



ЗАТВЕРДЖУЮ
В.д. Ректора
Деонід КЛИМЕНКО

Міністерство освіти і науки України
Чорноморський національний університет імені Петра Могили

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)
Освітня кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту
Строк навчання: 3 роки 10 місяців
На основі: повної загальної середньої освіти

Підготовки бакалавра з галузі знань 01 Освіта
за спеціальністю: 017 Фізична культура і спорт
Освітня програма: Фізична культура і спорт

Денна форма навчання

I. ГРАФІК НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

| Курс | Вересень | Жовтень | Листопад | Грудень | Січень | Лютий | Березень | Квітень | Травень | Червень | Липень | Серпень |
|------|----------|---------|----------|---------|--------|-------|----------|---------|---------|---------|--------|---------|
| 1 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т |
| 2 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т |
| 3 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т |
| 4 | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т | Т |

Примітка: кількість рахків визначається кількістю курсів навчання.
Т - теоретичне навчання; З - заліковий тиждень; С - екзаменаційна сесія; П - практика; К - канікули; Д - написання кваліфікаційної роботи; ДП - захист кваліфікаційної роботи.
ПОЗНАЧЕННЯ: АЕ - Атестаційний екзамен; СР - самостійна робота

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

| Курс | Теоретичне навчання | Самост. роб. | Залік. тиж. | Екз. сесія | Практика | Атестація | Виконання кваліфікаційної роботи | Канікули | Разом |
|------|---------------------|--------------|-------------|------------|----------|-----------|----------------------------------|----------|-------|
| 1 | 33 | 1 | 5 | 2 | | | | 11 | 52 |
| 2 | 32 | 1 | 3 | 4 | | | | 12 | 52 |
| 3 | 31 | | 4 | 4 | | | | 13 | 52 |
| 4 | 31 | | 3 | 4 | | | | 3 | 43 |
| Σ | 127 | 2 | 0 | 15 | 14 | 2 | 0 | 39 | 199 |

III. ПРАКТИКА

| Назва практики | Семестр | Тижні |
|---|---------|-------|
| Ознайома практика у фізкультурно-оздоровчих закладах | 2 | 2 |
| Ознайома практика у спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних школах олімпійського резерву | 4 | 4 |
| Практика в фітнес-центрах | 6 | 4 |
| Тренерська практика | 8 | 4 |

IV. АТЕСТАЦІЯ

| Назва атестації | Форма атестації | Семестр |
|----------------------|-----------------|---------|
| Атестаційний екзамен | екзамен | 8 |





2. ВИБІРКОВІ ОСВІТНІ КОМПОНЕНТИ

| Дисципліна | 2.1. Цикл загальної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 1 (з каталогу дисциплін) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 2 (з каталогу дисциплін) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 3 (з каталогу дисциплін) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 4 (з каталогу дисциплін) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 5. Іноземна мова за професійним спрямуванням (на вибір) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всього | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фізичне виховання | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всього | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Дисципліна | 2.2. Цикл професійної підготовки | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|---|---|---|---|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | | | | | | | | | | |
| Основи персонального тренінгу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Засоби кінезології у фізичному вихованні та спорті | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Профілактика та реабілітація травматизму у фізичній культурі і спорті | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фармакологія у фізичному вихованні та спорті | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Основи психофізіології | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фізіологія кризових станів організму (Висока фізіологія) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум з вєслування | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум з водних видів спорту | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум із силових видів спорту | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Теорія здоров'я та основи здорового способу життя | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Лікувальна фізкультура при різних видах хронічних станів здоров'я | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум з вільної боротьби | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум з греко-римської боротьби | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дисципліна 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум із волейболу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум з футболу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Практикум з гандболу | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всього | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Загальна кількість | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кількість годин на тиждень | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кількість екзаменів | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кількість заміків | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кількість курсових проектів | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Кількість курсових робіт | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Завідуючий кафедри ЧНУ ім. Петра Могили
 Декан факультету/Директор інституту ЧНУ ім. Петра Могили
 Начальник навчально-методичного відділу ЧНУ ім. Петра Могили
 Перший проректор ЧНУ ім. Петра Могили

Схвалено рішенням Вченої Ради ЧНУ ім. Петра Могили Протокол № _____ від _____

 (підпис)
 Добсон Н. Н. (прізвище та ініціали)
 (підпис)
 Бекасович Б. А. (прізвище та ініціали)
 (підпис)
 Шчирбак Є. Я. (прізвище та ініціали)
 (підпис)
 Стомпор Ю. О. (прізвище та ініціали)