦІЇ»

Викладач: Гетманцев Сергій Васильович

доцент кафедри медико-біологічних основ спорту та фізичної реабілітації ЧНУ ім. Петра Могили

Очікувані результати навчання

В результаті вивчення дисципліни студенти мають:

– **знати:**

сучасні експериментальні підходи до вивчення біоритмів на різних рівнях організації (від рівня циркадіанних генів до організменного); особливості найважливіших сучасних концепцій провідних вітчизняних і зарубіжних фізіологів і наукових шкіл в області хронобіології;

– **вміти:**

збирати, аналізувати та інтерпретувати сучасну наукову літературу з хронобіології; вільно орієнтуватися в дискусійних проблемах сучасної хронобіології; ставити і планувати шляхи вирішення актуальних хронобіологічних завдань;

Пререквізити

Освоєння дисципліни базується на успішному опануванні знань і умінь, придбаних в результаті вивчення таких дисциплін як цитологія, біохімія, фізіологія та анатомія людини, фізіологія рухової активності.

Пореквізити

Знання, отримані під час проходження дисципліни, можуть бути використані у практичній діяльності майбутніх фахівців. Студенти набувають навички роботи з сучасним фізіологічним обладнанням; технікою хронобіологічного експерименту; здатність викладу в усній і письмовій формі результат свого дослідження і аргументовано відстоювати свою точку зору в дискусії.

Обсяг: 5 кредитів ECTS (150 год.), з яких 96 годин самостійної роботи.

Мета дисципліни – формування і розвиток у студентів глибокого розуміння біологічного сенсу і фізіологічних механізмів генерації біоритмів людей. При цьому особлива увага приділяється вивченню ритмічних процесів в біологічних системах на різних рівнях їх організації – від молекулярного і субклітинного до організменного. Дисципліна передбачає вироблення вміння оцінювати різні біоритмологічні події, їх зв'язок з ритмами навколишнього світу, значення біоритмів для фізіології і патології.

Зміст дисципліни

- Тема 1. Огляд біологічних ритмів, їх спектр
- Тема 2. Зовнішні фактори синхронізації біоритмів
- Тема 3. Річні ритми фізіологічних функцій людини
- Тема 4. Багаторічні біологічні цикли
- Тема 5. Адаптація і біоритми
- Тема 6. Індивідуальні особливості біоритмів
- Тема 7. Біоритми, тренування, стомлення

Семестровий контроль: залік

Оцінювання:

За семестр: 70 балів

За залік: 30 балів

Види робіт:

Підготовка індивідуальної роботи (реферат, презентація) – 10 балів.

Опитування на практичних заняттях – 60 балів (15 занять по 4 балів).

Забезпечення освітнього процесу:

Навчально-методичний матеріал: конспекти лекцій та практичних занять.

Мережа Інтернет: доступ до сайтів університетів та інших сайтів, що необхідні для навчального процесу.

Обладнання: мультимедійний проектор.

Критерії оцінювання семінарських (практичних) занять

Ступінь глибини знань з теми заняття, використання наукової термінології, володіння понятійним апаратом. Вміння працювати з навчальним матеріалом, правильність планування своєї самостійної роботи. Вміння будувати відповідь логічно, послідовно, розгорнуто, використовуючи наукову термінологію.

Критерії оцінювання індивідуальної роботи

Оформлення відповідно до вимог, грамотно. Відповідність базовому теоретичному і практичному матеріалу, наявність нової, нетрадиційної інформації з даного питання і пропозиції щодо її практичного застосування.

Політика щодо дедлайнів:

Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку.

Політика щодо академічної доброчесності

Передбачає самостійне виконання завдань до семінарських (практичних) занять та індивідуального завдання. Списування під час заліку (в т.ч. із використанням мобільних пристроїв) заборонено. У разі виявлення плагіату або списування роботи не зараховуються.